***В преддверии майских праздников напоминаем о правилах безопасного проведения мероприятий в местах массового скопления людей.***

Массовые скопления людей могут оказаться опаснее стихийного бедствия. Оказавшись в толпе или рядом с ней Вы должны быть готовы к тому, что подвергаете себя опасности.

Помните! В давке всегда гибнет больше людей, чем в происшествии, послужившем ее причиной. Старайтесь обойти толпу стороной. Если это невозможно, старайтесь продвинуться от центра толпа к периферии, перемещаясь в направлении движения толпы.

Ребенка в толпе лучше всего взять на руки. Попав в толпу, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке – таким образом, вы сможете амортизировать давление и защитить себя от сдавливания. При движении в плотной толпе есть правило – ***нельзя идти против движения***!

Находиться возле стеклянных витрин магазинов, стен зданий и деревьев очень опасно. Прижатые к ним толпой, вы можете получить серьезную травму.

В толпе нельзя падать. Распахнутая одежда, длинный шарф, громоздкие вещи (чемодан, рюкзак, большие сумки) могут мешать движению и стать причиной падения.

Обувь на высоких каблуках также может стать причиной падения. В экстренных ситуациях от нее лучше быстро избавиться.

Старайтесь устоять на ногах любым способом, хватаясь за все, что поможет удержаться. В случае падения необходимо сразу же подняться.

Если Вы пострадали или получили травмы, или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

***Старайтесь сохранить разум. В экстремальной ситуации он Ваш Защитник!!!***

*Территориальный отдел по Приморскому району УГЗ*

*ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу*