

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА – ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ
ДЛЯ ПЕТЕРБУРГСКОГО ПАРЛАМЕНТА

СТР. 2

В этом номере:ПОДДЕРЖИМ АКЦИЮ
«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

стр. 3

ЭТНИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ
В ШКОЛЕ № 106 НАШЕГО
ОКРУГА

стр. 5

КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ
В БИБЛИОТЕКЕ № 1 НАШЕГО
ОКРУГА

стр. 5

**Черная
РЕЧКА**

Санкт-Петербург

№ 6 (140) от 20 апреля 2016 г.

Официальное издание
Муниципального округа
Черная Речка**ДЕНЬ МЕСТНОГО
САМОУПРАВЛЕНИЯ
21 АПРЕЛЯ****УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

От имени депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга поздравляю вас с Днем местного самоуправления!

В этом году Россия отмечает уже 231-ю годовщину издания «Жалованной грамоты городам», положившего начало развитию отечественного законодательства о местном самоуправлении.

Сегодня муниципалитеты – самый близкий к людям уровень власти. Поэтому во многом именно от них зависит, как люди будут оценивать способность всего государства решать их проблемы, помогать в сложной жизненной ситуации. Доверие граждан к власти – это залог стабильности и процветания страны.

Убежден, что местное самоуправление в Петербурге состоялось. Из года в год мы видим, как повышается эффективность его деятельности, растет гражданская активность населения. Это значит, что избран верный вектор развития. Ведь главная цель, ради которой все мы работаем – процветание нашего города и благополучие его жителей.

Уважаемые коллеги! Желаю вам реализации всех намеченных планов, благополучия и успехов в вашей деятельности!

**Председатель
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга
В. С. МАКАРОВ**

**ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ: «ОТЧЕТ ГУБЕРНАТОРА ПОКАЗАЛ,
ЧТО ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
И ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ УСПЕШНО ПРОВОДЯТ
ЕДИНЫЙ СТРАТЕГИЧЕСКИЙ КУРС»**

13 апреля 2016 года на заседании Законодательного Собрания Санкт-Петербурга с отчетом о результатах деятельности Правительства города в 2015 году выступил Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко.

Комментарий Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Макарова:

«Особое внимание в своем отчете Губернатор уделил вопросам экономического развития Санкт-Петербурга, ведь финансовая стабильность является основой для создания благоприятных условий в других сферах городской жизни. Тезисы отчета Георгия Сергеевича Полтавченко подтвердили, что петербургская экономика обладает большим запасом прочности и демонстрирует тенденции роста. Несмотря на санкции и колебания курса национальной валюты, мы стремимся создавать новые рабочие места, увеличивать налоговые поступления в бюджет, оказывать поддержку малому и среднему бизнесу. Все это не отменяет необходимости и в дальнейшем вести предельно прагматическую экономическую политику.

Ключевой посыл отчета Губернатора – основным приоритетом являются вложения в человеческий капитал – главный ресурс нашего города – и в улучшение качества городской среды. Мы делаем все для того, чтобы выполнять все социальные обязательства перед жителями нашего города, расширять категории получателей социальной помощи. Работает программа расселения коммунальных квартир. Особое внимание уделяется сохранению



исторического центра Санкт-Петербурга, строительству новых объектов транспортной инфраструктуры, спортивных сооружений, благоустройству городских территорий.

Отмечу еще один чрезвычайно важный тезис выступления Губернатора – начало конкретной работы по созданию концепции совместного развития Санкт-Петербурга и Ленинградской области и агломерации двух регионов. Это потребует большой и сложной работы по корректировке и гармонизации всей нормативно-правовой базы города и области. Напомним, Георгий Сергеевич сказал, что следующий Генеральный план будет разрабатываться уже

с учетом этих новых политико-экономических факторов.

В целом отчет Губернатора показал: Правительство Санкт-Петербурга и Законодательное Собрание на протяжении нескольких лет успешно проводят единый стратегический курс, направленный на повышение качества жизни петербуржцев. Мы в состоянии реализовать все цели Стратегии социально-экономического развития города на период до 2030 года. Выбранный Правительством курс на стабильное развитие и повышение эффективности управления в финансово-экономической сфере полностью себя оправдал, несмотря ни на какие временные сложности».

