

СТР. 2

СОБЫТИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ — ПРЕЖДЕ ВСЕГО

18 сентября состоялась встреча, посвященная информационной безопасности и противодействию мошенничеству.

СТР. 4

ДОСУГ

ПРОГУЛКА В ЦАРСКОМ СЕЛЕ

В рамках экскурсионной программы муниципального образования Ланское 20 сентября для местных жителей состоялась автобусная экскурсия в город Пушкин.



ЛАНСКОЕ

12+

№ 9 (254) от 21 октября 2025 года

Официальное издание Муниципального округа Ланское

Дорогие петербуржцы!



От всей души поздравляю вас с Днем народного единства — праздником, который символизирует силу, сплоченность и величие нашего народа.

Этот день напоминает нам о том, что единство — это не просто слово, а живая сила, способная преодолеть любые испытания. В трудные времена именно согласие, взаимное уважение и любовь к Родине помогали России сохранять независимость, честь и достоинство.

Санкт-Петербург — город, где история и современность сливаются в едином дыхании. Мы, жители великого города, гордимся тем, что продолжаем традиции гражданского единения, поддержки и взаимопомощи.

Пусть этот праздник наполнит сердца чувством гордости за Отечество, укрепит уверенность в завтрашнем дне и вдохновит на добрые дела во благо России.

Счастья, мира и благополучия вам и вашим близким!

С наилучшими пожеланиями,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
Марина Вячеславовна Макарова (фракция «Единая Россия»)

Уважаемые жители МО Ланское!



Поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот день олицетворяет единение народов России разных национальностей и вероисповеданий. Победа народного ополчения под предводительством купца Кузьмы Минина и воеводы Дмитрия Пожарского стала не только ратным подвигом во имя свободы, но и заложила основы будущего великого государства.

Мы отмечаем этот праздник как символ национального согласия и сплочения общества, отдаем долг памяти героическому прошлому России и дань благодарности ее защитникам. Без подлинного народного единства невозможно само существование и развитие Российского государства.

Сегодня, когда страна уверенно идет вперед по пути укрепления гражданского общества, экономического и социального развития, особенно важно сохранить единство и верность многовековым традициям, чтобы преумножить мощь и величие нашей Родины, какие бы трудности ни стояли на пути.

Нас всех объединяет Россия, и пусть наша любовь к Отечеству послужит общему благу. Желаю всем оптимизма, уверенности в своих силах и возможностях, добра и мира!

Глава МО Ланское
Артем Дорожков

4

НОЯБРЯ
ДЕНЬ
НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА



Увидеть прекрасное в каждом мгновении

В преддверии **Дня учителя** состоялось интервью с преподавателем **Детской художественной школы № 17 Ольгой Викторовной Сюренкек**. С ранних лет ее творческий путь связан с Детской художественной школой № 17. Именно в этих стенах она нашла свое **профессиональное предназначение** и теперь открывает **мир искусства** для детей.



После окончания школы Ольга Сюренкек поступила в Санкт-Петербургский государственный академический художественный лицей имени Б. В. Иогансона при Российской академии художеств, а затем — в Академию художеств, выбрав для себя архитектурное направление.

Так сложилось, что преподавать Ольга Викторовна пришла в шко-

лу № 17, которой многим обязана. Она ведет три предмета: «живопись», «рисунок» и «станковая композиция». Обучает детей с семи лет до окончания школы. «Мне нравится наблюдать за тем, как дети начинают делать первые шаги в творчестве, постепенно обретая уверенность. Я радуюсь их успехам, приятно видеть, как в их душах пробуждается творческое начало, как они начинают воспринимать прекрасное, видеть красивое в мелочах», — рассказывает Ольга Викторовна.

Вместе с ребятами Ольга Серенкек выезжает на пленэры. Рисуя на свежем воздухе, дети учатся передавать на холсте изменчивую красоту природы, ловить прекрасное в каждом мгновении.

Ученики Ольги Викторовны участвуют в городских творческих конкурсах, на которых занимают призовые места. Некоторые ее воспитанники решили связать свою жизнь с твор-



Учебный натюрморт.
Автор Ксения Анфилатова

чеством. Так, Ксения Анфилатова учится на II курсе в Санкт-Петербургском художественном училище имени Н. К. Рериха на направлении «дизайн».

Ольга Викторовна ведет активную творческую жизнь, являясь членом Союза художников Санкт-Петербурга, регулярно участвуя в городских художественных выставках различного масштаба. Работает она в разных техниках, но излюбленный жанр — акварель. Особенно ей нравится создавать авторские новогодние открытки. Мастер акварели, художница в каждой своей открытке передает удивительную атмосферу новогоднего праздника, его разнообразные краски и оттенки.



Шелкунчик.
Автор Ольга Сюренкек

Создание новогодней открытки давно стало для Ольги Серенкек доброй традицией. Ее работы хочется рассматривать подолгу и с особым вниманием, погружаясь в сказочный упоительный мир, созданный художницей.

