



## ГЕРОИ ОСТАНУТСЯ В ПАМЯТИ

СТР. 2



# Черная РЕЧКА

Санкт-Петербург

№ 8 (142) от 25 мая 2016 г.

Официальное издание  
Муниципального округа  
Черная Речка

### В этом номере:

#### ЭТОТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

стр. .... 3

#### «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЕССМЕРТЕН!

стр. .... 4

#### ВОСПОМИНАНИЯ О ТАЛЛИНСКОМ ПРОРЫВЕ

стр. .... 5

### ДОРОГИЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ!



От всего сердца поздравляю вас с днем рождения нашего любимого города!

Петербург – город нашей с вами судьбы, город великого прошлого, созидательного настоящего и прекрасного будущего. Это наш общий дом, в котором нам выпало счастье жить, трудиться, воплощать свои мечты.

В истории нашего Отечества Санкт-Петербург сыграл огромную роль. Его основание положило начало новому этапу российской государственности. Санкт-Петербург стал крупнейшим центром науки, образования и культуры. На берегах Невы ковалась морская мощь России. Петербуржцы прославили родной город своим самоотверженным трудом, научными и культурными достижениями, беспримерным подвигом в дни блокады.

Сообща мы сделаем все, что задумали и добьемся успехов в развитии и процветании нашего любимого города.

Желаю всем петербуржцам крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

**Председатель  
Законодательного  
Собрания  
Санкт-Петербурга  
В. С. МАКАРОВ**

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ НАШ ЛЮБИМЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ!

27 мая мы, петербуржцы, отметим день рождения нашего любимого города.

Историю свою он ведет от закладки первого камня Петропавловской крепости 16 (27) мая 1703 года по приказу Петра Великого. Поскольку город начал строиться, когда еще продолжалась Северная война (1700–1721), главным объектом стала крепость. Она была заложена на Заячьем острове в дельте реки Невы в нескольких километрах от Финского залива. Дату заложения крепости принято считать официальной датой рождения города.

Некий исторический казус состоит в том, что в начале XVIII века эти земли, уже отбитые у шведов, еще не были официально признаны российскими. Однако в 1712 году в недостроенный город уже перевели Царский двор, а также все административные учреждения – скромный переезд столицы состоялся. Лишь с 1721 года – после окончания Северной войны – новая столица могла считаться официальной.

По легенде, показывая приближенному место, выбранное для города, император Петр Великий не встретил понимания. Ближайший сподвижник царя князь Меншиков даже якобы попытался вразумить самодержца и стоя на берегу Невы, показал рукой на ближайшей сосне уровень около полутора метров, до которого поднимается вода в реке во время частых наводнений. «Где та сосна твой дом будет!» – безапелляционно заявил на это царь-реформатор.

Так, вопреки стихии, непростому климату и скептическому отношению современников начал строиться, расти и развиваться город, которому суждено будет стать одним из самых прекрасных и величественных в Европе.

По замыслу основателя, основными транспортными артериями

города должны были стать не улицы, а реки и каналы. Хотя этому не суждено было сбыться, но вода на протяжении всей истории города и сегодня играет в его жизни особую роль.

Наводнения – главная напасть Санкт-Петербурга. Город, располагающийся в дельте реки Невы, за три века своего существования пережил 323 наводнения (подъем воды на 1,6 м выше ординара). Водная могучая стихия воздействовала на формирование городского облика, судьбы царей и



обычных горожан. О наводнениях сочиняли предания и писали в художественных произведениях.

Но Санкт-Петербург не только страдал от водной стихии: благодаря воде он приобрел свой неповторимый облик. Ведь протяженность рек и каналов только в центральной части города превышает 30 км. Застраивали столицу изначально именно по берегам, поэтому и по сей день вид Петербурга с воды поражает красотой. Берега каналов и рек соединяют свыше 500 мостов, их больше, чем в Амстердаме, даже Венеция отстает от Петербурга.

Создание города всколыхнуло страну, внесло новые веяния,

новые свершения. Петербург открыл удобные торговые пути с Западной Европой, помог стремительному развитию Балтийского флота, всячески способствовал развитию науки и искусств. Здесь возводились прекрасные дворцы и храмы, причем не только православные. Как и задумывал Петр I, новая столица стала городом веротерпимости. С начала XVIII века в Санкт-Петербурге стали селиться немцы, финны, шведы, армяне, татары и представители многих других народов и народностей.

Главной магистралью города стал Невский проспект. В столице Российской империи было построено огромное количество памятников, которые составили великолепные ансамбли. Санкт-Петербург был и остается городом театров и музеев, научным и учебным центром.

Бывали у города и черные дни, и даже годы. Тяжким испытанием стала блокада во время Великой Отечественной войны. Самый тяжелый, трагический период за все время существования города унес сотни тысяч жизней... С июня 1941 по 1944 год велась битва за город. Только благодаря огромным жертвам защитников, их мужеству и отваге, Ленинград продолжил свое существование, не сдавшись фашистским войскам.

Город выстоял, восстановился, отстроился и вновь расцвел.

После Великой Отечественной войны, когда стало необходимо в массовом порядке строить жилье, Северная столица заметно увеличила свои размеры. Появились не просто новые кварталы, а целые районы, такие как Гражданка, Ржевка-Пороховые, Веселый Поселок, Купчино.

В 1991 году городу было возвращено первоначальное название – Санкт-Петербург.