Приемная В. С. МАКАРОВА**для жителей МО ЧЕРНАЯ РЕЧКА****АДРЕС: СЕСТРОРЕЦКАЯ УЛ., ДОМ 7, КАБ. 11.****Телефон: 430-58-30.****Часы приема:****ВТОРНИК С 10.00 ДО 13.00,****ЧЕТВЕРГ С 14.00 ДО 17.00.**

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА – ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ ДЛЯ ПЕТЕРБУРГСКОГО ПАРЛАМЕНТА

Безусловно, главным приоритетом для депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга были, есть и будут вопросы социальной защиты и поддержки горожан. Совершенствование социального законодательства – это практически повседневная работа городского парламента. В этой важнейшей сфере нельзя пускать дело на самотек. Необходимо постоянно контролировать исполнение законов, вовремя замечать пробелы и недостатки, чутко прислушиваться к мнению граждан. Приведу важнейшие законы, принятые петербургским парламентом за последнее время.

Как известно, Россия присоединилась к Конвенции ООН о правах инвалидов. Соответствующий Федеральный закон о ратификации этого документа был подписан в марте 2012 года. Тогда профильным комитетам Правительства РФ было поручено оперативно внести поправки в законодательство, обеспечивающее реализацию в России положений Конвенции. Такие же рекомендации были направлены и органам государственной власти субъектов Российской Федерации. В соответствии с ними Законодательное Собрание Санкт-Петербурга приняло закон, вносящий изменения сразу в 12 законов Санкт-Петербурга. В нашем городе проживает около 700 тысяч инвалидов. Наша задача – создать им достойные условия для полноценной жизни. Очень важно, что эти правовые акты предусматривают введение новых механизмов обеспечения прав инвалидов и создания условий для их социальной адаптации. Приведение нашего законодательства в соответствие с Конвенцией ООН выводит на новый уровень социальную защиту нетрудоспособных граждан.

Мы внесли изменения в Закон «О материнском (семейном) капитале в Санкт-Петербурге», которые предусматривают возможность использования средств семейного капитала на получение ребенком медицинской реабилитации, приобретение путевок на санаторно-курортное лечение или оздоровительный отдых, а также приобретение автомобиля. Считаю, что сегодня, в период экономического кризиса, такие возможности являются значительным подспорьем для петербургских семей. Стало значительно проще обеспечивать детям необходимый отдых и лечение. Кроме того, приобретение автомобиля также очень

часто является насущным вопросом для многодетной семьи, которой требуется постоянно возить детей в школу, садик или на дополнительные занятия. Хочу подчеркнуть, что согласно положениям закона приобретаемый автомобиль должен быть изготовлен на территории России.

Сейчас на рассмотрении петербургского парламента находится законопроект «О внесении изменений в Закон Санкт-Петербурга «О предоставлении земельных участков для индивидуального жилищного или дачного строительства гражданам, имеющим трех и более детей», внесенный фракцией «Единая Россия». Главной его целью является ускорение процесса реализации права многодетных семей на земельные участки под



дачное строительство. На сегодняшний день в нашем городе насчитывается около 25 тысяч семей, которые ожидают своей очереди. Не секрет, что найти свободную землю в пределах Санкт-Петербурга невероятно сложно, и город с большим трудом выделяет ежегодно чуть более тысячи участков. Таким образом, очередь растягивается на 20 с лишним лет, а многодетным семьям земля нужна уже сегодня. Последние изменения, внесенные в Земельный кодекс РФ, позволяют субъектам федерации предлагать многодетным семьям альтернативные варианты социальной поддержки. Такие, например, как социальная выплата. В процессе разработки законопроекта мы пришли к выводу, что производиться она

должна в форме сертификата с целевым назначением. Размер единовременной выплаты составит 300 тысяч рублей. Потратить эти деньги можно будет только на приобретение земельного участка. При этом владелец сертификата имеет право реализовать его на всей территории России, выбрав наиболее удобное для него место и площадь, но не имеет возможности направить деньги на какие-то другие цели. В бюджет Санкт-Петербурга необходимые средства будут заложены в рамках весенней корректировки главного финансового документа города. Кроме этого, закрепляется норма, согласно которой семьи, в которых одному из детей в процессе ожидания земельного участка исполнилось 18 лет, из очереди исключаться не будут. Убеден,



основных векторов развития на среднесрочную перспективу. На дискуссионных площадках обсуждались наиболее значимые проблемы, волнующие подавляющее число наших граждан: это вопросы создания достойных условий труда для населения, обеспечения жильем, поддержки семей, инвалидов, пенсионеров. Экономическая ситуация в России ставит новые вызовы перед руководством страны, но наша ключевая задача сегодня – выполнить все социальные обязательства перед гражданами, несмотря на существенную нагрузку, которую такие расходы оказывают как на федеральный, так и на региональные бюджеты.