От всей души желаем Ольге Викторовне и ее ученикам вдохновения, неиссякаемой энергии и творческих побед!

Безопасность — прежде всего

18 сентября в библиотеке № 1 на Торжковской в рамках профилактики состоялась встреча, посвященная **информационной безопасности и противодействию мошенничеству**, приуроченная к **Дню солидарности в борьбе с терроризмом**, который отмечается в сентябре. Встречу провели глава МО Ланское **Артем Дорожков**, руководитель сектора по профилактике правонарушений юридического отдела местной администрации МО Ланское **Роман Акимов** и помощник прокурора Приморского района **Екатерина Потехина**. На мероприятии присутствовали **жители округа**.

Глава МО Артем Дорожков рассказал о различных видах мошенничества и борьбе с ними. В последнее время все чаще наблюдаются случаи телефонного мошенничества, мошенничества в интернете, представляющие угрозу для многих людей, которые, поддавшись на уловки аферистов, теряют свои денежные сбережения. Артем Дорожков призвал жителей сохранять бдительность

в любой ситуации, быть предельно внимательными и осторожными. Он привел яркие примеры случаев мошенничества, в том числе на сайте «Авито».

Руководитель сектора по профилактике правонарушений юридического отдела местной администрации Роман Акимов обратил особое внимание на то, что человек, подвергшийся мошенничеству, должен незамедлительно подать заявление в правоохранительные органы в целях собственной безопасности. Это гражданский долг каждого.

Помощник прокурора Приморского района Екатерина Потехина привела статистику правонарушений, сказала о важности и необходимости проведения с жителями встреч профилактического характера.



Участники мероприятия смогли задать волнующие их вопросы, получить полезные советы, повысить свою грамотность в области информационной безопасности и противодействия мошенничеству. Встреча нашла живой отклик у аудитории, ведь поднятые на ней темы мошенничества в интернете и по телефону и противодействия мошенникам со стороны правоохранительных органов имеют очень важное профилактическое значение для жителей.





Папа, мама, я — пешеходная семья!

В сентябре на базе Дворца творчества детей и молодежи ГБУ ДО «Молодежный творческий Форум Китеж плюс» Приморского района прошли районные семейные соревнования «Папа, мама, я — пешеходная семья!», приуроченные ко Всемирному дню без автомобиля.



Несмотря на прохладную дождливую погоду, на соревнованиях было весело: увлекательные конкурсы, эстафеты и каверзные вопросы от бойких ведущих никому не дали соскучиться. Участники соревнований узнали о том, как правильно и безопасно вести себя в дорожных ситуациях разной сложности.

Каким образом максимально обезопасить ребенка, который уже подросток и хочет кататься на велосипеде?

Как быть, если впереди — пешеходный переход, а я еду на самокате? На эти и многие другие вопросы взрослые и дети с блеском ответили, продемонстрировав свои умения и навыки.

Всех порадовал новый конкурс для пап — «Веломастерская», где всем папам вместе предлагалось провести диагностику сломанных велосипедов, выбрать нужные инструменты и в итоге починить «двухколесных коней». Было чрезвычай-



но интересно наблюдать за тем, с каким азартом болели за своих героев члены их команд.

Замечательно выступили и болельщики каждой команды: слоганы, речевки, возгласы неизменно подба-

дривали присутствующих на протяжении всего мероприятия.

В финале участники получили дипломы и памятные призы и оставили отзывы, запечатлев их на плакате обратной связи.

Мастер-класс «Осенняя пора»

В октябре в объединении «Пчелки» ДДЮ Приморского района прошел семейный мастер-класс «Осенняя пора», посвященный самому живописному времени года.



Под чутким руководством педагога Галины Андреевны Дубицкой и дети, и взрослые погрузились в увлекательное искусство макраме. Шнуры солнечно-желтого, сочно-оранжевого и ярко-красного цветов в руках участников постепенно превращались в ажурные осенние листочки.

Это было совместное творчество, которое сближает, дает импульс к экспериментам. Ребята сумели проявить фантазию, воплотить в жизнь свои идеи. Кто-то создал стильный брелок для ключей из плетеного листика, а кто-то —



изысканную подвеску или брошь. Каждую работу можно назвать своеобразной.

Мастер-класс прошел на одном дыхании. Такие мероприятия — это не просто времяпрепровождение,

а возможность для детей и их родителей пообщаться в атмосфере тепла и любви. Счастливые мгновения, проведенные с близкими людьми, остаются в памяти надолго.

Этнографическая Россия

В библиотеке № 2 имени Д. А. Фурманова на Черной речке состоялся этноквиз «Этнографическая Россия», который провела заслуженный работник культуры Российской Федерации, историк, этнограф, культуролог Ольга Анатольевна Ботякова.



