



ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА ПОЗНАКОМИЛИ С ПРАВОСЛАВНЫМИ МОНАСТЫРЯМИ ПЕТЕРБУРГА

СТР. 4

В этом номере:

**КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ
ДНЮ МУДРОСТИ, ДОБРА
И УВАЖЕНИЯ**

стр. 2

**КОНЦЕРТ ЗАРЫ
В ДК ИМ. ЛЕНСОВЕТА**

стр. 4

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА

стр. 6

Черная РЕЧКА

Санкт-Петербург

№ 16 (150) от 30 сентября 2016 г.

Официальное издание
Муниципального округа
Черная Речка



ДОРОГИЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

18 сентября на выборах в Законодательное Собрание Санкт-Петербурга вы снова, уже в четвертый раз подряд, поддержали меня и доверили мне право представлять вас в городском парламенте. Это и высокая оценка моего каждодневного труда, и большая честь для меня, и огромная ответственность – быть достойным вашего доверия. Все эти годы, будучи депутатом Законодательного Собрания, я неизменно чувствовал вашу поддержку. Она придавала мне силы. Она давала мне право и возможность, говоря от вашего имени, решать самые сложные вопросы, с которыми вы ко мне обращались. Я всегда был и буду вашим надежным защитником, человеком, к которому вы всегда можете обратиться и всегда найти помощь и поддержку.

Вместе с моей командой мы всегда открыты для вас.

Уверен, что вместе с вами мы сможем сделать нашу жизнь лучше и преодолеть все трудности, которые могут возникнуть.

**Ваш депутат,
Председатель
Законодательного
Собрания
Санкт-Петербурга
Вячеслав Серафимович
Макаров**

ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ: «СЧИТАЮ, ЧТО НА МЕНЯ ВОЗЛОЖЕНА КОЛОССАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ»

28 сентября состоялся брифинг Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Макарова по итогам первого заседания петербургского парламента шестого созыва.

Комментируя свое избрание Председателем ЗС СПб, Вячеслав Макаров поблагодарил коллег за оказанное доверие. «Считаю, что на меня возложена колоссальная ответственность как перед депутатами всех партий и фракций, так и перед самим городом и его жителями. Уверен, что в Собрании шестого созыва мы наладим

настоящую командную работу, в которой будут учитываться конструктивные предложения и инициативы всех законодателей», – сказал глава городского парламента.

В. Макаров заявил, что утверждение состава постоянных органов ЗС и кандидатур их председателей будет производиться только по итогам консультаций со всеми фракциями и с учетом пожеланий депутатов. При этом Председатель ЗС СПб подчеркнул, что будет рекомендовать избрать главой бюджетно-финансового комитета

представителя одной из оппозиционных партий. По его мнению, это целесообразный шаг для обеспечения полной прозрачности и открытости бюджетного процесса.

Отвечая на вопрос об избрании представителя петербургского парламента в Совете Федерации РФ, Вячеслав Макаров отметил, что Андрей Кутепов обладает большим опытом государственной службы и работы в органах законодательной власти и, несомненно, будет эффективно отстаивать позицию ЗС СПб в верхней палате Федерального Собрания.



ДЕПУТАТЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ШЕСТОГО СОЗЫВА ПОЛУЧИЛИ УДОСТОВЕРЕНИЯ

26 сентября 2016 года в Ротонде Мариинского дворца председатель Санкт-Петербургской избирательной комиссии Виктор Панкевич вручил удостоверения избранным депутатам Законодательного Собрания СПб шестого

созыва. Документы получили 50 депутатов – 25 из них были избраны в ходе голосования в едином избирательном округе по спискам от 6 политических партий, еще 25 – одержали победу в одномандатных избирательных округах.

По информации Виктора Панкевича, всего в выборах депутатов ЗС СПб приняли участие 14 политических партий и объединений, а также 241 кандидат в депутаты в 25 одномандатных избирательных округах. В единый день голосования 18 сентября 2016 года на избирательные участки Санкт-Петербурга пришли 1 237 918 избирателей.



ПРИЕМНАЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В. С. МАКАРОВА

АДРЕС: УЛ. ЛЕНИНА, Д.50 | Телефон: 237-18-59

ЧАСЫ ПРИЕМА:

вторник с 14.00 до 18.00,
среда с 10.00 до 14.00,
четверг с 15.00 до 18.00





ДОРОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ-ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

1 октября в нашей стране и во всем мире отмечается Международный день пожилых людей.

Мы с чувством глубочайшего уважения и огромной благодарностью обращаемся к людям старшего поколения. Они стали для нас олицетворением героизма, трудолюбия и беззаветной преданности Родине. Наши ветераны создавали национальное богатство России, совершали научные открытия, строили города и развивали промышленность. Они защищали Родину в годы тяжелых испытаний, поднимали ее из послевоенной разрухи.

Именно эти люди сохранили для потомков наш великий город. Благодаря их труду и таланту Санкт-Петербург снискал славу крупнейшего промышленного, образовательного, научного и культурного центра нашей страны.

Дорогие ветераны! Огромное вам спасибо за многолетний самоотверженный труд и ратную доблесть, за стойкость и мужество, за жизненную мудрость и верность высоким нравственным принципам. Вы и сегодня показываете пример патриотизма, участвуете в общественной жизни города, в воспитании подрастающего поколения. Мы восхищаемся вашим жизнелюбием, активной гражданской позицией. Наша задача – и впредь делать все возможное, чтобы вы жили достойно, счастливо и благополучно.

Желаем всем вам крепкого здоровья, мира и добра, душевного тепла и домашнего уюта, оптимизма и долголетия!