Опыт Санкт-Петербурга в области социальной политики является одним из передовых. В нашем городе уже несколько лет действует Социальный кодекс – свод из более чем 70 законов в сфере социального обеспечения. Он доказал свою состоятельность и эффективность. Помощь из петербургского бюджета оказывается 3,5 миллионам жителей города. При этом из года в год нам удается сохранять социальную направленность бюджета. Это, безусловно, положительным образом влияет на социальный климат в Санкт-Петербурге. Думаю, наш опыт будет полезен коллегам из других регионов.

ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ,
Председатель
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга,
Секретарь
Санкт-Петербургского
регионального отделения
партии «Единая Россия»



*Дед,
я тебя
помню...*

Бессмертный ПОЛК

Уважаемые жители нашего округа!

Давайте вместе поддержим проект «Бессмертный полк»!

Всем, кому дорога память о фронтовиках – победителях, жителях блокадного Ленинграда, тружениках тыла, о всех тех, кто внес свой вклад в победу в Великой Отечественной войне, предлагаем сформировать наш «Бессмертный полк».

Наверняка у вас дома сохранились фотографии ваших бабушек и дедушек, прадедов, пробабушек и других родственников, которые сражались за мирное и чистое небо над нашей Родиной и погибли на фронтах; работали, жили и умерли в блокадном Ленинграде.

Мы уверены, что создавая «Бессмертный полк», мы сохраняем память в каждой российской семье о защитниках нашей великой Родины в годы Великой Отечественной войны, о жителях блокадного Ленинграда, погибших в годы Отечественной войны.

В рамках подготовки к акции «Бессмертный полк» Местная администрация Муниципальный округ Черная речка предлагает жителям нашего округа бесплатную услугу по изготовлению штендеров для шествия в День Победы.

Мы поможем вам отсканировать фотографию и нанести ее на штендер вместе с фамилией и воинским званием участника Великой Отечественной войны. Подать заявки можно будет до 30 апреля 2016 года.

Обратиться с заявками вы можете в приемную В. С. Макарова для жителей МО Черная речка по адресу: ул. Сестрорецкая, д. 7, каб.11, телефон: 430-58-30, часы приема: вторник 10:00–13:00, четверг 14:00–17:00 или в отдел культуры и социальной политики по адресу: Приморский пр., д. 21, телефон: 908-77-39.

**Координатор проекта в Приморском районе,
Глава Местной администрации
Сергей Сергеевич Азаренков**

УРОКИ МУЖЕСТВА В ШКОЛАХ НАШЕГО ОКРУГА

*Герои никогда не умирают,
Герои в нашей памяти живут!*

Местная Администрация МО Черная речка в преддверии Дня Победы в Великой Отечественной войне проводит для школьников нашего округа интерактивные уроки мужества.

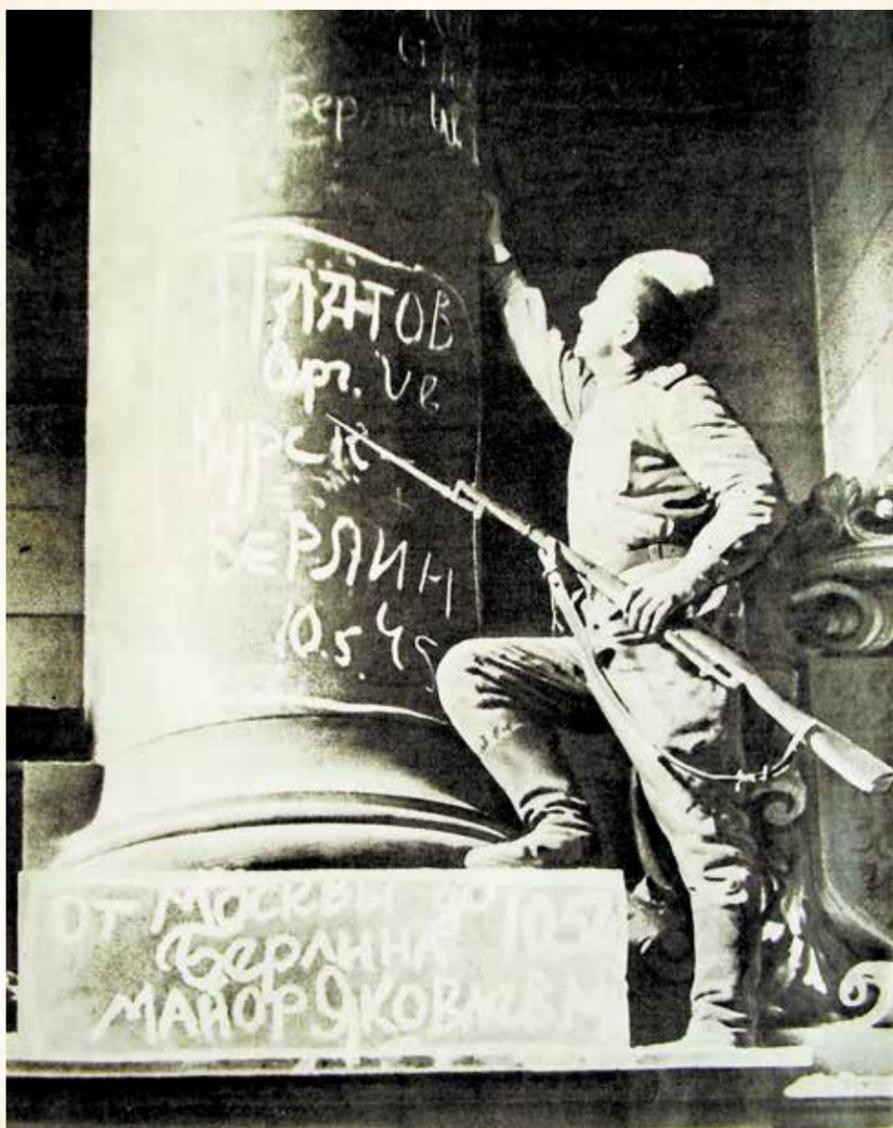
Мы понимаем, что в быстро изменяющемся информационном мире возникает необходимость использовать новые формы воспитательной работы со школьниками разных возрастов. Просто скучные лекции и заученные штампы не увлекут сегодняшних школьников. В тоже время Местная администрация Муниципального округа Черная речка понимает свою ответственность за воспитание у молодежи патриотизма, за служенной гордости за славные страницы в истории нашей Родины.