Ольга Анатольевна рассказала о главной цели этноквиза — вспомнить и узнать архаичные слова и выражения русского языка, их происхождение, смысл, понять, как их использовать в современной речи.

Участникам предлагались варианты значений слов, ранее употребляемых на территории России, ко-

торые обозначают предметы быта, элементы одежды, кулинарные изделия, праздники. Викторина сопровождалась демонстрацией уникальных архивных и современных фотографий из фондов Российского этнографического музея.

Гости этноквиза узнали много интересных и неожиданных фактов о каждом загаданном слове. Викто-



рина вызвала живой интерес и искренний азарт у участников.



Поездка в столицу фонтанов

13 сентября в рамках экскурсионной программы муниципального образования Ланское для жителей округа состоялась экскурсия в Петергоф. Сопровождала экскурсионную группу депутат МО Ланское Мария Халецкая.

По дороге в Петергоф, которая пролегла через дамбу и остров Котлин, жители узнали очень мно-

го любопытных фактов из истории Петербурга и его окрестностей. Экскурсовод увлеченно рассказывала

о воплощении замыслов Петра Великого, о том, что ранее находилось на территории поселков Лисий Нос и Ольгино, как строился город Кронштадт, чем известен Ораниенбаумский дворец.

Экскурсия в Нижний парк Петергофа стала уникальным путешествием в мир истории. Гости заново открыли для себя давно известное и полюбившееся место, ставшее своего рода воплощением рая на земле. Жители прошли по аллеям парка, полюбовались Большим каскадом, Большим дворцом, золочеными статуями, изысканными павильонами. Фонтаны, переливающиеся на осеннем солнце, шорох листвы под ногами, приморский воздух и легкий ветер — все это подарило экскурсантам ощущение умиротворения.

Отдельное внимание было уделено истории создания любимого дворца Петра Великого — Монплезира, который расположен на берегу Финского залива. В переводе с французского *monplaisir* означает «мое удовольствие». Дворец построен в голландском стиле и напоминает



домик в Саардаме, где Петр Великий жил в 1697 году.

На обратном пути, который проходил через Стрельну, гостей ждал обед в уютном кафе.

«Поездка оставила только приятные впечатления. Как здорово в очередной раз увидеть один из любимых парков во всем его великолепии, узнать прежде неизвестное о, казалось бы, знакомом с юных лет месте. Спасибо за экскурсию!» — поделилась своими впечатлениями жительница округа Валентина Ивановна Гладкова.

Прогулка в Царском Селе

В рамках экскурсионной программы муниципального образования Ланское **20 сентября** для местных жителей состоялась автобусная экскурсия в город Пушкин.

Пушкин — город-легенда, который во времена Российской империи называли Царским Селом. С ним неразрывно связана история Северной столицы и всей России.

Вместе с гидом экскурсанты из нашего округа по дороге в Царское Село совершили обзорную экскурсию по Петербургу, узнали любопытные факты из его истории.

Первое, что увидели гости в Пушкине, — это золотые купола церкви Екатерининского дворца, построенного по проекту выдающегося итальянского архитектора Бартоломео Растрелли в XVIII веке. Экскурсанты прошли по «светлой галерее» дворца, посетили Большой и Картинный залы, Малиновую и Зеленую гостиные, Серебряный кабинет и, конечно же, Янтарную комнату — «восьмое чудо света».

Далее экскурсанты прогулялись по тихим аллеям Екатерининского парка, красотой которого вдохновлялись Александр Пушкин и Анна Ахматова, Иннокентий Анненский и Николай Гумилев. Зеркальные пруды, плакучие ивы по их берегам, тропинки, ведущие к старинным павильонам, — все это создает атмосферу гармонии. И даже дождь не помешал увидеть все красоты Царского Села. А после экскурсии гости посетили кафе, где для них был приготовлен обед.

«Изумительная экскурсия! За время путешествия я отдохнула душой. Надеюсь, что экскурсионная программа для жителей будет иметь продолжение», — поделилась восторгом жительница нашего округа Юлия Петрова. Это мнение разделяют все участники прогулки в Царском Селе.





10 тысяч шагов по Черной речке

3 октября для жителей состоялась **спортивно-оздоровительная прогулка «10 000 шагов по Черной речке»** по памятным местам округа Ланское. Ее провел **ведущий краевед** Приморского района, **руководитель краеведческого клуба «Приморский ветер»**, **лауреат премии** имени Екатерины Дашковой **Виктор Фёдоров**.

Перед началом экскурсии ко всем обратился глава МО Ланское Артем Дорожков: «Дорогие друзья! Впереди вас ждет прекрасная прогулка по самым интересным местам нашего округа. Надеюсь, что каждый из вас, неспешно прогуливаясь, откроет для себя много нового, почувствует неповтори-

мую атмосферу этих мест. Желаю вам приятного времяпрепровождения! Несомненно, прогулка оставит незабываемые впечатления и подарит бодрость и хорошее настроение».