**Приемная В. С. МАКАРОВА  
для жителей МО ЧЕРНАЯ РЕЧКА  
АДРЕС: СЕСТРОРЕЦКАЯ УЛ., Д. 7, КАБ. 11  
Телефон: 430-58-30.**

### Часы приема:

**ВТОРНИК с 10.00 до 13.00,  
ЧЕТВЕРГ с 14.00 до 17.00.**





## ГЕРОИ ОСТАНУТСЯ В ПАМЯТИ

**ДЕНЬ ПОБЕДЫ – САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ НАШЕЙ СТРАНЫ. ЭТО ДЕНЬ ВСЕОБЩЕГО ЕДИНЕНИЯ, ВЕДЬ НЕТ НИ ОДНОЙ РОССИЙСКОЙ СЕМЬИ, НЕ ЗАТРОНУТОЙ ВОЙНОЙ. ДЛЯ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ ИМЕЕТ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СВЯЩЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.**

*Блокада Ленинграда была тяжелейшим испытанием из всех, какие выпадали на долю нашего города. О том, как сегодня хранится память о подвиге отцов и дедов, что делается для поддержки ветеранов Великой Отечественной, нам рассказал председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслав МАКАРОВ.*

**– Вячеслав Серафимович, как вы оценили бы современное петербургское законодательство о социальной поддержке ветеранов Великой Отечественной войны? Нуждается ли оно в дальнейшем совершенствовании?**

– Сколько бы шагов не было бы предпринято в этом направлении, ни один из них нельзя назвать окончательным. Повышение уровня жизни ветеранов – одна из наших главнейших задач. Ведь этим людям мы обязаны жизнью и свободой, мирным небом над головой. Нет той меры, которой было бы достаточно для нашей благодарности тем, кто сражался на фронте, трудился в тылу, жил и работал в осажденном Ленинграде, поднимал страну из руин. Память об их подвиге – одна из важнейших составляющих нашего культурного года, преемственности поколений. И сегодня, несмотря на сложную экономическую ситуацию, петербургские законодатели не прекращают работу над законами, призванными оказать поддержку ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны, пенсионерам.

**– Какие новые законодательные акты о поддержке ветеранов действуют в нашем городе?**

– Изменения, внесенные в Закон СПб «Социальный кодекс Санкт-Петербурга», позволили предоставлять дополнительную меру социальной поддержки в виде ежемесячной денежной выплаты в размере 1500 рублей «детям войны». В Санкт-Петербурге к данной категории относится около 29 тысяч человек. Отмечу, что Законодательное Собрание Санкт-Петербурга на протяжении уже многих лет отстаивает интересы этой категории граждан. Это люди, детство которых прошло в тяжелейших условиях послевоенных голода и разрухи. С самых ранних лет им пришлось начинать трудовую жизнь, а впоследствии заботиться о своих родителях, младших братьях и сестрах. Они достойны нашей



заботы и поддержки как поколение, которому мы обязаны восстановлением разрушенной войной страны.

Социальным кодексом для ветеранов предусмотрен ежегодный бесплатный проезд на маршрутах городского транспорта в праздничные и памятные дни (27 января, 8 и 9 мая). Помимо этого город продолжает, в соответствии с Указом Президента РФ № 714, оказывать содействие в улучшении жилищных условий нуждающимся ветеранам ВОВ. Что касается ветеранов, проживающих в коммунальных квартирах, им город предоставляет отдельное жилье вне зависимости от площади, занимаемой в коммуналке.

К сожалению, не все зависит от нас. Многие вопросы требуют решения на федеральном уровне. Законодательное Собрание Санкт-Петербурга регулярно выступает с законодательными инициативами, направленными на социальную поддержку ветеранов.

Сейчас на рассмотрении в Государственной Думе находятся два проекта Федеральных законов, предложенных петербургским парламентом. Первый из них касается распространения мер социальной поддержки, в том числе и по пенсионному обеспечению,

на военнослужащих последнего военного призыва. Второй – установления мемориального знака на надгробном памятнике в честь погибшего или умершего участника Великой Отечественной войны. Последний законопроект – дань памяти ушедшим из жизни защитникам Родины, знак нашего преклонения перед их подвигом.

**– С каждым годом ветеранов становится все меньше. Сможем ли мы без них сохранить память о Великой Отечественной войне?**

– Именно с целью сохранения памяти о людях возникла гражданская инициатива «Бессмертный полк». Ее идея заключается в создании общественного архива памяти о тех, кто в той или иной форме принимал участие в Великой Отечественной войне.

Важность этого проекта заключается в том, что предложенная форма выражения сопричастности, то, чего не было в других подобных проектах. Вы выходите на улицы города с фотографией участника войны из числа своих родных и близких и шествуете с ней в праздничной колонне таких же, как вы, участников «Бессмертного полка», обеспечи-

вая таким образом символическое участие своего близкого и чтимого человека в Параде Победы. Такая форма дала возможность ныне живущим людям наглядно показать историю своей семьи, своих предков, их героизм, самоотдачу и патриотизм, почувствовать связь поколений.