**Губернатор
Санкт-Петербурга
Г. С. Полтавченко**

**Секретарь
Санкт-Петербургского
регионального отделения
Партии «Единая Россия»,
Председатель
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга
В. С. Макаров**

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ МУДРОСТИ, ДОБРА И УВАЖЕНИЯ



День пожилого человека – добрый и светлый праздник, в этот день мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек, ведь мы знаем, что ничто так им не дорого, как наша любовь, наша забота. Международный день пожилых людей отмечается с подачи Организации Объединенных Наций во всех странах. 1 октября во всем мире проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

12 сентября в Большом концертном зале «Октябрьский» состоялся праздничный концерт «Жизнь, как кинолента», посвященный Дню мудрости, добра и уважения (Дню пожилого человека), на который были приглашены жители МО Черная речка.

Концерт состоялся с участием популярных российских исполнителей: Людмила Сенчина, Сергей Трофимов, Методие Бужор, Алена Петровская. Мероприятие длилось больше двух часов.

Людмила Сенчина и Методие Бужор исполнили песни «Белой акации гроздь душистые», «О, море, море» и другие.

Людмила Сенчина совершенно уникальная певица, одна из наиболее самобытных артисток своего поколения. Ее голос, манера исполнения, репертуар – все выделяет ее среди других исполнительниц.

Методие Бужор – многократный лауреат международных состязаний оперных певцов в России, Румынии, Италии и Испании. Он выступал во многих странах: в Соединенных Штатах Америки, Китае, Англии, Швейцарии. В 2007 году в жизни Методие Бужора состоялось судьбоносное знакомство с Муслимом Магомаевым. После этой встречи в творчестве Методие все большее место стала занимать классическая эстрадная песня. В 2009 году Методие Бужор принял решение, которое полностью изменило его карьеру – он оставил оперу, выбрав эстраду. Певец начал выступать на музыкальных фестивалях и гала-концертах в Санкт-Петербурге. Итогом его растущей популярности стал первый сольный концерт на сцене Большого концертного зала «Октябрьский» 24 мая 2012 года. Бужор покорила сердца слушателей своим волшебным голосом. Это и открыло перед ним многие двери, именно после того концерта им заинтересовались СМИ и начали появляться свои поклонники. В том же 2012 году Методие Бужор принял участие в музыкальном телешоу «Голос» на Первом канале.

Сорвав громкие аплодисменты, артисты поздравили жителей МО Черная речка, подняв тем самым настроение зрителям, зарядили их бурными эмоциями, яркими впечатлениями. После окончания выступления Сенчиной и Бужора присоединились к поздравлениям Алена Петровская и Сергей Трофимов. Исполнив свои популярные песни «Две бабушки», «Город Сочи», они

взорвали зал, оставив незабываемые впечатления. Алена Петровская, исполнительница народных песен, ее репертуар и традиционен, и современен – в нем фольклор, лирические песни, такие, как «Течет река Волга», городской романс, а также песни советских композиторов и современных авторов. В музыкальном сопровождении на концертах Алены используются, как традиционные народные, так и оркестровые музыкальные инструменты. Алена не нравится находить забытые старинные славянские народные песни и представлять их публике.

Сергей Трофимов, известный публике также под сценическим псевдонимом Трофим, с 2004 года проводит ежегодный музыкальный фестиваль, направленный на поддержку и развитие молодых исполнителей. Место проведения его неизменно вот уже почти десять лет – это город Навашино Нижегородской области. Идея фестиваля принадлежит самому Трофиму, ее с воодушевлением поддержали друзья и участники форума официального сайта певца. Благодаря этому фестивалю многие талантливые, но не имеющие широкой известности исполнители получают возможность представить свое творчество довольно широкому кругу зрителей.

Каждая песня на концерте «Жизнь, как кинолента» вызывала шквал аплодисментов и воодушевление. И жители нашего округа остались благодарны организаторам за такое теплое душевное поздравление с Днем мудрости, добра и уважения.

СОСТОЯЛСЯ ЕЖЕГОДНЫЙ ПРАЗДНИК САДОВОДОВ «ЗОЛОТОЙ УРОЖАЙ – 2016»



14 сентября в БКЗ «Октябрьский» состоялся ежегодный праздник садоводов «Золотой Урожай – 2016». В торжественном мероприятии приняли участие Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров и Губернатор города Георгий Полтавченко.

Обращаясь к собравшимся, глава петербургского парламента отметил важность садоводческого движения в жизни современной России. По словам Вячеслава Макарова, садоводы не только вносят существенный вклад в продовольственную копилку страны, но и обеспечивают полноценный отдых и трудовое воспитание подрастающего поколения.

«Опросы показывают, что более половины петербургских детей и подростков летом отдыхают на дачах. Это не только оказывает благотворное влияние на их здоровье, но и дает бесценный опыт трудовой

деятельности. Помогая своим родителям, бабушкам и дедушкам, они получают прививку патриотизма. Ведь никто лучше садоводов не понимает и не любит нашу землю. В свободное время, своим личным трудом и за счет собственных средств они возделывают свои участки, превращая Россию в один огромный цветущий и плодоносящий сад. Значение такой деятельности сложно переоценить», – сказал Вячеслав Макаров.

По окончании торжественной части для гостей праздника состоялся концерт с участием популярных исполнителей и творческих коллективов.

Сегодня в Петербурге и Ленинградской области работают более трех тысяч садоводческих товариществ, которые объединяют около 700 тысяч участков. В летнее время туда выезжают порядка 2,5 миллионов жителей города и области.