Прогулка стартовала от беседки «Пушкин ушел». Несмотря на прохладную осеннюю погоду, многие

с удовольствием совершили небольшое путешествие в историю. Оно позволило всем по-новому взглянуть на, казалось бы, давно знакомые неприметные места. Виктор Фёдоров, как обычно, легко и непринужденно рассказал о многих достопримечательностях, старинных постройках, которые хранят память о прошлом.

Жители округа прогулялись по набережной Черной речки, Сердобольской улице, увидели старинные особняки, построенные в стиле модерн, узнали много малоизвестных фактов из истории и жизни их владельцев. В этих местах не раз бывал Александр Сергеевич Пушкин, еще сохранились зда-



ния, построенные в первой половине и середине XX века. Они помнят годы революции, Великую Отечественную войну, помнят блокаду... Виктор Фёдоров рассказал о домах, в которых жили известные люди, политики, деятели науки и искусства. Среди них — Дмитрий Лихачев, Борис Штоколов, Игорь Дмитриев, Татьяна Пилецкая.

Кто построил дачу Головина, где находится завод

«Ильич», что располагалось на месте Строгановского сада — об этом и многом другом жители узнали во время прогулки.

А завершилось путешествие у станции метро «Черная речка» — одного из самых оживленных мест округа. Осенняя прогулка на свежем воздухе, несомненно, пошла всем на пользу, позволив заглянуть в прошлое и узнать забытые страницы истории.



По пушкинским местам

27 сентября в рамках **экскурсионной программы** муниципального образования Ланское для жителей округа состоялась **экскурсия по местам**, связанным с великим русским поэтом **Александром Пушкиным**.

Имя Александра Пушкина для каждого имеет особое значение. И всегда интересно узнавать новые факты из биографии поэта и о тех людях, которые его окружали. Экскурсанты посетили музей «Домик няни А. С. Пушкина» в Кобрино и музей «Дом станционного смотрителя» в Выре.

Деревянная изба в деревне Кобрино, где сегодня располагается музей, была подарена Арине Родионовне, няне Александра Сергеевича Пушкина, в 1795 году семьей Ганнибалов — Пушкиных. Арина Родионовна жила здесь с детьми и мужем.

В 1974 году после реставрации в доме открылся музей. Экспозиция воссоздает убранство русской избы кон-

ца XVIII — начала XIX столетия. Войдя в сени, экскурсанты попадают в сказочную атмосферу: с потолка свисают веники, засушенные цветы, лекарственные травы. В горнице можно увидеть деревянный стол и лавки, русскую печь, икону в красном углу, колыбель, предметы народного быта. На стене висит красный сарафан и белая кофта — праздничный наряд крепостной крестьянской женщины, а рядом сумочка — торба, которая по преданию принадлежала Арине Родионовне.

Затем экскурсанты посетили музей «Дом станционного смотрителя» — первый в России музей литературного героя, который открыли в 1972 году в деревне Выра в зданиях бывшей почтовой станции. В пушкинское время здесь проходил Белорусский почтовый тракт, соединявший Петербург с западными и южными губерниями России. Выра была третьей станцией от столицы, где путники отдыхали и меняли лошадей.

Экскурсовод увлекательно рассказывала о музее, его уникальных экспонатах, погружая



всех в мир истории. Вниманию гостей была предложена запись отрывков повести «Станционный смотритель» в исполнении актеров «Театра на Литейном».

В финале путешествия у гостей была возможность отдохнуть за обедом. Гид, сопровождающий их в автобусе, по пути вела занимательный рассказ о Пушкине с загадками на темы его произведений.

«Прекрасное путешествие. Масса впечатлений и море положительных эмоций. В этих музеях можно почувствовать атмосферу прошлой эпохи, дух старины... Огромное спасибо!» — поделилась мнением жительница округа Наталия Ивановна Комиссарова. «Экскурсия прошла очень продуктивно. Мы узнали много нового, что, несомненно, радует. Надеемся, что впереди будет еще немало замечательных путешествий», — присоединилась Ольга Юрьевна Антипова.



Мастер-класс по фитнесу «Стройное тело»

В МК «Юность» на Торжковской улице прошел **мастер-класс «Стройное тело»**, который провела для молодежи руководитель **студии «Фитнес» Ольга Сергеевна Федотовская**



Занимающимся был предложен целый комплекс упражнений, направленных на укрепление мышц всего тела, а также упражнения на растяжку и расслабление. У всех участников была возможность забыть о повседневных заботах, сосредоточить внимание на своем теле, «разгрузиться» перед началом учебного года.

Ни для кого не секрет, что занятия спортом, фитнесом, стретчингом благотворно влияют на состояние всего организма в целом, снимают напряжение, повышают работоспособность, улучшают концентрацию внимания, которые так важны в любом деле.