Кто-то из великих мыслителей сказал, что история – это эпоха, схваченная в лицах. Великая Отечественная война и Победа в ней нашего народа – это великая страница нашей истории. Именно лица участников войны, погибших, пропавших без вести, умерших в госпиталях солдат, матросов, труженников тыла и жителей блокадного Ленинграда, мужчин, женщин, детей, не доживших до Победы и проживших после нее не один десяток лет, отражение того времени, той эпохи. Как я говорил и буду говорить еще неоднократно: «Для всех них есть одна величайшая награда – это память о них!» Нельзя допустить, чтобы эти люди ушли в небытие, чтобы ушли из нашей памяти их лица.

**– А вашу семью затронула война?**

– Оба моих деда и все старшие родственники участвовали в Великой Отечественной. Все они воевали достойно, некоторые дошли до Вены, некоторые – до Берлина, двое погибли на фронте.

Иван Тихонович Макаров, мамин отец, воевал на Ленинградском фронте. Встречаясь с его сослуживцами, я узнал, каким замечательным человеком и командиром он был. Он погиб в 1943 году во время атаки, в которой немцы применили большое количество артиллерийского оружия и танков. Из прорыва, совершенного Советской армией, выйти удалось лишь нескольким десяткам человек. Дед командовал до последней минуты и его полк был выведен, но сам он, к сожалению, погиб.

Макар Кузьмич Макаров, дед по линии отца, участвовал в финской кампании, прошел всю войну. Был несколько раз ранен. Очень волевой и крепкий человек, кавалер многих наград.

Я помню, что и он и другие знакомые мне с детства ветераны-фронтовики, имеющие высокие награды и воинские звания, ордена Красной Звезды, Красного Знамени, Славы, жили обычной жизнью. Трудно было представить, что они прошли испытание самой страшной войной в истории. И только позже, уже поступив в Суворовское училище, я осознал, что они были настоящими героями.

*«Санкт-Петербургские ведомости», 6 мая 2016 года*



## ЭТОТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

**11 МАЯ В БКЗ «ОКТЯБРЬСКИЙ» СОСТОЯЛСЯ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 71-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ!**

Мероприятие, которое посетили жители нашего округа, прошло при поддержке Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Сегафимовича Макарова. В фойе гостей встречали военные музыкальные мотивы в исполнении оркестра штаба Северо-Западного регионального командования ордена Красной Звезды национальной гвардии Российской Федерации под руководством начальника оркестра – майора Евгения Чубарева и художественного руководителя – подполковника Максима Кончина. Ветераны и все желающие с радостью шли танцевать под музыку и пели знакомые песни.

В этот день особенно почетная миссия выпала курсантам Военно-космической академии имени А. Ф. Можайского – они поздравляли наших ветеранов, вручая памятные открытки и георгиевские ленточки.

В начале концерта ведущие Ольга Марченко и Михаил Морозов пригласили на сцену руководителя аппарата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Михаила Владимировича Субботина, который поприветствовал собравшихся гостей и произнес торжественную речь, в которой сердечно поздравил всех с всенародным праздником – Днем Победы.

Праздничным музыкальным подарком для наших дорогих ве-

теранов и всех присутствующих гостей стало выступление артистов: Методие Бужора, Алены Петровской, Василия Герелло и Дениса Майданова. В зале прозвучали всеми любимые и знакомые песни: «Майский вальс», «Последний бой», «Катюша», «Гуси-лебеди», «Две бабушки», «О, море, море», «Журавли», «Баллада о борьбе», «Пролетая над нами», «Флаг моего государства», «Тридцать шесть и шесть», «Мы с тобой одной крови» и многие другие.

Также наших гостей поздравил Государственный ансамбль песни и танца «Барыня» (художественный руководитель – заслуженная артистка России Татьяна Тимохина), исполнив традиционные

русские народные танцы, и Хор Русской Армии под руководством Кирилла Маркова и Дмитрия Писарева.

Сияющие улыбки и радость подарило яркое выступление детей из центра искусств «Эдельвейс». Особенно запомнился зрителям солист Иван Поликарпов с трогательной песней «Прадедушка».

Праздничный концерт был насыщен музыкальными, вокальными и хореографическими номерами. Русские народные мотивы, советские песни и современные произведения составили чудесный музыкальный концерт, отразивший дух нашего главного праздника – Дня Победы. На лицах ветеранов и приглашенных гостей мелькали слезы радости и восхищенные улыбки. Выступление всех исполнителей сопровождалось бурными аплодисментами и криками «Браво!».



Редакция газеты «Черная речка» ждет ваших писем с отзывами и предложениями о работе Местной администрации МО Черная Речка.

Также мы ждем ваших предложений, советов о том: какие темы, рубрики вы хотели бы видеть на страницах газеты. Каждый может стать корреспондентом нашей газеты и внести свои предложения!

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ И СОВЕТЫ ЖДЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 430-58-30**



## «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЕССМЕРТЕН!

**УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ СОТНИ ТЫСЯЧ РОССИЙСКИХ ГРАЖДАН ВЫХОДЯТ НА ЦЕНТРАЛЬНЫЕ УЛИЦЫ СВОЕГО ГОРОДА С ПОРТРЕТАМИ УЧАСТВОВАВШИХ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ РОДСТВЕННИКОВ, ЧТОБЫ ПОЧТИТЬ ИХ ПАМЯТЬ. В ПЕТЕРБУРГЕ ШЕСТВИЕ ПО НЕВСКОМУ ПРОСПЕКТУ НАСЧИТЫВАЛО ОКОЛО 500 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК.**

С каждым новым годом мы отдаемся от трагических событий тех далеких от нас 1940-х годов. И именно поэтому наш долг сохранить память о подвиге отцов, дедов, прадедов, не дать померкнуть той славе, которой овеян их подвиг. Для этого ежегодно, 9 мая во всех без исключения городах нашей страны проходят торжественные мероприятия, которые прославляют Победу советского народа над фашизмом. И наш город-герой празднует День Победы с особым священным чувством.

