

## ЕСЛИ ВОЗНИКЛА УГРОЗА ЖИЗНИ:

Самое главное: не паникуйте! Если есть надежда на помощь, кричите «Спасите» и машите рукой;

Если заплыли слишком далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Чтобы удерживаться в горизонтальном состоянии, наберите в легкие воздуха, задержите его и медленно выдыхайте;

Во время плавания из-за переохлаждения или резкого снижения температуры может возникнуть судорога. Снять болезненные сокращения мышц кисти поможет сжатие пальцев в кулак. Если судорогой свело лодыжку или полностью ногу, постарайтесь ее выпрямить, взявшись рукой за пальцы ноги и слегка надавив на колено. Не рекомендуется заплывать далеко в одиночку в холодных водоемах;

Если вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближаясь к берегу.

При попадании воды в дыхательные пути необходимо приподняться над водой и откашляться.



Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, вызовите спасателей по телефонам:

**01, 101**

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ

**112**

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

телефон ближайшей спасательной станции находится  
на информационных стендах городских пляжей

**Каждый гражданин обязан оказывать  
посильную помощь людям,  
терпящим бедствие на воде.**

## НАПОМИНАЕМ ВАМ

За нарушение правил купания и пользования пляжами предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 43-5. Закона Санкт-Петербурга от 12 мая 2010 года № 273-70

«Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге»

Статья 43-5. Нарушение правил купания и пользования пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах.

1. Купание в местах, не отведенных для купания в соответствии с Правилами охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 5 июня 2008 года N 657 (далее - Правила охраны жизни людей на водных объектах), а равно иное нарушение требований пункта 3.2 Правил охраны жизни людей на водных объектах, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

2. Пользование пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах с нарушением Правил охраны жизни людей на водных объектах, за исключением нарушений, ответственность за которые предусмотрена пунктом 1 настоящей статьи, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи рублей; на юридических лиц - от двух тысяч до четырех тысяч рублей.

Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску при купании!

Помните, что несоблюдение правил безопасности при купании может стоить вам жизни!  
Берегите себя, своих родных и близких!

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ: 112**

Заказчик - Местная Администрация муниципального образования муниципальный округ МОСКОВСКАЯ ЗАСТАВА

ООО "Санкт-Петербургский Центр безопасности жизнедеятельности"

Телефон (812) 378-10-11, e-mail: 89219562749@yandex.ru

© Авторские права защищены законом. Запрещается издание, переиздание, тиражирование и копирование без согласия авторов.

Тираж xxxxxxxxxxxx экз. Заказ xxxxxxxxxxxxxx

ДИЗАЙН И ПЕЧАТЬ: ТИПОГРАФИЯ ООО "МЕДИА СТАЙЛ"  
Т. 346-55-08. ПЕТЕРГОФ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПР., 60



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ,  
ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ

Муниципальное образование  
муниципальный округ  
**МОСКОВСКАЯ ЗАСТАВА**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Особенности географического положения  
Санкт-Петербурга

требуют постоянного внимания к обеспечению  
безопасности людей на воде.

К сожалению, ни один летний период в нашем городе  
не обходится без экстремальных ситуаций  
и несчастных случаев на водных объектах.

Особой опасности подвергаются молодёжь и дети.

В целях обеспечения Вашей безопасности  
постановлением Правительства Санкт-Петербурга  
от 5 июня 2008 г. № 657 утверждены  
«Правила охраны жизни людей на водных объектах  
в Санкт-Петербурге»

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

**112**

Памятка  
населению  
2018

# ПРАВИЛАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Купаться в местах, не отведенных для купания;
- Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- Заплывать за буйки, обозначающие отведенный для купания участок акватории водного объекта;
- Подплывать к судам и иным плавучим средствам;
- Нырять и прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- Прыгать в лодку и нырять с лодки;

- Плывать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах (предметах);
- Приводить на пляж и купать собак и других животных;
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также совершать на водных объектах неприемлемые действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

Двигаться на маломерных судах, заниматься сёрфингом на участке акватории водного объекта, отведенном для купания;

Въезжать на территорию пляжа на транспортных средствах, кроме велосипедов.

Купание детей должно проходить только под наблюдением взрослых в специально отведённых местах зон отдыха. При купании дети не должны допускать шалости на воде, плавание на не приспособленных для этого средствах (предметах) и другие нарушения правил поведения на воде.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАЛОМЕРНЫХ СУДОВ (ВЕСЕЛЬНЫХ ЛОДОК, ГИДРОЦИКЛОВ, КАТАМАРАНОВ И Т.П.):

- На каждом плавательном средстве должна быть информация о грузоподъёмности (максимальной количестве пассажиров);
- Не перегружайте плавательное средство сверх нормы по грузоподъёмности, а также не допускайте посадку в плавательное средство малолетних детей без сопровождения взрослых;
- При посадке в лодку запрещено вставать на борт или сиденья;

- До посадки в лодку, необходимо убедиться в её исправности, наличии уключин, вёсел и черпака, предназначенного для отливания воды.
- В лодке обязательно должны быть спасательный круг и индивидуальные спасательные жилеты на каждого человека;
- Не рекомендуется пересаживаться из одного плавательного средства в другое, ныряние с плавательного средства;

- Не рекомендуется самостоятельное управление маломерным судном лицами, не достигшими 16 лет;
- Нельзя ставить борт плавательного средства параллельно идущей волне, так как при этом возможно опрокидывание;
- Не разрешается катание в тумане, вблизи шлюзов, плотин, становится на якорь вблизи мостов или под ними;
- Воспрещается катание на лодке при неблагоприятных погодных условиях (дождь, гроза, сильный ветер, низкая температура).