Первая ступень системы занятий — умеренные по нагрузке тренировки для поддержания и формирования красивой осанки, подтянутого живота и стройных ног.

В финале мастер-класса все почувствовали прилив сил, новой, свежей энергии.



РОСПОТРЕБНАДЗОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Как подготовиться к прививке против гриппа

Как известно, **осенью** наблюдается сезонный подъем **заболеваемости ОРВИ и гриппом**. Самая **эффективная защита** от последнего — **вакцинация**. **Роспотребнадзор напоминает**, что в Российской Федерации продолжается кампания по **бесплатной вакцинации от гриппа**. Это заболевание чревато **серьезными осложнениями**, например **пневмонией и синуситом**, а также может привести к усугублению **хронических патологий**, особенно сердечно-сосудистой системы.



Кому нужна прививка?

Прививка от гриппа особенно важна для населения, относящегося к «группам риска», у которого заболевание может протекать особенно тяжело и имеется риск развития осложнений. В эту категорию входят:

- дети начиная с 6-месячного возраста и подростки;
- пожилые люди;
- беременные женщины;
- лица с хроническими заболеваниями (например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания).

Также вакцинация необходима работникам сферы здравоохранения, образования и другим профессиям с высоким риском инфицирования.

Плановая вакцинация от гриппа предусматривает однократное введение вакцины (за исключением малолетних детей, прививающихся впервые).

Когда лучше всего пройти вакцинацию?

Оптимальным временем для вакцинации считается начало осени (сентябрь-октябрь). Это связано с тем, что для выработки защит-

ных антител после прививки требуется 2–4 недели. Поздняя иммунизация, например во время эпидемии, может не дать необходимую защиту, так как иммунитет не успеет сформироваться.

Почему важно вакцинироваться каждый год?

Вакцинация от гриппа обеспечивает защиту только на один сезон. Вирусы гриппа постоянно мутируют, и с каждым сезоном появляются новые штаммы. Поэтому важно делать прививку ежегодно, чтобы быть защищенным от актуальных вирусов.

Можно ли мочить место укола?

Вакцина делается внутримышечно, при этом кожа повреждается незначительно. Поэтому попадание влаги не принесет никаких неприятных последствий. Но от посещения бассейна и бани лучше на пару дней воздержаться. Также не стоит место укола чесать и тереть жесткими мочалками.

Перед прививкой:

1. Нужно ли принять антигистаминное лекар-

ство (от аллергии) до или после прививки, чтобы уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

Здоровому человеку не требуется принимать какие-либо лекарственные средства в период вакцинации. Если по состоянию здоровья вакцинируемый должен получать лекарственные средства, например для коррекции артериального давления, то данные препараты используются в том режиме дозирования, который рекомендовал врач. Вопросы о лекарственной терапии необходимо решать с лечащим врачом.

2. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?

Нет, никакие специальные исследования перед вакцинацией от гриппа не требуются.

3. Можно ли делать прививку от гриппа человеку, страдающему аллергическими заболеваниями?

Ответ зависит от того, на что именно у человека аллергия. Точно на этот вопрос

может ответить только лечащий врач.

4. Можно ли делать прививку от гриппа, если у человека есть признаки простуды?

На фоне течения острой респираторной инфекции проводить вакцинопрофилактику не рекомендуется. Наиболее целесообразно пройти вакцинацию после выздоровления.

5. Сколько нужно ждать после перенесенного ОРВИ или ковида?

После перенесенного острого инфекционного заболевания (ОРВИ, COVID-19) необходимо воздержаться от вакцинации в течение двух-четырех недель, в зависимости от тяжести течения инфекции. Сроки проведения вакцинации в индивидуальном порядке определит врач.

6. Нужно ли делать прививку людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертензия и др.)?

Хронические заболевания не являются противопоказанием к вакцинации от гриппа. Напротив, эта категория населения, как и пожилые люди, входит в группу риска, так как заболевание гриппом чревато для них серьезными осложнениями, поэтому они в первую очередь должны сделать прививку.

После прививки:

1. Что делать, если после прививки повысилась

температура, болит голова и др.?

Побочные явления после вакцинации периодически встречаются. К ним относятся болезненность в месте введения вакцины, недомогание, в частности головная боль, а также умеренное повышение температуры тела. В большинстве случаев такого рода реакции не требуют какого-либо терапевтического вмешательства и проходят в течение короткого времени. Если после проведения вакцинации отмечаются острые побочные реакции (отек в месте введения вакцины, значительное повышение температуры тела), то необходимо обратиться к врачу.

2. Что делать, если человек после прививки все-таки заболел гриппом?

При гриппе, как и при любой другой вирусной инфекции, есть инкубационный период, когда человек уже заболел, но проявлений болезни еще нет. Сделанная в этот период прививка от гриппа не защитит от развития заболевания, но уменьшит тяжесть течения инфекции.