«Урок мужества» является одним из современных методов патриотического вос-

питания молодежи на основе богатейшего духовного и историко-культурного наследия нашей страны.

Понятие «интерактивный» обязывает нас не ограничиваться традиционными методами преподнесения материала, на уроках можно в буквальном смысле прикоснуться к истории. Слушателей познакомят с формой, вооружением, предметами быта солдат, офицеров и простых граждан нашей страны того или иного периода военной истории.

Уроки нацелены на обмен знаниями и опытом с аудиторией, пробуждения интереса молодежи к изучению истории своей страны, формирование чувства национальной гордости. В ходе урока достигается прямой контакт со слушателями, форма проведения урока располагает к свободной, дружеской атмосфере, что не уменьшает значения знаний, получаемых ребятами.



НАШ ЗНАМЕНИТЫЙ ДВОР НА САВУШКИНА 12-14!

ЖИТЕЛЬНИЦА НАШЕГО ОКРУГА ЕКАТЕРИНА НИКОЛАЕВНА ЧИСТЯКОВА – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДОМОВОГО КОМИТЕТА (САВУШКИНА Д. 14) – РАССКАЗАЛА О МЕРОПРИЯТИЯХ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ В ИХ ЗНАМЕНИТОМ ИСТОРИЧЕСКОМ ДВОРЕ И ТАК ПОЛЮБИЛИСЬ МЕСТНЫМ ЖИТЕЛЯМ.

В 40-е годы квартиры в этих домах предоставлялись военным, чей кров был разрушен бомбами и снарядами в период Великой Отечественной войны. Настоящие жители этих памятных дворов не забывают своих героев и в память о них всегда готовят различные мероприятия, посвященные Дню Победы 9 мая. В 2015 году к празднованию Великой Победы жители изготовили специальные открытки с именами жильцов, проживавших здесь в период войны. Открытками с Георгиевскими ленточками украсили кусты сирени, которые с любовью и заботой посадили почетные жители этого двора, известные профессора Александр Юрьевич Мушкин и Юрий Михайлович Даль.

Жители домов на Савушкина 14 и 12 по традиции ежегодно собираются на субботник, благодаря которому к приходу весны двор становится чистым и уютным. В субботнике принимают участие взрослые и дети, которые с радостью помогают благоустроить родной двор.

Особое внимание Екатерина Николаевна обратила на мероприятие, которое, возобновляя старинные русские традиции, прошло в марте на территории дома Савушкина 14, а именно «День птиц», который знаменует наступление весны – День весеннего равноденствия. В



этот день жителей пригласили на небольшой субботник для посадки новых деревьев, с веток сняли старые зимние кормушки, место которых заняли новые уютные весенние скворечники. Такие птичьи домики украсили старинные деревья во дворе, особо была украшена 100-летняя финская рябина, а также красавицы березы и липы. На такой праздник пришли не только жители этого дома, но и семьи из соседних дворов. Местная администрация также не оставила без внимания это мероприятие и посетила этот славный двор. «День птиц» подарил жителям радостное, солнечное настроение, были проведены различные викторины, посвященные нашим пернатым друзьям, а самые активные участники получили приятные сюрпризы.