В ПЕТЕРБУРГЕ ВЫПУСТИЛИ В ФИНСКИЙ ЗАЛИВ МОЛОДЬ БАЛТИЙСКОГО СИГА

20 сентября 2016 года на Васильевском острове состоялся выпуск в Финский залив искусственно выращенной молоди балтийского сига. В мероприятии приняли участие Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров, Губернатор города Георгий Полтавченко и руководитель Северо-Западного территориального управления Федерального агентства по рыболовству Денис Беляев. Всего в акваторию Финского залива было выпущено 2000 особей, в возрасте от года до двух лет. Эта партия балтийского сига выращена на рыбоводческих предприятиях специально для адаптации в естественных условиях существования. Акция направлена на компенсацию ущерба, причиненного водным биологическим ресурсам в результате строительства Западного скоростного диаметра.

«Петербург интенсивно развивается, открываются новые промышленные предприятия, растет воздействие человеческой деятельности на окружающую среду. В этих условиях мы должны ответственно подходить к защите природы. Пополнение естественной популяции рыб за счет искусственно выращенной молоди способствует восстановлению и развитию биологических ресурсов наших водоемов. Подобные акции носят не только важный экологический, но и экономический характер, так как балтийский сиг является еще и ценным промысловым объектом. Очень важно, что крупные предприятия-природопользователи понимают степень своей ответственности и активно участвуют в



мероприятиях по восстановлению природных ресурсов», – так прокомментировал эту акцию Председатель Законодательного Собрания Вячеслав Макаров.

Балтийский сиг – одна из самых ценных промысловых пород рыб Балтийского моря. Для поддержания природной популяции необходимо ее регулярное пополнение особями, выращенными в искусственных условиях. В ходе выполнения государственного задания только с начала 2016 года выпущено в естественную среду обитания около 2 миллионов особей молоди сига. Еще более 1 миллиона мальков сига, лосося, кумжи и миноги пополняют биологические ресурсы водоемов Петербурга и Ленинградской области в рамках компенсационных мероприятий различных природопользователей.

АЛЕКСАНДРА РОЗЕНБАУМА ПОЗДРАВИЛИ С ЮБИЛЕЕМ

13 сентября в БКЗ «Октябрьский» состоялся юбилейный концерт народного артиста России Александра Розенбаума. Юбилера поздравили Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров и Губернатор города Георгий Полтавченко.

Глава петербургского парламента подчеркнул, что творчество Александра Розенбаума является культурным достоянием не только нашего города, но и всей страны.

«Уже для нескольких поколений соотечественников вы являетесь одним из самых ярких и самобытных представителей авторской песни. В ваших музыкальных произведениях – история и душа нашего народа, любовь к родному городу и его архитектурному величию, патриотизм и безграничное уважение к защитникам Родины. Ваши стихи находят отклик и понимание у людей разных профессий и возрастов. Важно, что на концерты приходят и еще совсем молодые люди, которых вы поко-

ряете своим талантом, энергией и искренностью. Для всех нас вы являетесь великим артистом, символом Санкт-Петербурга. От имени депутатов Законодательного Собрания поздравляю вас с 65-летием! Желаю здоровья, благополучия и новых творческих успехов», – сказал Вячеслав Макаров.

Александр Розенбаум родился 13 сентября 1951 года в Ленинграде. За свою творческую карьеру записал более 30 дисков, снялся в нескольких фильмах. Удостоен многих государственных наград.



Редакция газеты «Черная речка» ждет ваших писем с отзывами и предложениями о работе Местной Администрации МО Черная речка.

Также мы ждем ваших предложений, советов о том, какие темы, рубрики вы хотели бы видеть на страницах газеты. Каждый может стать корреспондентом нашей газеты и внести свои предложения!

ПРЕДЛОЖЕНИЯ И СОВЕТЫ ЖДЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 430-58-30

КОНЦЕРТ ЗАРЫ В ДК ИМ. ЛЕНСОВЕТА

14 СЕНТЯБРЯ В ДК ИМ. ЛЕНСОВЕТА СОСТОЯЛСЯ КОНЦЕРТ РУССКОЙ ПЕВИЦЫ И АКТРИСЫ ЗАРЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МО ЧЕРНАЯ РЕЧКА.

Зара, как всегда, поразила всех не только своим превосходным голосом, но и шикарным выступлением с прекрасными нарядами. Вся публика приходила в восторг, когда она исполняла душевные и романтические песни.

В числе других композиций Зара исполнила «Счастье над землей», «Не долюбила», «Любовь-красавица». Чарующие песни, профессиональное исполнение порадовали наших гостей. Можно отметить, что, став популярной после выхода проекта «Фабрика звезд-6», эта яркая исполнительница больше не выпускала из рук птицу своего счастья и регулярно баловала поклонников новыми интересными композициями. Ее голос звучал на каналах российского радио, а она сама стала постоянной участницей различных телевизионных проектов, каждый из которых только подогревал интерес публики к ее жизни и творчеству.



С раннего возраста Зарифа посещала среднюю школу № 2 в городе Отрадное. Именно здесь наша певица сделала первые шаги, обучаясь сценическому исполнению, а также познакомилась



с музыкантом Олегом Квашой. Мэтр предложил двенадцатилетней девочке записать несколько совместных композиций, и Зара, не раздумывая, согласилась. Так в репертуаре юной артистки по-

явились ее первые песни – «Именно сегодня» и «Сердце Джульетты». Надо отметить, что каждое ее выступление феерично. Публика, питая к ней теплые чувства в течение многих лет.

ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА ПОЗНАКОМИЛИ С ПРАВОСЛАВНЫМИ МОНАСТЫРЯМИ ПЕТЕРБУРГА

Для жителей нашего муниципального округа была организована экскурсия по православным святыням Северной столицы. Благодаря замечательному гиду, наши экскурсанты познакомились с увлекательнейшими историческими фактами, историей храмов, монастырей, богослужений и бытом минувших столетий.

Составив представление о храме Рождества Святого Иоанна Предтечи, который расположен на Каменном острове, и Иоанновском женском монастыре – месте паломничества множества людей к мощам Иоанна Кронштадтского – жители нашего округа посетили Смольный собор и Александро-Невскую лавру.

Смольный собор входит в состав архитектурного ансамбля Смольного монастыря. По преданию дочь Петра Первого Елизавета хотела постричься в монахини и выбрала для монастыря место, где раньше стоял дворец, в котором она провела юность. В наружном оформлении комплекса сочетание голубых стен и белокаменной лепки придает монастырю праздничность и живописность. Свято-Троицкая Александро-Невская лавра – первый и наиболее крупный монастырь города на Неве. На кладбищах лавры похоронены многие

выдающиеся деятели искусства, военные, политики, ученые.

После увлекательного рассказа об этих святынях, экскурсанты посетили Спасо-Преображенский собор. Свое почетное официальное название – Собор Преображения Господня всей гвардии – полковой собор получил 12 ноября 1796 года, во время царствования Павла I. От названия собора ведут свое происхождение топонимы Преображенская площадь и Церковный переулок (ныне переулок Радищева).

Здесь хранились полковые реликвии и воинские трофеи, внутри собора расположены бронзовые доски с именами офицеров Преображенского полка, павших в боях. Любопытный факт: за стеклом в особых шкафах хранились преображенские мундиры Александра I, Николая I и Александра II, а также сабля, которая была при Александре II 1 марта 1881 года во время смертельного ранения при покушении. Собор был главным военным храмом Санкт-Петербурга. После уничтожившего все здание пожара 1825 года, собор был восстановлен архитектором Василием Стасовым в стиле ампира и снова освещен в 1829 году. При соборе с 1871 года действовало приходское благотворительное общество, которое содержало богадельню, детский приют, столовую, школу для солдатских де-

тей и бесплатные квартиры. С 1912 года в нем действовало Братство трезвости и целомудрия. В праздник Преображения Господня (народное название – Яблочный спас), приходящийся на 6 августа (по старому стилю), у храма устраивался традиционный фруктовый базар.

После Октябрьской революции 1917 года собор оставался действующим. В 1918 году он стал приходским, и знамена, орудия и военные трофеи, хранившиеся в соборе, были изъяты и переданы в Артиллерийский музей, а с 1950 года эти реликвии находятся в коллекции Эрмитажа. Также в 1920-е годы были изъяты многие ценные иконы.

Во время Ленинградской блокады в подвале храма было устроено бомбоубежище на 500 человек, в котором оказывалась помощь раненым. В 1946–1948 годах была проведена реставрация фасадов и интерьеров храма.

Спасо-Преображенский собор никогда не прекращал свою работу, был действующим все советское время.

Закончилась увлекательная экскурсия посещением храма Спаса Нерукотворного Образа, расположенного на Конюшенной площади, и известного тем, что именно здесь отпевали Александра Пушкина. Стоит отметить, что в советское время бытовало мнение о



том, что первоначально предполагалось отпевать Пушкина в Исаакиевском соборе и что якобы ради того, что император хотел «унизить» поэта, отпевание особым распоряжением было перенесено в Конюшенную церковь. Однако, это всего лишь выдумка, так как Исаакиевский собор во время смерти Пушкина еще не был достроен. Император Николай I дал разрешение отпевать поэта в придворной церкви, в чем сказывалось его большое уважение к Пушкину. 1 февраля в церкви состоялось отпевание Пушкина. Ночью 3 февраля гроб с телом поэта был увезен из Конюшенной церкви в Святогорский монастырь. Церковь также славилась образом Спаса Нерукотворного, шитой шелками и жемчугом Плащаницей и иконой Знамение, привезенными из самого Константинополя.

Жители получили множество впечатлений от экскурсии.

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

На актуальные вопросы маммологии отвечает Владимир Владимирович Воротников, кандидат медицинских наук, врач-онколог.

Ежегодно в мире выявляется более 1,5 млн. новых случаев заболевания раком молочной железы, из них более 65 тыс. регистрируется в России. Рак молочной железы – основная причина смерти среди российских женщин работоспособного возраста от 30 до 59 лет. С каждым годом болезнь прогрессирует, и молодые женщины вынуждены бороться со страшным диагнозом. Но рак молочной железы – не приговор. О том, какие меры профилактики предпринять, чтобы победить болезнь, рассказывает заведующий центром патологии молочной железы НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова, кандидат медицинских наук, врач-онколог Владимир Владимирович Воротников.

– Владимир Владимирович, сегодня каждая десятая женщина сталкивается с риском развития рака молочной железы. В России, как и во всем мире, численность заболевших с каждым годом увеличивается, однако в нашей стране смертность от рака молочной железы намного выше, чем на Западе. С чем это связано?

– В странах Запада очень хорошо работает система скрининга: люди понимают, что регулярное диагностическое обследование может выявить онкологические заболевания на ранней стадии и потому активно участвуют в программах маммографического скрининга. В нашей стране лишь около 20 % женщин регулярно проходят маммографические исследования для выявления рака молочной железы, поэтому выживаемость пациенток оставляет желать лучшего. Смертность от рака молочной железы могла значительно снизиться, если бы население проявляло большую активность и участвовало в профилактических скринингах для диагностики ранних форм заболевания.