Именно поэтому рекомендуется пройти вакцинацию за 3–4 недели до начала сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

Если вы все же опоздали с прививкой и сделали ее, когда уже начинали заболевать, то рекомендации в этом случае стандартные: остаться дома и вызвать врача.





Меры пожарной безопасности

С наступлением **холодной погоды** возрастает количество **пожаров в жилых домах**. Самые распространенные **причины пожаров** в осенний период — нарушение правил эксплуатации **электрооборудования** и **электронагревательных приборов и устройств**, использование **неисправных отопительных печей**, несоблюдение правил пользования **газовыми приборами**.



Памятка по правилам эксплуатации отопительных электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах содержите в исправном состоянии;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуй-

те ремонт с помощью специалиста;

- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;
- не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электрические приборы;
- не допускайте эксплуатацию электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией.

те ремонт с помощью специалиста;

- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;
- не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электрические приборы;
- не допускайте эксплуатацию электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией.

Памятка по правилам эксплуатации печного отопления:

- печи и их дымоходы должны быть тщательно проверены, очищены от сажи и отремонтированы;
- не позволяйте малолетним детям самостоятельный розжиг печей;
- на сгораемом полу напротив топливника печи

имейте прибитый металлический лист размером 50x70 см, который должен быть свободным от дров и других горючих материалов;

- не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи.

Памятка по правилам эксплуатации газовых приборов:

- о каждой неисправности газовой сети или приборов необходимо немедленно сообщить в газовую службу;
- не допускайте к газовым приборам детей и лиц, не знающих правил обращения с этими приборами;
- не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах;
- самостоятельно не подключайте и не отключайте газовые плиты в квартирах;
- не используйте газовые плиты для обогрева квартир;

- уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту и перекрыть вентиль на баллоне;
- при утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте и не выключайте свет и электроприборы;
- регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной пожара;
- при появлении запаха газа немедленно выключите газовую плиту, перекройте кран подачи газа, проветрите помещение и вызовите работников газовой службы по номеру: **04** для стационарного телефона, **104** — для мобильного.

Помните! Соблюдение мер пожарной безопасности — это залог вашего благополучия, сохранности вашей собственной жизни и жизни ваших близких!



Рекомендации гражданам: профилактика полиомиелита

На протяжении **20 лет Россия** сохраняет и поддерживает **статус страны, свободной от полиомиелита**, благодаря высокому охвату детей, привитых против этого опасного и неизлечимого инфекционного заболевания. **21 июня 2002 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)** сертифицировала **Европейский регион** и в его составе **Российскую Федерацию** как **свободные от полиомиелита**.

Последний случай заболевания полиомиелитом, вызванным диким полиовирусом, был зарегистрирован в России в 2010 году, во время завоза дикого полиовируса типа 1 из Республики Таджикистан, где была зарегистрирована вспышка этой инфекции.

В довакцинальный период распространение заболевания полиомиелитом носило повсеместный и выраженный эпидемический характер. В 1988 году, когда ВОЗ присоединилась к Глобальной инициативе по ликвидации полиомиелита, эта болезнь каждые 15 минут вызывала необратимый паралич у 10 детей и встречалась практически во всех странах мира. Значительного снижения заболеваемости полиомиелитом

удалось достичь после введения массовой иммунизации против этой инфекции во всем мире.

Учитывая высокие темпы миграции населения в мире, остается риск завоза полиовируса из неблагополучных по полиомиелиту стран на территорию Российской Федерации.

Что такое полиомиелит?

Полиомиелит — это высококонтагиозное (высокоинфекционное) инфекционное заболевание, вызванное полиовирусом. Полиовирус поражает центральную нервную систему, может вызывать паралич и даже смерть.

Источником инфекции является человек: больной или бессимптомный носитель.

Пути передачи — бытовой, водный, пищевой.

Естественная восприимчивость людей высокая, однако на один клинически выраженный случай приходится от ста до тысячи бессимптомных носителей полиовируса.

Болеют дети, не привитые против полиомиелита или получившие неполный курс вакцинации против данной инфекции.

Симптомы полиомиелита

Инкубационный период длится 4–30 дней, наиболее часто — 6–21 день. Первые симптомы не специфичны: лихорадка, катаральные явления, усталость, головная боль, рвота, недомогание. Далее следует развитие параличей (обычно мышц конечностей).

Последствия полиомиелита

Полиомиелит — инвалидизирующее заболевание. Параличи при полиомиелите носят необратимый характер. Кроме того, по данным ВОЗ, у 5–10 % заболевших возникает паралич дыхательных мышц, что приводит к смерти.

Этиотропное лечение отсутствует, однако специфическая профилактика полиомиелита (вакцинация) доступна для каждого и предотвращает возникновение заболевания при получении полного курса прививок.