«Главная идея таких мероприятий, которые постоянно проходят в нашем дворе, – привлечь молодежь и показать нашим детям, что свой Дом нужно любить, беречь и ценить, а жизнь своего двора можно сделать яркой и интересной», – говорит Екатерина Николаевна.

Местная администрация Муниципальный округ Черная речка с удовольствием и дальше будет посещать данные мероприятия в этом дворе, принимать участие, помогать и поддерживать такие замечательные традиции!

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ

23 АПРЕЛЯ В 10:00

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ
В БЛАГОУСТРОЙСТВЕ
РОДНОГО ОКРУГА ЧЕРНАЯ РЕЧКА!

В ЭТОТ ДЕНЬ БУДУТ ОРГАНИЗОВАНЫ
РАБОТЫ В ПАРКАХ И САДАХ,
НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЙ И
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.
ИМЕННО ОТ НАШИХ УСИЛИЙ ЗАВИСИТ
ЧИСТОТА
И УХОЖЕННОСТЬ НАШЕГО ОКРУГА
И ЛЮБИМОГО
ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА!

ПРОВЕДЕМ СУББОТНИК ПОД ЛОЗУНГОМ

«ЛЮБИМЫЙ ГОРОД – ЭТО ЧИСТЫЙ ГОРОД»





ЭТНИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ В ШКОЛЕ № 106

15 АПРЕЛЯ 2016 ГОДА В ШКОЛЕ № 106 НАШЕГО ОКРУГА ПРОШЕЛ ОТКРЫТЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ЭТНОКУЛЬТУРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ», ПОСВЯЩЕННЫЙ МНОГООБРАЗИЮ НАРОДОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ НАШЕЙ НЕОБЪЯТНОЙ СТРАНЫ.

Администрация школы и учителя основательно подошли к подготовке и проведению данного фестиваля, целью которого является формирование гармоничной личности, воспитание гражданина России и активизация социального творчества.

Ученики подготовили яркие выступления, были организованы выставки, посвященные различным этносам, школу также посетили представители различных народностей, которые смогли рассказать об особенностях жизненного уклада своих предков и современного поколения, демонстрировали национальные костюмы, танцы и пели песни на родных языках. Многого можно было узнать про обряды и обычаи народов, проживающих на территории России. Также у ребят появилась возможность познакомиться с народным фольклором и тонкостями национальной кухни.

Ученики с весельем и задором выступали на сцене, олицетворяя основные особенности на-



селения, охватив территорию от Камчатки до Краснодарского края. Многие ребята нарядились в национальные костюмы и выступили с народными танцами различных республик. Каждое

выступление сопровождалось громкими аплодисментами зала.

Итоги фестиваля будут подведены во вторник 19 апреля.

КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ В БИБЛИОТЕКЕ № 1 НАШЕГО ОКРУГА!



14 апреля 2016 года в Библиотеке № 1 на Торжковской улице состоялось награждение участников конкурса детских рисунков к 80-летию Приморского района «Люблю я скромный уголок Приморского района», который проводился в период с 1 февраля по 14 апреля 2016 года. Церемония началась с рассказа об истории и особенностях Приморского района, также на слайдах были представлены старые фотографии и картины, на которых были изображены все известные парки, скверы и реки.

Более 30 ребят приняли участие в конкурсе в различных возрастных категориях. Все они были награждены особыми грамотами и получили разнообразные призы. Местная администрация МО Черная речка также поздравила ребят, вручив благодарственные письма победителям в различных номинациях и подарив приятные сюрпризы всем участникам конкурса!

После церемонии награждения все желающие смогли насладиться спектаклем, представленным коллективом детской театральной студии «Отражение», под руководством Гудковой Елены Павловны – «Хармсиада» (по произведениям Д. И. Хармса).

Мы желаем ребятам дальнейших творческих успехов и новых ярких открытий! Надеемся, что этот конкурс не только подарит вам приятные воспоминания о достижениях, но и будет напоминать о том, как же красив и живописен наш любимый район!



Редакция газеты «Черная речка» ждет ваших писем с отзывами и предложениями о работе Местной администрации МО Черная Речка.

Также мы ждем ваших предложений, советов о том: какие темы, рубрики вы хотели бы видеть на страницах газеты. Каждый может стать корреспондентом нашей газеты и внести свои предложения!