Десятки тысяч горожан приходят 9 мая на Пискаревское и Серафимовское мемориальные кладбища, чтобы почтить память ленинградцев, не переживших страшные 900 дней блокады, и

воинов Красной армии, героически оборонявших наш город.

В честь самоотверженного подвига советских солдат, смелости военачальников, вере и терпению тех, кто трудился в тылу, прошли праздничные мероприятия.

9 мая, ровно в 10.00 открылся торжественный Парад Победы. По Дворцовой площади прошли парадные расчеты войск Санкт-Петербургского гарнизона, военнослужащих Западного военного округа, офицеры и курсанты высших военных учебных заведений Минобороны, сотрудники и курсанты МВД и МЧС и около 100 единиц боевой техники.

Днем в Санкт-Петербурге прошло шествие «Бессмертного полка». Общественное движение, зародившееся в 2012 году, охватило

более 500 городов и 15 стран по всему миру. Эта акция представляет собой колонну людей, которые несут в руках портреты родных, участвовавших в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Это необычный парад, теперь уже ставший традицией, призывает каждого сохранить память о поколении победителей фашизма, отдать дань уважения воинам, защитившим нашу Отчизну. Это святая память об общем горе и общей победе, ведь в каждой семье найдется хотя бы один участник той страшной войны.

9 мая 2016 года «Бессмертный полк» в нашем городе формировался от площади Александра Невского до Суворовского проспекта. Весь Старо-Невский проспект с трудом вместил всех,

кто приехал для участия в шествии. Колонна прошла вслед за ветеранами Великой Отечественной войны по всему Невскому до Дворцовой площади и собрала несколько сотен тысяч петербуржцев, среди которых были и жители нашего округа.

По сложившейся традиции 9 мая мосты в Санкт-Петербурге не разводили, а общественный транспорт всю ночь курсировал по городу. В этот день площади и парки были заполнены людьми, горожане поздравляли друг друга, ведь повод является всеобщим, объединяющим.

Благородство тех, кто отдал свою жизнь за возможность жить будущим поколениям, нельзя оценить. Мы можем лишь ежегодно чувствовать силу духа наших солдат, их бесстрашие, бережно храня память об их бессмертном подвиге.

День закончился праздничным салютом и фейерверком у стен Петропавловской крепости, каждый залп которого был призван напомнить нам победный салют в небе над Ленинградом 9 мая 1945 года.



## ВОСПОМИНАНИЯ О ТАЛЛИНСКОМ ПРОРЫВЕ

**СЕГОДНЯ МЫ ПУБЛИКУЕМ В НАШЕМ ИЗДАНИИ ВОСПОМИНАНИЯ ЖИТЕЛЬНИЦЫ ОКРУГА ЧЕРНАЯ РЕЧКА О ТАЛЛИНСКОМ ПЕРЕХОДЕ.**

28 апреля 2016 года в помещении Местной администрации МО Черная речка в преддверии великого праздника Дня Победы состоялась интересная встреча. Журналист 1-го канала Московского ТВ, редакции «Доброе утро» Максим Юхневич взял интервью у жительницы нашего округа Ларисы Александровны Баженовой. Лариса Александровна подготовилась к предстоящей беседе – принесла старые фотографии, документы, семейный альбом. Разговор был посвящен трагической и героической странице в истории Великой Отечественной войны и отечественного флота.

**– Лариса Александровна, расскажите что это за операция – «Таллинский переход»? Зачем она была нужна?**

– Это незабываемые события начала Великой Отечественной войны. Август 1941 года. Из осажденного Таллина корабли эвакуировали население в Кронштадт и Ленинград. Это были не только военные экипажи, но и гражданское население. Главной целью операции было не допустить немцев через Ленинград на Москву. Это была помощь для блокадного города.

**– Почему эту битву называют «Балтийская Цусима»?**

– Эта операция самая героическая и трагическая в Великой Отечественной войне для всего военно-морского Балтийского флота.



**– Правда ли, что это самая кровопролитная битва Великой Отечественной войны?**

– Да... Битва унесла более 15 000 человеческих жизней. Операция была назначена на 26–27 августа. Корабли ждали приказа «начать», но приказ пришел на день позже. Вся линия перехода уже была заминирована. Судна были разделены на главные силы, арьергард, силы прикрытия и 4 конвоя. Корабли шли по минам, и была мощная атака с воздуха. Каждую минуту погибали люди. Из Таллина вышло 225 кораблей и судов, на переходе потоплено 62, вышло около 42 000 человек – погибло 15 000... В истории этой битвы много белых пятен. Многие годы информация о Таллинском

переходе была засекречена. Сейчас битву называют «Таллинским прорывом» и это действительно был прорыв, так как это грандиозное событие в ходе войны, унесшее за собой огромное количество человеческих жизней.

Мой отец – Малышев Александр Матвеевич, уроженец деревни Межник Ленинградской области, погиб в ходе этих событий. Отец служил заместителем командира по политической работе на эскадренном миноносце «Артем» – участнике перехода. Все документы об «Артеме» утрачены при взрыве.

