



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК БОРОТЬСЯ С КЛЕЩАМИ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ



- Клеши домашней пыли – микроскопические существа, размеры которых составляют от 100 до 400 микрон
- Аллергены клещей сохраняются в помещениях до 4 лет
- Заболевание может проявляться в виде atopического ринита, дерматита и бронхиальной астмы

МЕРЫ ПО СНИЖЕНИЮ ЧИСЛЕННОСТИ КЛЕЩЕЙ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ

- рекомендуется удалить все ворсистые поверхности, на которых может скапливаться пыль в доме (ковры, паласы, пледы, мягкие игрушки и т.д.)
- заменить перьевые, шерстяные, ватные подушки, одеяла, матрасы на аналогичные предметы с синтетическим наполнителем
- использовать специальные чехлы на матрасы и подушки, предотвращающие их заселение клещами домашней пыли
- менять постельное белье не реже 1 раза в неделю, не рекомендуется сдавать его в прачечную
- стирать постельные принадлежности (подушки одеяла, покрывала), мягкие игрушки – 1 раз в месяц при температуре воды не ниже 60°C
- обрабатывать матрасы и мягкую мебель парогенератором
- просушивать на солнце не подлежащие стирке постельные принадлежности не менее 4 часов или промораживать их при температуре не выше 18 градусов в течение не менее 2 часов
- убирать помещения не реже 2 раз в неделю при помощи пылесоса обязательно с HEPA-фильтром
- пылесосить тщательно, затрачивая 1,5-2 мин на 0,5 м² поверхности, после каждого использования менять (или стирать) пылесборник
- поддерживать в комнате, где спит человек, относительную влажность воздуха 30-50%, использовать для этих целей обогревательные приборы, климатические установки

- использовать воздухоочистительные приборы с HEPA-фильтром, чтобы снизить концентрации аллергенов в воздухе помещений
- использовать средства с акарицидной активностью по показаниям и под контролем врача-аллерголога
- обрабатывать акарицидными средствами предметы, где концентрируются клещи — матрас, постельные принадлежности, мягкую мебель, ковры — следует только в отсутствие больных с atopией, строго следуя инструкции по применению препарата
- не рекомендуется держать в квартире домашних животных (кошек и собак), поскольку эпидермис животных не только может быть сильным аллергеном, но также является дополнительным источником пищи для клещей