ПРЕДЛОЖЕНИЯ И СОВЕТЫ ЖДЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 430-58-30

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО ЧЕРЛИДИНГУ «СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА» 2016 ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕГО ОКРУГА

2 АПРЕЛЯ 2016 ГОДА ПРОШЕЛ ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО ЧЕРЛИДИНГУ «СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА» 2016 В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ЮБИЛЕЙНЫЙ».

Черлидинг – один из самых эффектных и зрелищных видов спорта, сочетающий в себе элементы спортивной гимнастики и акробатики, элементы художественной гимнастики и шоу. В переводе на русский, черлидинг – группы поддержки спортивных команд. До недавнего времени о черлидинге мы знали только из американских фильмов. Сегодня черлидинг в России – это самостоятельный, стремительно развивающийся вид спорта. Однако для многих он остается экзотикой, поэтому его популяризация и привлечение к этому полезно и в тоже время неординарному, яркому спорту молодежи так важно. Черлидинг выполняет и еще одну важную функцию – дарит командный дух, «чувство локтя».

И вот под сводами спортивного комплекса «Юбилейный» настало время молодых и активных, время черлидинга. Ярко! Красочно! Живо! Динамично! С первых выступлений стало очевидно необычное сочетание спорта и элементов шоу в этом пока непривычном для нас понятии черлидинга.

В соревнованиях приняли участие более 1200 спортсменов черлидеров. «Юбилейный» объединил в этот день сильнейшие команды Санкт-Петербурга и Ленинградской области, команды Новосибирска, Великого Новгорода, Астрахани, Таганрога и Ростова-на-Дону, Москвы, Валдая и Твери, Омска, а также команды из Беларуси и Казахстана. Соревнования прошли в 4-х возрастных категориях: младшие дети (5–8 лет), дети (9–11 лет), юниоры (12–16 лет) и взрослые (от 16 лет).

Кроме возрастной градации соревнования имели несколько основных номинаций черлидинга. Так, Чир Микс – это представление акробатические номинации с построением пирамид и «кричалками». В номинации Чир Данс Фристайл спортсмены исполнили танцы с помпонами. Также прошли групповые и партнерские станты. А в заключение соревнований – шоу номинация, или, как можно правильнее назвать ее, – номинация Чир-Данс-Шоу.

Акробатические номера с построением пирамид и кричал-



ками, танцевальные номера с помпонами не оставили равнодушными болельщиков и зрителей, наполнивших трибуны спортивного комплекса «Юбилейный».

Все вместе слилось в яркое, незабываемое, красочное шоу для жителей нашего округа. Получился без преувеличения замечательный праздник молодости, красоты, грации!

УРОКИ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕГО ОКРУГА!

Состоялись очередные занятия по скандинавской ходьбе. Занятия прошли в сквере у бывшего кинотеатра «Юность», где поклонников скандинавской ходьбы ждала инструктор Виктория Бушманова. Участники остались довольны занятиями не только непосредственно скандинавской ходьбой, но и разминкой с эспандером и мячом. Дополнением к занятиям стали упражнения на растяжку, дыхательная гимнастика.

Мы рекомендуем вам рассмотреть для себя возможность такого вида спорта, как скандинавская ходьба. Уверены вам понравится шагать по просторам с палками в руках, и поднимать свое настроение. Скандинавская ходьба представляет собой эффективный и доступный практически для всех



вид физической деятельности, предполагающий использование определенной техники ходьбы с применением специальных палок, благодаря которым нагрузка распределяется одновременно на все мышцы организма. Этот вид ходьбы на 35 % снижает давления на поясничный отдел, а также на тазобедренный, голеностопный, коленные суставы. При подборе палок правильной длины в процессе



ходьбы задействуется 90 % всех мышц, что очень полезно для всего организма.

Первые занятия показали, что скандинавская ходьба не только полезный вид физической нагрузки доступный каждому, но и повод для совместного времяпрепровождения с друзьями, а иногда и повод найти новых. В любом случае заряд позитива от движения и общения вам гарантирован.

ЗАНЯТИЯ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ!

- суставная гимнастика;
- ходьба с палками;
- дыхательная гимнастика;
- упражнения на растяжку;
- занятия с эспандером;
- занятия с мячом.

Ждем вас на занятиях каждую среду и субботу, в 10:30.

Сбор участников в сквере бывшего кинотеатра «Юность».

Ограничений по возрасту нет!

Записаться на занятия вы можете по телефону: 430-58-30 или 908-77-39, либо по адресу Приморский пр., 21.



ВАКЦИНЫ НА СТРАЖЕ ИММУНИТЕТА

Инфекционные болезни на протяжении многих столетий были и остаются наиболее опасными болезнями человеческого организма из-за их способности вовлечь в процесс большое число здоровых людей в течение короткого периода времени.

