СТР. 2
СОБЫТИЯ
ЗДРАВСТВУЙ, ОСЕНЬ! ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!
День знаний — теплый осенний праздник, когда ученики вновь возвращаются в школу. Ранним сентябрьским утром вновь слышался детский смех, звучали знакомые всем песни.

СТР. 3
ОБЩЕСТВО
РОДОМ ИЗ БЛОКАДНОГО ДЕТСТВА
В нашем округе живет немало людей, которые были очевидцами ленинградской блокады. Каждая встреча с ними — это соприкосновение с живой историей. В сентябре состоялась встреча с Надеждой Эдуардовной Гравит.

ЛАНСКОЕ
12+
№ 7 (263) от 23 сентября 2026 года
Официальное издание Муниципального округа Ланское

День учителя. Экскурс в историю

Каждый год **в начале октября** в России отмечается очень **важный** и **трогательный праздник** — **День учителя**. Дата торжества выбрана **неслучайно**: **5 октября 1964 года** в столице Франции — **Париже** — состоялась международная конференция под эгидой **ЮНЕСКО**, на которой был подписан документ **«О положении учителей»**, четко определявший **статус** и само **понятие** слова **«учитель»**.

В России ремесло учителя всегда пользовалось особым уважением. В царские времена получение образования считалось очень сложным делом, было доступно далеко не каждому. В календаре СССР профессиональный праздник преподавателей появился в 1965 году. В Советском Союзе на школу возлагалась особая миссия воспитания личности в каждом ученике. В 1994 году Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры объявила праздник международным. Всемирный День учителя отмечен в государственных календарях более чем в 100 странах.

По традиции во многих школах 5 октября принято устраивать так называемый «День самоуправления»: самые талантливые и ответственные ученики берут бразды правления в свои руки — ведут уроки и даже занимаются административными делами. В этот день учителям всегда говорят слова благодарности за их нелегкий труд, неугасимую любовь к детям, стремление познакомить их с миром знаний и передать свой опыт.

Уважаемые педагоги, работники образовательных учреждений, дорогие наши учителя и ветераны педагогического труда!

Поздравляю вас с Международным профессиональным праздником — Днем учителя!

Ваша профессия — одна из самых востребованных в обществе. Именно вы несете детям знания, воспитываете в них лучшие качества, такие как доброта, ответственность, любовь к Отечеству. Вы становитесь для них наставниками, учите размышлять, проявлять себя в творчестве. Именно благодаря вам многие ребята находят верный путь в жизни, обретают себя.

Фундаментальные знания очень нужны молодому поколению сейчас, когда в нашей стране набирают силу процессы модернизации экономики, активно внедряются информационные технологии. Успех учеников в будущем во многом зависит от учителя, его опыта.

Желаю вам терпения, семейного счастья, больших успехов в вашем нелегком труде! Спасибо за ваше бескорыстие, ответственность, за будущее общества, за наших детей!

Глава МО Ланское
Артем Дорожков

Здравствуй, осень! Здравствуй, школа!

День знаний – **теплый осенний праздник**, когда ученики вновь **возвращаются в школу** после летних каникул. Ранним **сентябрьским утром**, которое выдалось в этом году **ясным**, вновь слышался **детский смех**, звучали знакомые всем **песни о школе**, пестрели **букеты цветов**, сверкали **вспышки камер**...

По доброй традиции в школах на территории МО Ланское 1 сентября состоялись торжественные линейки, приуроченные к Дню знаний. С приветственным словом к ученикам, родителям, педагогам обратились директора школ.

На линейках присутствовал глава МО Ланское Артем Дорожков, который поздравил детей и их родителей с праздником: «1 сентября — день улыбок, долгожданных встреч и надежд. Пускай он положит удачное начало в освоении белых пятен на карте знаний. Для первоклассников сегодня начинается новый этап, путешествие во взрослую жизнь, выпускникам же предстоит совершить стремительный рывок, чтобы достигнуть заветной цели. Никогда не нужно останавливаться на достигнутом. Если вы действуете — вы побеждаете! На этом пути вам помогут учителя. Хочется искренне поблагодарить педагогов за то, что они служат людям, достойно выполняя свою миссию, пожелать всем достижений, новых впечатляющих побед и удачи!»

На сентябрьском празднике было все: забавные стихи, песни от первоклассников, искрометные танцевальные номера, искренние пожелания от будущих выпускников.

Кульминацией праздника стал самый долгожданный, волнительный, трогательный момент — первый звонок, который оповестил всех присутствующих о начале путешествия в страну знаний в новом учебном году!