– А как ранняя диагностика может помочь в борьбе с онкологическим заболеванием?

– Чем скорее будет выявлен рак молочной железы и чем раньше начнется лечение, тем выше вероятность полного выздоровления. На начальной стадии рак можно вылечить, сохранив женщине грудь. Возможности современной медицины позволяют обнаружить опухоль на начальной стадии и провести лечение с минимальным риском для здоровья пациентки. Поэтому ранняя диагностика необходима всем женщинам.

– Какие диагностические мероприятия помогут выявить ранние формы рака молочной железы?

– Всем женщинам необходимо проходить ежегодные осмотры у врачей женских консультаций, обращать внимание на наличие уплотнений в молочной железе, особенно необходимо обращать внимание на безболезненные образования и самостоятельно осматривать молочные железы. Важно знать, что только самообследование не является оптимальным методом профилактики и тем более диагностики. Женщинам старше 45 лет необходимо проходить ежегодное маммографическое исследование. Если у вас в роду были родственники с онкопатологией, особенно это касается рака молочной железы, рака яичника и желудка, то вы относитесь к группе риска, и обследования необходимо выполнять каждый год уже с 18-летнего возраста. При наследственных онкологических заболеваниях необходимо сдать кровь на генетическое исследование на мутации в генах BRCA1/BRCA2. Знание о генетических мутациях позволяет скорректировать алгоритм обследования и при необходимости лечения. Обследование включает в себя ежегодный осмотр специалиста, УЗИ молочных желез, маммографию после 40 лет и МРТ молочных желез с контрастом при наличии генетической мутации.

– Скажите, в чем отличие маммографии от УЗИ молочных желез?

– Маммография является «золотым стандартом» при скрининге молочной железы. Исследование играет ведущую роль в диагностике рака молочной железы в связи со своей широкой распространенностью и относительно невысокой стоимостью. Маммография проводится всем женщинам с 45 лет один раз в год.

С помощью маммографического скрининга можно увидеть в груди уплотнения с неровными контурами и диагностировать рак молочной железы на ранней стадии. Как правило, при регулярном маммографическом исследовании реально обнаружить опухоль, когда метастазы еще не проникли в лимфоузлы, а размер опухоли не превышает 1 см.

УЗИ молочных желез может проводиться в любом возрасте. В молодом возрасте молочные железы довольно плотные, и маммографическое исследование будет менее информативно, а УЗИ как раз является наиболее оптимальным методом. Обнаружить небольшие очаги рака молочной железы, которые не всегда можно увидеть на маммограмме и УЗИ, можно с помощью МРТ молочных желез с контрастом. Не существует стопроцентно верного метода диагностики рака молочных желез, в некоторых случаях можно сделать и УЗИ молочных желез, и пройти маммографию, тем самым снизив риск заболеваемости. Важно помнить, что обследования должны назначаться и выполняться под контролем врача.

– Владимир Владимирович, существуют ли какие-то симптомы, при которых необходимо обратиться к маммологу?

– Нужно пройти клиническое обследование молочной железы и сделать маммографию при обнаружении уплотнений в груди, кровянистых выделений из соска, увеличении лимфоузлов в подмышечной впадине. Часто женщины самостоятельно выявляют признаки заболевания и, как правило, опухоль, если она прощупывается, уже достигает 2-3 см. Женщины не должны дожидаться, когда они обнаружат у себя признаки онкологии. Скрининг увеличивает шанс обнаружить рак на ранней стадии, когда заболевание еще никак себя не проявляет, и

позволяет продлить здоровую и полноценную жизнь.

– Диспансеризация населения каким-то образом помогает снизить смертность от рака молочной железы?

– Несмотря на то, что в нашей стране существует программа диспансеризации, население зачастую игнорирует возможность бесплатно пройти профилактический осмотр у специалистов. Как правило, люди просто не допускают мысли, что с ними может что-то произойти или наоборот терпят и тянут до последнего, когда болезнь уже приняла запущенную форму. Регулярные профилактические осмотры и обследования – это не выдумки работников здравоохранения, а важные мероприятия, которые могут спасти жизнь пациентам и их родственникам. Если бы жители России ответственнее относились к своему здоровью, можно было добиться уменьшения смертности от рака на 20–30 %, и это далеко не предел!

– Владимир Владимирович, что бы вы порекомендовали женщинам в борьбе с раком молочной железы?

– Мой совет: уделите время для посещения маммолога, пройдите маммографическое исследование, если у Вас есть в роду проявления заболевания рака молочной железы, яичников и желудка по материнской линии, сдайте кровь на генетическую мутацию. Обязательное ежегодное обследование у маммолога и прохождение маммографии повысят выявление РМЖ на ранней стадии, позволят уменьшить смертность и приведут к большему числу излечений от онкологического заболевания. Серия маммограмм на протяжении длительного времени – это лучшая стратегия скрининга рака молочной железы. Не бойтесь обращаться к врачу за помощью!

Светлана Лазо

Рак груди, выявленный на ранних стадиях, излечим в 94 % случаев!



Забойтесь о своем здоровье:

- **ежемесячно проводите самообследование молочных желез!**
- **регулярно делайте маммографию после 40 лет – 1 раз в два года, после 50 лет – 1 раз в год**
- **проходите диспансеризацию!**

ПРЕДОТВРАТИМ
ПОЖАР В ДОМЕ

Знаете ли вы, что около 75 % пожаров происходит в жилых домах: как в многоквартирных, так и в частных? Пожар уничтожает имущество, уносит жизни людей. Всем известно, что предотвратить пожар намного легче, чем его тушить, поэтому необходимо обезопасить дом еще на этапе его проектирования.

