

Действия населения при радиоактивном загрязнении.



В этом году мы сталкиваемся с двумя грустными круглыми датами: 35 лет катастрофе на Чернобыльской АЭС и 10 лет катастрофе на АЭС Фукусима. Многими обе катастрофы воспринимаются как древняя история, трагические события, которые случились, но больше не актуальны. Однако верно обратное: Чернобыль и Фукусима всё ещё непосредственно важны для наших жизней.

Радиоактивность оказывает огромное влияние на население. Вредному воздействию подвергаются не только люди, столкнувшиеся лицом к лицу с опасностью, но и последующее поколение. Такие обстоятельства вызваны действием радиации на генетическом уровне.

И поэтому напоминаем о действиях населения в условиях радиоактивного загрязнения окружающей среды при авариях на атомных станциях.

Прослушать сигнал «Внимание всем! Радиационная опасность!». И действовать согласно полученным указаниям.

В помещении: провести герметизацию окон, дверей и вентиляционных люков. Продукты питания завернуть в герметическую упаковку. Систематически контролировать радиационный фон. С началом радиационного загрязнения защитить органы дыхания простейшими средствами индивидуальной защиты. Ежедневно проводить влажную уборку, желательна с применением моющих средств. Строго соблюдать правила личной гигиены. Воду употреблять только из проверенных источников. Продукты питания приобретать только в торговой сети. Пищу принимать только в закрытых помещениях. Перед едой тщательно мыть руки и полоскать рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Вне помещения: при выходе из помещения обязательно использовать средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, плащ, сапоги, головной убор и др.). Максимально ограничить время пребывания на открытой территории. При нахождении на местности не рекомендуется садиться на землю, курить, пить, есть, раздеваться и купаться в открытых водоемах. Перед входом в помещение обязательно вымыть обувь водой или тщательно обтереть мокрой тряпкой, верхнюю одежду и головной убор вытряхнуть и почистить влажной щеткой, снять и утилизировать простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания, помыть и просушить бумажными салфетками противогаз (респиратор), а использованные салфетки утилизировать. Очищенную одежду и обувь, противогаз (респиратор) оставить при входе в помещение в плотно закрывающемся шкафу.