От мамы у меня сохранилось много фотографий отца, документов из семейного архива, писем с фронта (последнее письмо отца с фронта от 18 августа), автобио-

графия, написанная его рукой, свидетельство о рождении, послужной список. Я сделала запросы в архив – получила ответы. Занимаюсь поиском потомков участников Таллинского прорыва, ведь есть соответствующие списки.

**– Успешно?**

– Да, потомки моряков объединились в «Региональную общественную организацию памяти «Таллинского прорыва». Нас уже более 100 человек. Мы занимаемся восстановлением хроники тех страшных событий, ищем родственников, участников, много ездим, встречаемся со школьниками, молодежью, показываем фото. Мы сделали передвижную выставку, провели поисковую работу по увековечению имен героев Таллинского прорыва. Самое главное для нас – создание памятника!

В сентябре 2016 года исполняется 75 лет Таллинскому прорыву. Этому событию будут посвящены мероприятия, которые пройдут в Центральном Морском музее и Константиновском дворце. Вечная память героям!

*Встреча закончилась. Беседа получилась интересной, живой, наполненной воспоминаниями. Уважаемая Лариса Александровна! Спасибо вам за вашу память и ту огромную работу, которой вы занимаетесь! Здоровья вам! Успехов в ваших поисках – ведь это так важно для воспитания молодежи в духе патриотизма, любви и уважения к нашим героям!*





## МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА

В начале мая в Приморской межрайонной организации Всероссийского общества слепых состоялся праздничный концерт, посвященный великому празднику Дню Победы и дню Святой Пасхи.



С приветственным словом ко всем собравшимся обратился председатель общества Владимир Федорович Игнатов. На праздничном концерте выступил вокальный ансамбль «Вдохновение» с разнообразной музыкальной программой. В зале прозвучали духовные песни, классические, любимые и знакомые сердцу произведения: «Молитва», «Аве Мария», «Подари мне платок» и многие другие.

Для людей, которые лишены возможности видеть, музыка становится особой отдушиной, они воспринимают ее особенно глубоко, поэтому состоявшийся концерт создал в зале совершенно особенную атмосферу.

Организаторам мероприятия было особенно важно предоставить слабовидящим и совсем незрячим людям еще одну возможность не оставаться дома, а стать участниками праздника музыки, испытать всю гамму чувств, которые способны подарить нам высокое искусство. Именно так можно назвать музыкальные произведения, которые подарили в этот день слушателям артисты ансамбля «Вдохновение».

Зрители с теплотой и радостью восприняли все концертные номера, артисты были вознаграждены за свое искусство бурными аплодисментами.



# ПЕРВОМАЙСКАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ ОБЪЕДИНИЛА МЕСТНУЮ АДМИНИСТРАЦИЮ И ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА

1 мая 2016 года состоялось традиционное праздничное шествие по Невскому проспекту, в котором приняли участие представители Федерации независимых профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, политических партий, общественных объединений, депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, члены правительства Санкт-Петербурга, сотрудники предприятий и организаций нашего города.

В первомайской демонстрации приняли участие депутаты Муниципального Совета, сотрудники Местной администрации и жители округа. Тысячи человек выстроились в колонны на Невском проспекте от площади Восстания до станции метро «Маяковская».

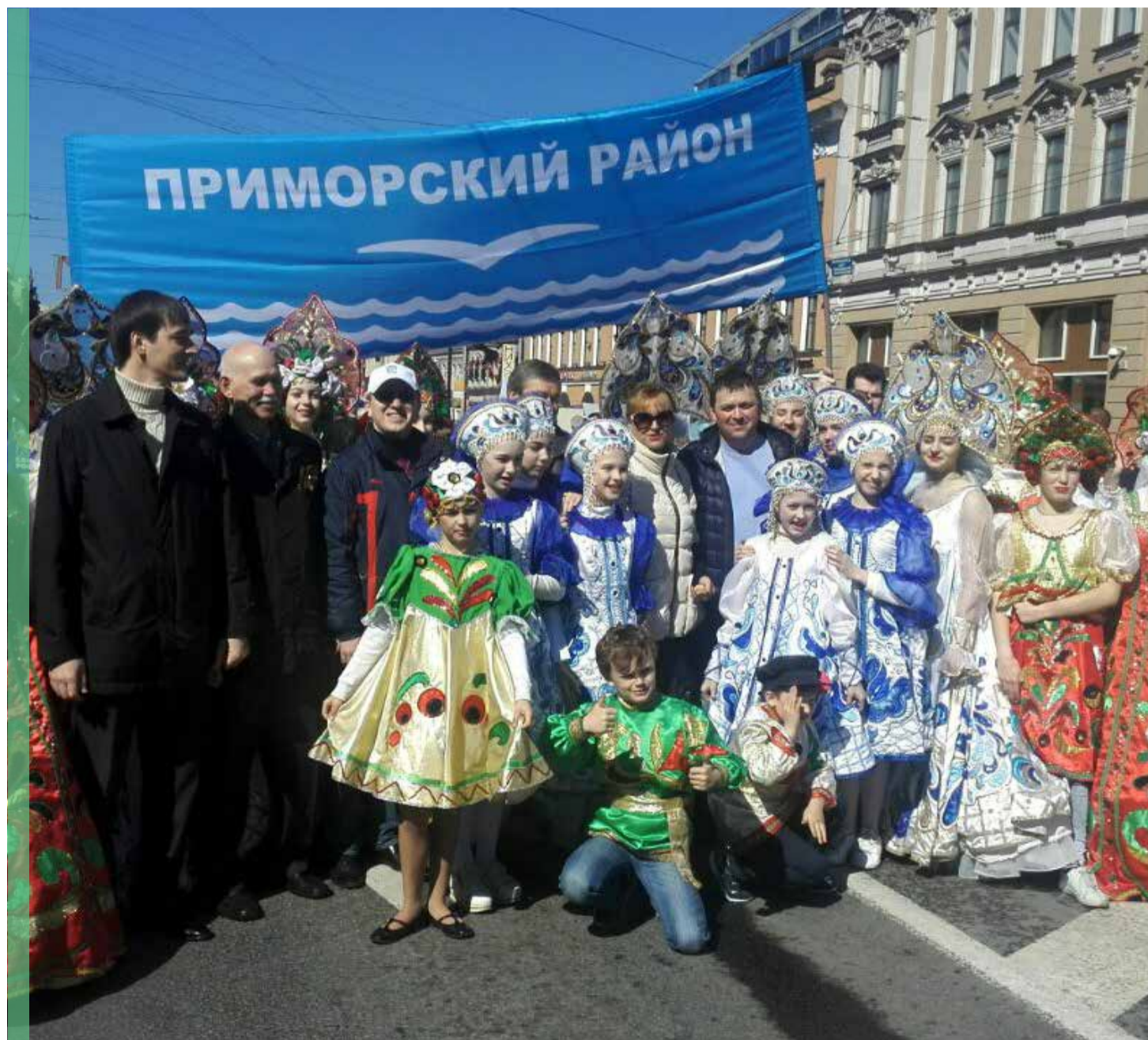
Сейчас, отмечая праздник 1 мая как День весны, мира и труда, мы редко задумываемся об истоках этого праздника. Для нас, современных людей, это просто праздничный, выходной день. Однако 1 мая, так называемая «маевка», имеет свою богатую и непростую историю. В середине XIX века с ростом производства все