Особенно необходимо обезопасить от пожара деревянные строения. Для этого следует предусмотреть многое, а именно: древесину обработать специальной пропиткой, правильно смонтировать систему электроснабжения, если в доме планируется выложить печь, то необходимо доверить это профессионалам. Также заранее нужно сделать запасные выходы, установить противопожарную сигнализацию и оборудование объемного тушения. Нельзя экономить на противопожарных устройствах при монтаже вентиляции. При постройке дома также стоит предусмотреть прочные несущие конструкции.

Рассмотрим причины и последствия пожаров. Более 20 % пожаров происходит из-за неправильного обращения с электрическим оборудованием. В современных коттеджах и домах возгорания происходят гораздо реже, чем в старых деревянных строениях. Старые электросети не рассчитаны на современную интенсивную эксплуатацию, поэтому зачастую проводка начинает плавиться, так как не всегда срабатывает защита на распределительном щите и происходит возгорание. Даже если древесину в старых домах и обрабатывали в свое время огнезащитным раствором, обычно редко кто обновляет это покрытие.

В современных же деревянных домах скрытую электропроводку помещают в металлических трубах или гибких металлорукавах, а открытую – в пластиковых гофрированных рукавах. Из всего вышесказанного следует, что необходимо в деревянном доме систему электроснабжения привести в соответствие с действующими стандартами.

Конечно, основная причина, из-за которой возникают пожары – это неосторожное обращение с огнем. Поэтому, в первую очередь, человек сам должен быть внимателен при использовании огня дома, при зажигании свечей, сигарет, при растопке свечей, а также в случае разрешения игры с огнем детям.

Как правило, современные сертифицированные приборы и устройства почти никогда не приводят к возгоранию.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА

Всемирный День сердца впервые был организован по инициативе Всемирной федерации сердца и отмечается ежегодно 29 сентября с 2000 года. Цель его проведения – повышение информированности населения о значимости профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главными причинами смерти в мире: ежегодно они уносят 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышение кровяного давления, уровня холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическая пассивность.

Российские показатели смертности от сердечно-сосудистых заболеваний значительно выше таковых в других экономически развитых европейских странах. Например, смертность мужчин трудоспособного возраста 25–64 лет в России в 5–10 раз выше, чем в Финляндии и Франции.

Всемирная Федерация сердца определила четыре простых правила, которые необходимо соблюдать в повседневной жизни:

1. Не допускать курения в доме. Отказавшись от курения, вы улучшаете состояние своего здоровья и здоровья ваших близких.
2. Придерживаться принципов здорового питания. Ваш рацион

должен содержать овощи и фрукты, лучше избегать жирной, жареной и высококалорийной пищи.

3. Проявлять активную физическую активность. Ограничьте время, которое вы и члены вашей семьи проводите за компьютером, чаще отправляйтесь на прогулки, в походы, устраивайте игры на свежем воздухе.

4. Контролировать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний: необходимо знать свое кровяное давление, уровень сахара и холестерина в крови.

Но не все заболевания сердца можно предотвратить. Свыше 70 % всех приступов и инсультов, требующих экстренной медицинской помощи, происходят дома, когда рядом находится кто-то из близких.

Признаки и симптомы сердечного приступа или инсульта:

* дискомфорт в грудной клетке, в том числе, сжимающая боль в груди, за грудиной;

* дискомфорт или боль, которая отдает в другие части тела (руки, лопатки, спину, шею, верхнюю или нижнюю челюсть);

* одышка с чувством дискомфорта.

Признаки инсульта:

* внезапная слабость в лице, руке, ноге, чаще на одной стороне тела;

* внезапное помутнение сознания, проблемы с речью;

* внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах;

* внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации;



* внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Если вы наблюдаете любой из этих признаков, которые могут быть проходящими, немедленно вызывайте скорую помощь.

Здоровье сердца определяет возможность жить полной жизнью, независимо от возраста и пола.

Для жителей Приморского района на базе СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района» (Нижекамская ул., д. 1) 29 сентября 2016 года состоялся спортивный праздник «Сердце для жизни». Во время праздника медицинскими работниками Центра здоровья СПб ГБУЗ «Консультативно-диагностическая поликлиника № 1 Приморского района» проводились мероприятия, посвященные профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, с целью формирования у жителей района стиля поведения, способствующего сохранению и укреплению здоровья: раздача информационных материалов, измерение артериального давления, уровня сахара крови, консультации врачей Центра здоровья.

ОСТОРОЖНО, ПОЖАР!

Уважаемые жители округа Черная речка! ОНДПР Приморского района Санкт-Петербурга совместно с ПСО, ВДПО и территориальным отделом УГЗ по Приморскому району Санкт-Петербурга обращаются к вам и убедительно просят соблюдать элементарные меры пожарной безопасности в жилых домах и квартирах, а именно:

- 1) не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы (телевизоры, обогреватели и др.);
- 2) не допускать использования абажуров из горючих материалов на электролампах;
- 3) не допускать устройства временных самодельных электросетей в помещениях;
- 4) не допускать эксплуатации электронагревательных приборов без несгораемых подставок;
- 5) заменить оголенные и ветхие электрические провода;
- 6) не допускать эксплуатации самодельных (кустарных) электронагревательных приборов;
- 7) не допускать включение электронагревательных приборов без соединительной вилки.

Помните, самое страшное при пожаре – растерянность и паника. Уходят драгоценные минуты, когда огонь и дым оставляют все меньше шансов выбраться в безопасное место. Вот почему каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.

О возникновении пожара немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону 01, мобильному телефону 112!