Широчайшее распространение инфекционных заболеваний во все времена не только приводило к гибели многих миллионов людей, но и было основной причиной малой продолжительности жизни человека. С тех пор, как 219 лет назад Э. Дженнер сделал первые прививки от оспы, в мире не существует более эффективного способа предотвращать инфекционные болезни, чем профилактические прививки, иначе называемые вакцинацией (иммунизацией).

Сегодня массовая вакцинация является фактором экономического роста в мировом масштабе. Благодаря развернутым по всему миру программам вакцинации ежегодно удается сохранить 6 миллионов жизней –

детских жизней. 750 тысяч детей не становятся инвалидами. Вакцинация ежегодно дарит человечеству 400 миллионов дополнительных лет жизни. А каждые 10 лет сохраненной жизни обеспечивают 1 % экономического роста. Вакцинация признана самым эффективным медицинским вмешательством из изобретенных человеком. Сравнимый результат дало только использование чистой питьевой воды!

Несмотря на применяемые меры в России ежегодно регистрируется 30 миллионов случаев инфекционных заболеваний. Между тем, в 95 % случаев заболеваний можно было бы избежать, вовремя сделав прививки!

Уровни предотвращения заболеваний или серьезных осложнений с помощью вакцин достаточно велики – куда больше, чем защита от получения серьезных травм при вождении мотоцикла и автомобиля по всем правилам безопасности. Шлем может защитить мотоциклиста от травм головного мозга только в

половине случаев, а ремень безопасности в автомобиле лишь на 67 % предохранит пассажиров и водителя от серьезных травм. Защитные функции вакцин существенно выше! Вакцинация обеспечивает защиту от соответствующего заболевания и осложнений в ходе болезни не менее чем на 80 %.

Иммунизация населения в Приморском районе Санкт-Петербурга проводится в амбулаторно-поликлинических учреждениях в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

ИММУНОПРОФИЛАКТИКА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ИНСТРУМЕНТОВ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



**ПОМНИТЕ:
ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ
ВАКЦИНАЦИИ, ВЫ
РИСКУЕТЕ ЗДОРОВЬЕМ!**

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ!

Туберкулез (от лат. tuberculum «бугорок») – широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микробактерий, или иначе палочками Коха. Туберкулез обычно поражает легкие, реже затрагивая другие органы и системы.

Изучением туберкулеза занимались многие выдающиеся ученые и врачи, после открытия Роберта Коха, были разработаны методы профилактики и борьбы с этим заболеванием.

В наши дни, более чем через 100 лет после открытия возбудителя туберкулеза

(1882 г.), Всемирная организация здравоохранения объявляет туберкулез «всемирной опасностью». Туберкулез дает основную долю общего количества смертельных исходов от всех инфекционных заболеваний. И число умирающих от него год от года растет. По ряду оценок, туберкулез ежегодно уносит до

1,5 млн человеческих жизней в развивающихся странах, около 25 тыс. из них россияне. Давно замечена зависимость туберкулеза от социально-экономических условий жизни населения. Голод и безработица, экономические кризисы, войны сопровождалась ростом заболеваемости и смертности от него. До

**ЗДОРОВЬЕ – САМЫЙ ЦЕННЫЙ И НЕПОДКУПНЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ РЕСУРС!
НЕ БОЛЕЙТЕ И БЕРЕГИТЕ СЕБЯ,
ВЕДЬ НИКАКИЕ ДЕНЬГИ ЕГО НЕ КУПЯТ!
ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ВАШИ
ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ, СВОЕВРЕМЕННО
ПРОХОДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ – ЭТО БЕСЦЕННЫЙ ВКЛАД
В ДОЛГОЛЕТИЕ И ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ!
ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ,
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ –
БЕРЕГИТЕ ЕГО!**

середины XX века туберкулез был практически неизлечим и уносил многие тысячи жизней.

Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Ро-

берт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Символ Дня борьбы с туберкулезом – белая ромашка, как символ здорового дыхания. Хотя официально сегодняшняя дата была утверждена в 1982 году, но проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире еще в конце XIX – начале XX веков и основывалось на благотворительной деятельности. Считается, что как раз тогда и родилась идея Дня Белого цветка, когда в Женеве впервые на улицы вышли молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветками белой ромашки. Они собирали пожертвования для лечения больных туберкулезом. Затем данные акции стали проходить и в других европейских странах, а продажа ромашек привлекала внимание населения и приноси-

ла противотуберкулезным организациям доход. Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится для привлечения максимального всеобщего внимания к болезни, информирования населения о проблеме, о мерах борьбы и профилактики туберкулеза.