В Российской Федерации иммунизация против полиомиелита проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок

и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021 № 1122н) вакцинами, зарегистрированными на территории Российской Федерации. Первые четыре прививки проводятся инактивированной полиовирусной вакциной, в том числе в составе многокомпонентных вакцин, две последние — оральной полиовирусной вакциной. Дети, имеющие противопоказания к применению оральной полиовирусной вакцины, прививаются только инактивированной вакциной (все шесть прививок).

Прививку против полиомиелита может и должен получить каждый ребенок.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предотвратить с помощью иммунизации!



Поздравляем юбиляров октября!

70 лет

Карелов Сергей Юрьевич
Карьков Михаил Сергеевич
Адрианова Ольга Михайловна
Бугров Сергей Степанович
Долматова Раиса Константиновна
Васильцева Ирина Николаевна
Дудин Сергей Михайлович
Богданова Зоя Владимировна
Ананьева Лидия Иннокентьевна
Глушков Виктор Иванович
Боброва Ирина Викторовна
Бабакова Ольга Николаевна
Коновалов Анатолий Дмитриевич
Ильина Татьяна Васильевна
Самбикина Ольга Кирилловна
Корсаков Сергей Леонидович
Карлов Алексей Евгеньевич
Насруллаев Джаруллах Садикович
Космынина Татьяна Ивановна
Поленова Ольга Андреевна
Жуков Владислав Владимирович
Савин Юрий Владимирович
Крылов Петр Игоревич
Овсянникова Любовь Ефимовна
Чукова Татьяна Георгиевна
Ашинов Никита Анатольевич
Попова Маргарита Николаевна
Рудакова Ирина Федоровна
Ким Анатолий Алексеевич
Коробкин Сергей Львович
Михеева Любовь Васильевна
Чашкин Александр Иванович
Углева Татьяна Алексеевна
Сепитая
Надежда Александровна
Сильнова Зинаида Михайловна
Трофимов Александр Васильевич
Орлова Людмила Николаевна
Овсянников Юрий Николаевич
Петрова Александра Валентиновна
Цветкова Галина Николаевна
Румянцева Людмила Борисовна
Тетерятникова Наталия Николаевна
Уваров Александр Борисович
Полысалов Александр Николаевич
Тимофеев Игорь Владимирович
Стрепетилова Галина Александровна
Смолянова Мария Николаевна
Травкина Марина Владимировна
Трифоновна Наталья Адольфовна
Шигицев Вячеслав Викторович
Солодков Николай Николаевич
Фазылова
Махира Ингамутдиновна

75 лет

Астафьева Галина Сергеевна
Долгашева Галина Ивановна
Заяц Людмила Николаевна
Карапетян Вазген Геворкович
Беляев Юрий Михайлович
Аношкина Ольга Сергеевна
Громова Любовь Николаевна
Антипенко Раиса Ивановна

Алехина Надежда Анатольевна
Балашова Ирина Викторовна
Петров Сергей Анатольевич
Базарбаева Евгения Федоровна
Бучина Ольга Макаровна
Рябкова Татьяна Ивановна
Ванькаев Валентин Васильевич
Гришечкина Лариса Тихоновна
Виноградов Александр Евгеньевич
Ванюшов Александр Евгеньевич
Ожерельев Сергей Иванович
Поржецкая Ольга Анатольевна
Лейкис Елена Степановна
Спиридонова Любовь Николаевна
Павликова Надежда Алексеевна
Реут Виталий Геннадьевич
Спас Татьяна Александровна
Смирнова Тамара Николаевна
Сизов Владимир Николаевич
Луцкая Елена Викторовна
Репичев Николай Евгеньевич
Суетникова Людмила Васильевна
Чупина Любовь Федоровна
Шманцарь Татьяна Павловна
Сутулин Сергей Николаевич
Фалетова Тамара Васильевна

80 лет

Беляева Людмила Борисовна
Арзуманян Юрий Вазгенович
Дружинин Виктор Александрович
Василькова Галина Федоровна
Воронин Владимир Борисович
Кабанов Александр Викторович
Ведин Александр Александрович
Дмитриева
Валентина Владимировна
Белгородский Анатолий Олегович
Кувшинова Ольга Михайловна
Мягконосова Валентина Ивановна
Корнеева Людмила Ивановна
Кулакова Галина Борисовна
Копылова Нина Викторовна
Волков Владимир Яковлевич
Горбачева Лилия Ивановна
Быковская Вера Сергеевна
Крылова Наталия Ивановна
Буровцев Борис Михайлович
Крылова Любовь Григорьевна
Плотникова Лидия Степановна
Базарова Марина Николаевна
Художилова Любовь Георгиевна
Филиппова Анна Сергеевна
Лапенкова Ирина Зиновьевна
Чернигина Эльвира Андреевна
Косточкин Александр Игоревич
Клочкова Татьяна Александровна
Лисогор Светлана Зеликовна
Ярицын Владимир Васильевич
Киселева Тамара Алексеевна
Томашевич Юрий Викторович
Ширияев Владимир Юрьевич
Могилевский Владимир Сергеевич
Мельник Владимир Георгиевич
Чернявская Галина Александровна
Семина Татьяна Ивановна