Вызывая помощь, необходимо:

- кратко и четко описать происхождение: что горит (квартира, чердак, подвал, склад, иное);
- назвать адрес (населенный пункт, название улицы, номер дома, квартиры);
- назвать свою фамилию, номер телефона;
- если у вас нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, откройте окно и криками привлечите внимание прохожих.

Действия при пожаре:

1. Сообщить о пожаре по телефону 01, по мобильному телефону 112.
2. Эвакуировать людей (сообщить о пожаре соседям).

3. По возможности принять меры к тушению пожара (обесточить помещение, использовать первичные средства пожаротушения).

При пожаре люди гибнут в основном не от воздействия открытого огня, а от дыма, поэтому всеми способами защищайтесь от него:

- пригнитесь к полу – там остается прослойка воздуха 15–20 см;
- дышите через мокрую ткань или полотенце;
- в дыму лучше всего двигаться ползком вдоль стены по направлению выхода из здания.

Категорически запрещается оставлять детей без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации, бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав предварительно пожарных, если вы не справились с загоранием на ранней стадии его развития, спускаться по водосточным трубам и стоякам.

ПОМНИТЕ! СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ – ЭТО ЗАЛОГ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, СОХРАННОСТИ ВАШЕЙ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

ОБ ОПАСНОСТИ АЛКОГОЛИЗМА

Алкоголизм – психическое и физическое заболевание, но заболевание не только отдельного человека, это болезнь всего общества. В алкогольное рабство попадают как женщины, так и мужчины. Как взрослые, так и дети с подростками. Статистико-генетические исследования показали, что алкоголизм формируется у 30–40 % населения современной России, причем мужчины болеют в десять раз чаще женщин. Алкоголизм наносит разрушительный удар на воспитание детей, ведет к нарушению трудовой дисциплины, к травматизму, толкает людей на аморальные поступки, порождает преступность. Алкоголь подчиняет волю, разрушает психику и негативно влияет на работу всех внутренних органов и систем.

Причины алкоголизма могут быть разными: социологическими, психологическими и даже генетическими.

Рассмотрим фактор, являющийся объектом многочисленных медицинских исследований и дебатов – генетический. Наследуется не сам алкоголизм, а только био-

химическая предрасположенность к нему, то есть ребенок получает от родителей не только психологическую склонность, но и высокий уровень алкогольдегидрогеназы. Этот фермент устраняет рвотный рефлекс и разрушает спирт, проникающий в печень. Если человек, находящийся в группе риска, начнет злоупотреблять спиртным, то процесс развития алкоголизма пойдет намного быстрее. На сегодняшний день обнаружено около полутора десятков различных генов, дефекты которых исследователи увязывают с алкогольной зависимостью. Самые «образованные» из страдающих алкоголизмом стали пользоваться этими данными как аргументом в пользу своей болезни – «виноваты гены, а не я». Однако, как доказывают многочисленные исследования Института наркологии МЗ РФ, наследственная предрасположенность к алкоголизму не является основной причиной алкоголизации. Это лишь фон, на котором действуют психологические и социальные факторы, подталкивая организм человека к более быстрому развитию алкогольной зависимости.

Алкоголь, нарушая биологические обменные процессы, встраивается в эти процессы и заменяет собой многие жизненно необходимые элементы в структуре обмена веществ. По химическому составу алкоголь является углеводом и источником энергии для тех, кто употребляет его в больших дозах. У хронических алкоголиков с большим стажем алкоголь составляет половину их энергетических нужд в организме. Алкоголь, после его употребления на голодный желудок, полностью поступает в организм, всасываясь через желудочно-кишечный тракт, через 5–10 минут. Научно доказано, что даже небольшое количество алкоголя нарушает согласованную работу коры большого мозга. Алкоголь усиливает процесс возбуждения и ослабляет процесс торможения. Следовательно, пьяный человек не может контролировать свое поведение.

Последствия алкоголизма для организма человека могут быть губительными и приводить к летальному исходу. Поражаются все внутренние системы и органы: алкоголь отравляет клетки мозга, приводит к тяжелым заболеваниям печени, поджелудочной железы, желудка, вредно действует на легкие, почки, эндокринные железы, снижает сопротивляемость организма к инфекциям, приводит к необратимым изменениям в кровеносной системе и мышцах сердца, к дефектам сосудистых стенок, болезням мочеполовой системы (почечная недостаточность, импотенция, бесплодие и т.д.), психическим расстройствам. К сожалению, продолжать подобный список можно и дальше. Однако отдельно хочется отметить особенно пагубное влияние алкоголя на организм подростков и женщин.

Именно в подростковом возрасте организм наиболее уязвим, так как полным ходом идет гормональная и физическая перестройка. И в этот момент по нему наносится страшный удар. Например, печень в этом возрасте имеет более высокую пропускную способность, а кроме того ее структура не успела окрепнуть. В результате заболевания печени могут быть вызваны считанными граммами спиртного. В целом же алкоголь, абсолютно любой (даже, казалось бы, такой «слабый», как пиво и вино) наносит удар по всему детскому организму – страдают печень, нервная система, мозг, дыхательные пути, происходит



снижение иммунитета и быстрое превращение в хронически больного алкоголиком.

Рассмотрим особенности воздействия спиртного при попадании в женский организм. Спирт разносится кровью ко всем органам: к мозгу, печени и другим жизненно важным органам. Но, кроме того, спиртное негативно влияет на половую систему. И тут начинаются принципиальные различия: если семя мужчины обновляется за несколько месяцев, то женщина получает запас яйцеклеток один на всю жизнь. А попадание спиртного повреждает часть из них. Спирт может повредить именно ту яйцеклетку, которая созреет и будет оплодотворена спустя десятки лет. В результате женщины рожают детей с различными патологиями и отклонениями.

