

ВОЗДЕЙСТВИЕ РАДИАЦИИ НА ЧЕЛОВЕКА



Коэффициенты риска для различных органов человека (1,00 - организм в целом)



Подготовьтесь к возможной эвакуации. Для этого соберите самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты.

Для защиты органов дыхания используйте респиратор.

При подготовке к эвакуации необходимо учитывать, что время непрерывного пребывания в укрытиях составляет не менее 8 часов с момента аварии.

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, обратившись в ближайшее медицинское учреждение, объявленное в СМИ.

Детям до 5 лет взрослым старше 45 лет настойку йода внутрь не назначают. Применение настойки йода производится как вынужденная мера и исключительно под наблюдением медицинского персонала.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах в герметичной упаковке;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №__ никого нет».

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга

Для оповещения населения о чрезвычайной ситуации используется сигнал «Внимание всем!»: сирены, прерывистые гудки промышленных предприятий другие характерные звуки тревоги, через громкоговорители.

Услышав звук сирен, других характерных звуков тревоги включить радиоточки, телевизоры и радиоприемники. Получив информацию:

ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕДАВАЕМОГО РЕЧЕВОГО СООБЩЕНИЯ

Внимание всем!

Говорит Главное управление МЧС по городу Санкт-Петербургу.

Граждане! Произошла авария на Ленинградской атомной станции.

В связи с аварией на атомной станции ожидается выпадение радиоактивных осадков!

Населению, проживающему в районах (перечисляются районы) необходимо находиться в помещениях.

Произвести герметизацию жилых помещений и мест нахождения домашних животных.

Принять йодистый препарат.

Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Уточните наличие вблизи Вашего места проживания радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них. Выясните в администрации района способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно-опасном объекте. Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии. Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодистых препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в помещении, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

На территории Санкт-Петербурга естественный фон ионизирующего излучения составляет 0,18-0,27 мкЗв/ч (18-27 мкр/ч). В значение этой величины входят и природные и искусственные источники ионизирующего излучения

В настоящее время в Российской Федерации действуют СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности НРБ-99/2009», которые установили пределы доз облучения:

0,02 зиверта – средняя годовая эффективная доза для работников;

1 зиверт – эффективная доза за период трудовой деятельности (50 лет) для работников;

0,001 зиверт – средняя годовая эффективная доза для населения;

0,07 зиверта – эффективная доза за период жизни (75 лет) для населения.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОАКТИВНОГО ОБЛУЧЕНИЯ

6-7 Зв	смертельная доза
4,5 Зв	тяжелая степень лучевой болезни
1 Зв	легкая степень лучевой болезни
0,75 Зв	кратковременное и незначительное изменение состава крови

ПРИМЕРНЫЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ДОЗЫ ОБЛУЧЕНИЯ

0,3 Зв	рентген желудка
0,25 Зв	разовое допустимое облучение работников
0,1 Зв	разовое допустимое аварийное облучение населения
0,05 Зв	допустимое годовое облучение работников АЭС в нормальных условиях
0,03 Зв	рентген зубов
5 мЗв	допустимое облучение работников в нормальных условиях
1 мЗв	годовое фоновое облучение
10 мкЗв	перелет самолетом на 2400 км
0,005 мкЗв	ежедневный 3-х часовой просмотр телевизора в течение года

ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ:

Для защиты органов дыхания от радиоактивных аэрозолей (пыль, дым, туман) с дополнительной защитой от радиоактивного йода и его органических соединений используется респиратор.

Требования к респиратору:

1. Изделие должно иметь универсальный ростовочный размер.
2. К нему в наличие иметь:
 - сертификат соответствия;
 - сертификат соответствия Таможенного союза;
 - экспертное заключение на соответствие требованиям ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

ЕДИНЫЙ телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона	112
Телефон центра управления кризисными ситуациями МЧС	764-10-10
Дежурная часть ГУ МВД РФ по СПб и Ленинградской Области	573-21-95, 573-21-78
Телефон доверия ГУ МВД	573-21-81
Телефон доверия УФБС	438-69-93
Бюро регистрации несчастных случаев	579-00-95
Дежурная часть Управления на транспорте МВД РФ по СЗФО	271-75-22

Адреса расположения временных пунктов выдачи СИЗ для неработающего населения в _____ районе СПб:

Составитель: Преподаватель курсов гражданской обороны Невского района Прокофьева Е.А.
 Под общей редакцией начальника курсов гражданской обороны Красносельского района Воронина А.Н.
 Рецензенты:
 ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу
 Комитет по вопросам законности, правопорядка +и безопасности.
 Преподаватель курсов гражданской обороны Курортного района Кузьменко В.В.



Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»



Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга

Настоящий документ не содержит норм права, носит рекомендательный и разъяснительный характер