больше людей в Европе, в США, в Российской империи покидали деревню и переезжали в город, где устраивались работать на фабрики и заводы. Рабочий день трудящихся, за вычетом трех перерывов для приема пищи, длился 12–15 часов. Привычных для нас выходных – субботы и воскресенья – не было. Тяжелый физический труд крайне низко оплачивался, рабочие испытывали крайнюю нужду, подчас на грани голода. Поэтому важно, отмечая праздник сейчас, не забывать о тех социальных достижениях, к которым мы так привыкли в современном обществе. И это еще один повод отметить этот праздник вместе с коллегами и друзьями в праздничных колоннах.

В этом году наш родной Санкт-Петербург порадовал нас прекрасной погодой, которая позволила всем наслаждаться не только общением, но и весеннем теплом, ярким майским солнцем. Собравшиеся приветствовали друга друга словами «Христос воскрес» – в этом году на 1 мая выпал праздник православной Пасхи.

В 11.00 участники под звуки духового оркестра двинулись в сторону Дворцовой площади, где состоялся праздничный концерт. Добрая традиция первомайской демонстрации дает людям чувство единения, дух товарищества, который мы отчасти утратили. Ощущение праздника во славу труда подарило всем собравшимся уверенность, что вместе мы сможем трудиться с энтузиазмом, генерировать больше ярких идей и достичь творческих успехов во всех начинаниях.

Как бы ни менялось название праздника, он остается для всех светлым праздником Весны и Труда. Эти два понятия никогда не потеряют своей значимости. Весна, всегда задает новый ритм жизни, и мы все ожидаем добрых перемен, связываем с ней надежды на обновление. И твердо знаем, что только упорным трудом и может быть создано наше будущее, благополучие всех и каждого. Труд объединяет людей разных поколений и взглядов, а также наполняет жизнь человека смыслом.



## СЛАДКИЙ ЯД И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ОДНО ИЗ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КАК ПРИЧИНА СМЕРТИ ОН ЗАНИМАЕТ ТРЕТЬЕ–ЧЕТВЕРТОЕ МЕСТО ПОСЛЕ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ И ТРАВМ.**

В мире насчитывается 300 млн больных этим недугом. Но реальное число заболевших в 2 раза выше, т. к. часто диабет протекает в стертой форме и своевременно не диагностируется, соответственно больные не получают необходимого лечения.

Что такое сахарный диабет, как его диагностировать и предупредить?

Сахарный диабет – это группа заболеваний, основным признаком которых является высокий уровень глюкозы в крови. Название болезни – диабет – произошло от греческого «диабайо», что означает «течь», «вытекать», поскольку одним из симптомов заболевания является выделение большого количества мочи (по-научному это называется полиурией: «поли» – много, «урия» – моча).

Глюкоза (сахар) есть в крови у каждого человека, поскольку она является основным источником энергии. Нормальный уровень глюкозы в крови натощак 3,3–6,1 ммоль/л, а через 2 часа после еды – до 7,8 ммоль/л.

Механизмов возникновения сахарного диабета много и они достаточно сложны. Но наиболее часто встречаются два варианта сахарного диабета – сахарный диабет 1-го типа и сахарный диабет 2-го типа. Несмотря на практически одинаковое название, это абсолютно разные заболевания.