В заключение рассмотрим вред алкоголя в цифрах. Всего 30 грамм спирта в день (две рюмки водки или полторы бутылки пива) «дарят» человеку верный цирроз печени. Женщинам достаточно и трети от этой порции. Опасность инфаркта возрастает на 45 %. Поражения коронарных сосудов – на 48 %. Инфаркт со смертельным исходом – на 37 %. Регулярное употребление алкоголя сокращает жизнь человека в среднем на 5–15 лет, в зависимости от особенностей организма человека и интенсивности употребления. Таким образом, выбор стоит за каждым человеком: регулярное кратковременное фантомное алкогольное «удовольствие» или лишние 10 лет здоровой жизни.

сигареты

наркотики

алкоголь

спорт

правильное питание

свежий воздух

режим дня

электромагнитные поля

хорошее настроение

Правила
здорового
образа жизни

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ПОРОЖДЕНИЕ ВАРВАРСТВА – МЕРТВОЙ ХВАТКОЙ ДЕРЖИТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО СО ВРЕМЕН СЕДОЙ И ДИКОЙ СТАРИНЫ И СОБИРАЕТ С НЕГО ЧУДОВИЩНУЮ ДАНЬ, ПОЖИРАЯ МОЛОДОСТЬ, ПОДРЫВАЯ СИЛЫ, ПОДАВЛЯЯ ЭНЕРГИЮ, ГУБЯ ЛУЧШИЙ ЦВЕТ РОДА ЛЮДСКОГО.

ДЖЕК ЛОНДОН.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ДОРОГИЕ ЮБИЛЯРЫ!

Депутаты Муниципального Совета и сотрудники Местной Администрации МО Черная речка искренне поздравляют жителей нашего округа, родившихся в сентябре!

100 ЛЕТ

Борисов
Дмитрий Николаевич

90 ЛЕТ

Антюхина
Надежда Ивановна
Белицкая Лидия Дмитриевна
Эйдлина Жанна Наумовна
Галкина Тамара Максимовна
Титов Валентин Игнатьевич

85 ЛЕТ

Канаев Евгений Федорович
Мамонова
Екатерина Федоровна
Медимнова
Елизавета Александровна

Крепкого вам здоровья, счастья, благополучия, бодрости духа, и пусть ваша жизнь всегда будет наполнена поддержкой друзей и любовью близких!

Прозорова
Надежда Ефимовна
Воронежева
Александра Кузьминична

80 ЛЕТ

Братищева
Надежда Глебовна

75 ЛЕТ

Рачков Владимир Петрович
Стрижак
Галина Валентиновна
Виноградов
Валерий Валентинович
Хабловский
Виктор Вячеславович



11 сентября

отпраздновали золотую свадьбу –
50 лет совместной жизни –
Когай Светлана Константиновна
и Вячеслав Петрович!

9 сентября

отпраздновали
изумрудную свадьбу –
55 лет совместной жизни –
Сапожниковы
Людмила Николаевна
и Михаил Анатольевич!

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ЮБИЛЯРОВ

Дорогие наши юбиляры! В день вашего 90-летнего юбилея мы хотели бы поздравить вас с этим событием! Пусть здоровье и силы не оставляют вас, а душевная молодость и теплота согревают вас на жизненном пути, помогая пережить все трудности! Пусть добрые воспоминания приходят чаще, чем плохие, а родные и близкие всегда поддерживают и любят вас.

С ЮБИЛЕЕМ!



Н. И. Антюхина



Ж. Н. Эйдлина

Я ОЧЕНЬ ЖДУ СЕМЬЮ



ВЛАДИМИР Б.

Родился
в июне 2014 г.



Владимир спокойный, общительный мальчик. В контакте со взрослыми избирателен. Понимает и выполняет простые бытовые просьбы. Произносит отдельные фразы.

Владимира можно взять под опеку или в приемную семью.

МАКСИМ К.

Родился
в сентябре 2013 г.



Максим активный, любознательный мальчик. При общении со взрослыми улыбается, отвечает на обращенную к нему речь. Навыки самообслуживания развиваются по возрасту.

Максима можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.

МАКСИМ А.

Родился
в сентябре 2001 г.



Максим спокойный, контактный. Мальчик с уважением относится к старшим. В свободное время любит рисовать, лепить. Интересуется техникой.

Максима можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.

ЮЛИЯ П.

Родилась
в августе 2001 г.



Юлия доброжелательная, контактная, любознательная и добрая девочка. С уважением относится к старшим. В свободное время очень любит читать.

Юлию можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.

ВЕРОНИКА К.

Родилась
в марте 2016 г.



Вероника спокойная девочка, доброжелательно относится к окружающим, стремится к общению. Развивается с поддержкой.

Веронику можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.

МАКСИМ К.

Родился
в феврале 2013 г.



Максим спокойный, контактный мальчик. Понимает и выполняет простые бытовые просьбы. Навыки самообслуживания развиваются по возрасту.

Максима можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.

ПЕТР И.

Родился
в январе 2006 г.



Петр спокойный, общительный, дружелюбный мальчик. С уважением относится к взрослым, с энтузиазмом выполняет поручения взрослых.

Петра можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.

ВЛАДИМИР К.

Родился
в декабре 2004 г.



Владимир спокойный, контактный мальчик. В свободное время увлекается компьютером. Принимает активное участие в школьных мероприятиях.

Владимира можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.