85 лет

Демченко Евгения Андреевна
Евченко Галина Николаевна
Дудина Альбина Михайловна
Ишутинова Татьяна Афанасьевна
Виноградова Нина Васильевна
Григорьев Алексей Семенович
Величко Лидия Игнатьевна
Комирова Валентина Михайловна
Куцко Ритта Ивановна
Кутина Екатерина Михайловна
Штангей Людмила Георгиевна
Морозов Леонид Леонидович
Тюкова Нина Николаевна
Скуратов Анатолий Сергеевич
Щербинин Петр Михайлович
Федосова
Зинаида Константиновна
Ломоносова Инга Михайловна
Полещук Елена Георгиевна
Малахович
Жанна Пантелеймоновна
Тимкин Александр Абрамович
Малкова Тамара Вениаминовна
Мелешкова
Галина Константиновна

90 лет

Абрамова Надежда Степановна
Бойцова Нина Кузьминична
Алексеева Нина Петровна
Жамова Людмила Викторовна
Клыгин Петр Иванович
Кузьмин Юрий Константинович
Конопелько Ирина Николаевна
Давыдова Эмма Вениаминовна
Кононова Антонина Тихоновна
Оловянникова Валентина Дмитриевна
Овсянникова
Валентина Дмитриевна
Панфилов Николай Алексеевич
Морозова Людмила Сергеевна
Ульянова Маргарита Михайловна
Слесаренко Юрий Михайлович
Чистякова Людмила Михайловна
Тюльтина
Евгения Александровна

91 год

Васильева Антонина Андреевна
Бочаров Герман Евгеньевич
Андропова Екатерина Калиновна
Гунбина Галина Владимировна
Гущина Нина Валентиновна
Петрова Людмила Яковлевна
Сидорова Нина Ильинична
Царькова Нина Николаевна
Родионова Нонна Андреевна
Миронова Людмила Васильевна

92 года

Галахова Лидия Михайловна
Рыжкова Лидия Кузьминична

93 года

Золина Лидия Григорьевна
Корниенко Любовь Васильевна
Войцицкая Таисия Николаевна
Кужиков Владислав Петрович
Лавриненко Аделаида Петровна
Матвеева Галина Васильевна
Элконина
Алевтина Александровна
Рыбина Маргарита Степановна

94 года

Домановский Юрий Анатольевич
Добре Эмма Ивановна
Рябошапка Галина Николаевна
Костина Тамара Ивановна
Чижиков Владилен Вениаминович
Кунчина Зинаида Александровна
Кудряшова
Маргарита Михайловна
Софиян Зоя Гургеновна
Уварова Елизавета Александровна
Филимонова Елена Борисовна
Филатова Татьяна Ивановна

95 лет

Ермолович Федор Тимофеевич
Данилова Валентина Георгиевна
Гвоздева Венера Ефимовна
Смольников Игорь Федорович
Попков Анатолий Константинович
Сергеева Эмма Петровна
Соболева Наталия Федоровна

96 лет

Дрожжина Антонина Михайловна
Веселов Михаил Дмитриевич
Кудрова Ирма Викторовна
Артамонова
Екатерина Николаевна
Михайлова Вера Андреевна
Никитенко Мария Павловна
Паршина Антонина Петровна

97 лет

Ерохина Мария Афанасьевна
Воробьева
Александра Васильевна
Куликова Антонина Александровна
Фомичева Надежда Семеновна

98 лет

Иванов Борис Иванович
Жеребцова Клавдия Михайловна

99 лет

Зверева Людмила Ивановна

100 лет

Жукова Мария Николаевна

Если вы хотите, чтобы вас или ваших родных и близких поздравили через газету «Ланское», сообщите нам об этом по телефону **430-58-30** или на адрес эл. почты **mo.lanskoe@yandex.ru**.

Газета «ЛАНСКОЕ»

Учредитель: Муниципальное казенное учреждение Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Ланское.
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ78-02252 от 27.05.2022 г.
Изданию присвоен номер ISSN 26867427.

Редакция: тел. 430-58-30, СПб, ул. Сестрорецкая, д. 7, лит. А. Издатель: ООО «Издательский дом «Инкери», 197046, СПб, ул. Чапаева, д. 25, оф. 517. Главный редактор: Омелянович Ю. А. Редакция: Коптяев В. А. Отпечатано: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно. Срок подписания в печать по графику: 20.10.2025 в 12:00. Фактически: 20.10.2025 в 17:50. Дата выхода в свет: 21.10.2025. Заказ № ДБ-069/9.