**МОГУ ОСТАНОВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ**



ла противотуберкулезным организациям доход.

Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится для привлечения максимального всеобщего внимания к болезни, информирования населения о проблеме, о мерах борьбы и профилактики туберкулеза.

ДОРОГИЕ ЮБИЛЯРЫ!

Депутаты Муниципального Совета и сотрудники Местной администрации МО Черная речка искренне поздравляют жителей нашего округа, родившихся в феврале!

85 ЛЕТ

Панферова Евдокия Тимофеевна

80 ЛЕТ

Федорова Евгения Дмитриевна
Костина Лидия Петровна
Прудниченко Мария Александровна

Крепкого вам здоровья, счастья, благополучия, бодрости духа, и пусть ваша жизнь всегда будет наполнена поддержкой друзей и любовью близких!

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

Местная администрация Муниципальный округ Черная речка приглашает жителей округа:

на праздничный концерт, посвященный Дню Победы, который пройдет при поддержке Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Макарова.

В программе концерта

11 мая 2016 года в 19:00

прозвучат песни военных лет в исполнении: Методие Бужора, Дениса Майданова, Василия Герелло и Марины Девятовой.

Мероприятие пройдет в БКЗ «Октябрьский» по адресу: Лиговский пр., д. 6, метро «Площадь Восстания»

Приглашаем жителей округа за билетами по адресу: ул. Сестрорецкая д. 7.

Часы приема: вторник с 10:00 до 13:00 и четверг с 14:00 до 17:00.

ЮБИЛЯРЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

4 апреля бриллиантовую свадьбу отпраздновали жители нашего округа Валентина Алексеевна и Евгений Юрьевич Паскаренко!

Уважаемые юбиляры!

Примите искренние поздравления с круглой годовщиной совместной жизни от лица депутатов Муниципального Совета и сотрудников Местной администрации МО Черная речка. В течение 60 лет быть примером для подражания друзьям и близким, вдохновлять их на создание собственных семей – это жизнь, достойная самых высоких похвал.

Мы желаем вам доброго здоровья, мира, благополучия и взаимопонимания! Пусть в вашей семье всегда царит любовь!

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ
ОТ ЖИТЕЛЯ НАШЕГО ОКРУГА!

Я, жительница округа Черная речка, хотела бы обратиться в вашу газету с благодарностью в адрес Вячеслава Серафимовича! Уважаемый Вячеслав Серафимович! Благодарю Вас за поздравление с днем рождения, мне исполнилось 85 лет, и за приглашение на праздничный концерт! Хотелось бы поздравить Вас с уже прошедшим Днем защитника Отечества! Большое Вам спасибо за служение верой и правдой Отчизне.

С удовольствием вспоминаю встречу с Вами, когда вы впервые избирались депутатом Законодательного Собрания Санкт-Петербурга. Встреча состоялась на детской площадке между домами 3 и 5 на ул. Сестрорецкая. Вы рассказывали нам о Вашей работе и что собираетесь делать для избирателей при избрании Вас депутатом. Мы голосовали за и очень рады, что сделали правильный выбор. Спасибо Вам за сдержанные обещания, за заботу о жителях округа и за Ваш вклад в развитие Санкт-Петербурга. Надеюсь, что Вы и дальше будете проявлять к нам такое внимание и заботу. Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов в честном и верном служении России.

*С уважением,
бывший заместитель председателя Ленгорисполкома
И. А. Носикова*

Я ОЧЕНЬ ЖДУ МАМУ И ПАПУ

ДАНИИЛ К.

Родился в
ноябре 2002 г.



Даня общительный, пользуется уважением и доверием в коллективе. Любит заниматься спортом.

Даниила можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.

КСЕНИЯ И.

Родилась в
марте 2004 г.



Ксюша добрая, ласковая девочка. Общительная, легко вступает в контакт. Со взрослыми вежливая. Усидчивая, ответственная. Пользуется уважением у сверстников. Любит рисовать и фотографировать.

Ксению можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.

МАРИЯ С.

Родилась
в январе 2002 г.



Мария активно участвует в общественной жизни класса и детского дома. Девочка трудолюбивая, аккуратная, уважительная, вежливая. Любит рисовать, заниматься спортом.

Машу можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.

НАТАЛЬЯ Ш.

Родилась
в августе 2003 г.



Наташа общительная, контактная, активная, вежливая девочка. Отношения со сверстниками хорошие. Активно участвует в общественной жизни класса и д/дома. Любит рисовать, танцевать.

Наташу можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.