### Типы сахарного диабета

Сахарный диабет 1-го типа – заболевание аутоиммунной природы, характеризующееся выработкой в организме человека антител к бета-клеткам поджелудочной железы, что приводит к гибели всех этих клеток.

В результате таких процессов инсулин перестает вырабатываться, концентрация глюкозы в организме увеличивается. Появляется необходимость в искусственном введении гормона. Чаще всего сахарный диабет 1-го типа развивается в детском, подростковом и молодом возрасте.

Сахарный диабет 2-го типа – хроническое заболевание обмена веществ не иммунной природы. Чаще встречается у взрослых людей, с возрастом риск развития заболевания увеличивается. При этом типе диабета инсулин достаточно долго вырабатывается в избытке, наблюдается повышенное содержание глюкозы в крови. Это объясняется снижением чувствительности клеток печени, мышц, жировой ткани и органов



к инсулину. Гормон не реализует свое действие. Длительное течение сахарного диабета 2-го типа истощает возможность организма вырабатывать такое количество инсулина, в результате чего выработка инсулина снижается, появляется необходимость во введении инсулина.

Решающим фактором, определяющим качество жизни больных сахарным диабетом, является раннее выявление заболевания.

### Диагностика

Доктор собирает анамнез, выявляет факторы риска, наследственность, выслушивает жалобы, осматривает пациента, определяет его вес. Симптомы, которые берутся во внимание при постановке диагноза сахарного диабета:

- сильная и постоянная жажда;
- избыточное образование мочи;
- похудение при возросшем аппетите – характерно для диабета 1-го типа;
- быстрый значительный набор веса – характерно для диабета 2-го типа;
- потливость, особенно после еды;
- общая слабость, утомляемость;
- сильный зуд кожи, который ничем нельзя унять;
- тошнота, рвота;
- инфекционные патологии, такие как гнойничковые заболевания кожи.

У человека могут присутствовать не все симптомы, но если наблюдается хотя бы 2–3 одновременно, то стоит продолжить обследование.

Для установления диагноза сахарного диабета обязательно требуется лабораторное подтверждение. Обычно проводят одно из следующих:

- определение уровня глюкозы в плазме натощак;
- определение уровня глюкозы плазмы в «случайной точке», то есть совершенно независимо от того, что

вы делали перед этим. Этот тест проводится в том случае, если у вас есть симптомы заболевания;

- определение уровня глюкозы в плазме через 2 часа после «нагрузки» глюкозой (приема натощак раствора 75 г глюкозы в 200–300 мл воды);
- определение уровня гликированного гемоглобина – HbA1c – показателя «среднего» уровня глюкозы в крови за последние 3 месяца. Тест может проводиться в любое время суток.

### Факторы риска

Скрытое течение более характерно для сахарного диабета 2-го типа. Большое значение для диагностики диабета 2-го типа имеют факторы риска, к которым относятся:

- возраст старше 40–45 лет;
- нарушение толерантности к глюкозе;
- избыточный вес, ожирение (ИМТ более 25);
- повышение показателей липидного профиля крови;
- повышенное давление, показатели артериального давления выше 140/90 мм рт. ст.;
- низкая физическая активность;
- женщины, имевшие в прошлом нарушение обмена углеводов во время беременности или родившие ребенка с массой более 4,5 кг;
- поликистоз яичников.

Все люди старше 40–45 лет должны обследоваться на предмет повышенного уровня сахара крови 1 раз в 3 года, а люди с ожирением и с наличием хотя бы еще одного фактора риска – 1 раз в год.

### Профилактика

Профилактика (предупреждение) сахарного диабета заключается в устранении факторов риска данного заболевания. Диабет 2-го типа у 6 из 10 пациентов с факторами риска можно предотвратить!

Современному человеку следует уделить особое внимание профилактическим мерам, которые помогут избежать заболевания. Как ни банально это звучит,

но лучшей профилактикой сахарного диабета считается здоровый образ жизни: правильное и разнообразное питание, достаточные физические нагрузки, здоровый сон, ежедневное пребывание на свежем воздухе, отсутствие постоянных эмоциональных перегрузок.

Одно из самых значимых профилактических мероприятий – контроль массы тела и ее снижение при избытке. У людей с ожирением риск развития диабета в несколько раз выше, чем у людей с нормальной массой тела.

Огромную роль в борьбе с лишним весом играют и занятия спортом. Малоактивный образ жизни неминуемо ведет к набору лишних килограммов. Борьба с ними одними лишь ограничениями в питании – не верно, да и далеко не всегда результативно, особенно если речь идет о тех случаях, когда ожирение уже имеет место быть. Отличным способом поддержать мышцы в тонусе, а также заставить организм работать, является утренняя зарядка.

Нет необходимости приобретать тренажеры или абонементы. Нужно всего лишь слегка изменить свои ежедневные привычки – достаточно 10–20 минут в день заниматься любым видом спорта.

Хорошими способами поддерживать свое тело и здоровье в тонусе являются:

- ходьба по лестницам вместо использования лифта;
- прогулка в парке с друзьями вместо вечера в кафе;
- активные игры с детьми вместо компьютера;
- использование общественного транспорта вместо личного для утренних поездок на работу.

Очень важно избегать стрессов. Такая мера будет отличной профилактикой абсолютно всех заболеваний, а не только сахарного диабета. Следует избегать контактов с отрицательно настроенными людьми. Если же это неизбежно, контролируйте себя и сохраняйте спокойствие, в чем помогут аутотренинги или консультации специалистов. Стрессы напрямую связаны с давлением. Контролируйте его. Повышенное артериальное давление нарушает здоровые процессы углеводного обмена. Любое сердечно-сосудистое заболевание повышает риск заболевания сахарным диабетом.

Профилактика сахарного диабета – это меры, доступные каждому из нас, а поэтому следите за собой и будьте здоровы!

### Основные правила питания при борьбе с лишним весом:

1. Не пропускать приемы пищи. В день необходимо есть не реже чем 3–5 раз. При этом приемом пищи считается и фрукт, и стакан сока или кефира.
2. Не превращать приемы пищи в награду и поощрение, не есть для улучшения настроения.



**90-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ОТПРАЗДНОВАЛИ  
ЖИТЕЛИ НАШЕГО ОКРУГА  
ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА ФЕДОРОВА  
И АНАТОЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ГЕРАСИМОВ!**



Мы искренне поздравляем вас с 90-летним юбилеем! Желаем вам долгих лет жизни, благополучия, радости в каждом дне и самое главное – крепкого здоровья! Пусть здоровье и силы не оставяют вас, а душевная молодость и теплота согревают на жизненном пути!

**С юбилеем!**



**ДОРОГИЕ ЮБИЛЯРЫ!**

Депутаты Муниципального Совета и сотрудники Местной администрации МО Черная речка искренне поздравляют жителей нашего округа, родившихся в мае!

**90 ЛЕТ**

Белицкая Лидия Дмитриевна  
Кириченко Валентина Александровна  
Рассказова Нина Дмитриевна  
Сафонова Татьяна Николаевна  
Федорова Вера Владимировна  
Яркова Валентина Васильевна

**85 ЛЕТ**

Гусаченко Валентина Владимировна  
Дмитриева Майя Александровна  
Калинина Ирина Ерофеевна  
Новажилова Галина Николаевна  
Тютрюмова Анна Владимировна  
Тягунова Валерия Васильевна

**80 ЛЕТ**

Никифорова Елена Александровна  
Поляков Владимир Степанович  
Щукин Георгий Николаевич

**75 ЛЕТ**

Романчук Евгения Валентиновна

**Крепкого вам здоровья, счастья, благополучия,  
бодрости духа, и пусть ваша жизнь всегда будет  
наполнена поддержкой друзей  
и любовью близких!**

**ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ**

Здравствуйте! Хочу поблагодарить Председателя Законодательного Собрания В. С. Макарова за предоставленную возможность посетить концерт, посвященный Дню Победы в БКЗ «Октябрьский», 11 мая! Это было очень душевное и торжественное мероприятие, большое спасибо! Зал дважды вставал – под особо дорогие песни, чтобы почтить память о подвиге наших людей. Для нас это очень значимый день и хочется от души сказать спасибо за то, что помните о нас и проявляете заботу! Еще раз спасибо.

*Жительница округа Светлана Толстая*

Добрый день! Мы, жители нашего округа, в любую погоду посещаем уличные занятия по скандинавской ходьбе под руководством Виктории Бушмановой – профессионального и компетентного тренера в своем деле!

Мы благодарны ей за стремление помочь каждому в освоении сложных и даже простых упражнений. Для многих из нас она четко и понятно объясняет необходимость определенных движений для оздоровления мышечной, суставной и сосудистой систем.

Параллельно мы получаем уроки дыхательной гимнастики. На все волнующие вопросы, в индивидуальном порядке, получили исчерпывающие ответы. Виктория заряжает нас своей энергией, стимулирует к активным движениям. Объясняя особенности скандинавской ходьбы и ее пользу для здоровья, дает возможность поверить нам в свои силы и повысить чувство уверенности, что мы еще многое сможем.

Выражаем огромную благодарность Местной администрации МО Черная речка, за организацию такого важного, нужного и полезного мероприятия для жителей нашего округа! Спасибо вам большое!

Советуем жителям округа – оставьте на время свои диваны и телевизоры и присоединяйтесь к нам! Польза огромная!

*Жители округа Черная речка*

**ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ КАЖДУЮ СРЕДУ И СУББОТУ В 10.30 В  
СКВЕРЕ БЫВШЕГО КИНОТЕАТРА «ЮНОСТЬ».  
ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ 430-58-30.**

**Я ОЧЕНЬ ЖДУ МАМУ**

**ВЛАДИСЛАВ П.**

Родился  
в апреле 2002 г.



Владислав коммуникабельный, доброжелательный мальчик. Он активно участвует в школьных мероприятиях. В свободное время с удовольствием играет в настольные игры.

**Владислава можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.**

**ЮЛИЯ П.**

Родилась в  
августе 2001 г.



Юлия доброжелательная, любознательная и добрая девочка. В свободное время очень любит читать.

**Юлию можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.**

**ДМИТРИЙ Г.**

Родился  
в июне 2003 г.



Дима общительный и трудолюбивый. Он активно участвует в школьных мероприятиях.

В свободное время любит читать книги и играть в настольные игры.

**Дмитрия можно усыновить, взять под опеку или в приемную семью.**

**КСЕНИЯ С.**

Родилась  
в ноябре 2005 г.



Ксюша доброжелательная, скромная и ласковая девочка. Легко вступает в контакт, лидирует в группе сверстников. Принимает участие в школьных и городских мероприятиях.

**Ксению можно удочерить, взять под опеку или в приемную семью.**