Под дружные аплодисменты первоклассники, держась за руки будущих выпускников, первыми вошли в школу на свой самый первый урок. Классные руководители повели их открывать новые горизонты.

Новый учебный год начался! Пусть он будет успешным, светлым, мирным! В добрый путь!

В этот памятный день...

Утром **8 сентября** **на Серафимовском кладбище** прошла траурная **церемония возложения цветов** и **венков** **к мемориалу жертвам блокадного Ленинграда**, посвященная **85-й годовщине** начала блокады Ленинграда.

В ней приняли участие представители Правительства Санкт-Петербурга, депутаты Законодательного собрания Санкт-Петербурга, делегации Приморского и Петроградского районов, члены общественных организаций, ветераны и жители блокадного Ленинграда, представители муниципальных образований, в частности, глава МО Ланское Артем Дорожков (фракция «Единая Россия»), депутаты Муниципального Совета, а также представители силовых структур, жители района.

8 сентября — одна из трагических дат в истории нашей Родины. 900-дневная блокада унесла сотни тысяч жизней, повлекла многочисленные разрушения, тысячи человек отправились в эвакуацию, многие из них погибли по дороге.

8 сентября 1941 года немецко-фашистские войска овладели Шлиссельбургом и отрезали Ленинград от всей страны с суши. Жители терпели страшный голод и постоянные бомбежки. В этих немыслимо тяжелых условиях Ленинград боролся, работали заводы, выпускались танки, орудия, минометы, снаряды и патроны. Лучшие силы отдал защите Ленинграда Балтийский флот.

Оборона осажденного Ленинграда в ряду примеров героизма — редчайший случай. Подвиг ленинградцев стал одним из самых выдающихся, самых потрясающих массовых подвигов народа за всю историю человечества. За смелость и мужество более 350 000 солдат, офицеров и генералов Ленинградского фронта были награждены орденами и медалями, 226 из них удостоены звания Героя Советского Союза.

В тяжелейших условиях блокады трудящиеся города давали фронту вооружение, снаряжение, обмундирование, боеприпасы. Борьба за Ленинград была ожесточенной.

Память жителей и защитников Ленинграда во время церемонии почтили минутой молчания, торжественно прозвучали звуки гимна

России. Можно было услышать проникновенные строки стихов о ленинградцах, которые, теряя родных и близких, боролись до последнего вздоха, о тех, кто отдал жизнь за спасение города, кому не суждено было увидеть мирное небо:

Никто и ничто
эту боль не остудит
в душе Ленинграда. Да,
память — священна.
Вовек не забудем,
что значит блокада!
И взглянем печально,
светло, благодарно
на тех ленинградцев, на тех —
победивших, на тех —
легендарных, умевших
сражаться.

Венки и цветы, возложенные к мемориалу жертвам блокадного Ленинграда, говорят о живой памяти, о героях, которым мы обязаны жизнью.

Родом из блокадного детства

В нашем округе живет **немало людей**, которые были **очевидцами** ленинградской блокады. **Каждая встреча** с ними — это соприкосновение с **живой историей**. В сентябре в преддверии **85-й годовщины** **со дня начала блокады Ленинграда** состоялась встреча с **Надеждой Эдуардовной Гравит**.

Надежда Эдуардовна родилась в 1938 году в Ленинграде. Ее мама работала на заводе, а отец был военным, в семье еще подрастал старший брат. Война и блокада стали настоящим испытанием для всех. Отец ушел на фронт, и вскоре пришло известие о том, что он пропал без вести, а о его гибели под Ригой узнали только много лет спустя после окончания войны.

Надежда с мамой оставались в осажденном Ленинграде. «У мамы от голода распухали ноги, и выжить ей удалось только чудом. Пока мама болела, нас с братом отправили в детский дом. Кормили там неплохо, во многом благодаря этому мы и уцелели. Эвакуировали нас вместе с детским домом только в 1944 году. Ехали через Ладогу сквозь страшные обстрелы фашистов. И оказались потом в Пятигорске, мама нас с большим трудом там разыскала…» — вспоминает Надежда Эдуардовна.

Когда после войны вернулись в Ленинград, в квартире не оказалось мебели. Спать приходилось на полу в комнате, где бегали крысы. Однако со временем жизнь стала налаживаться, и все пошло своим чередом.

После окончания школы Надежда Эдуардовна поступила в Политехнический институт, стала инженером и большую часть жизни отдала работе в НИИ «Гидроприбор», выйдя на пенсию в должности старшего инженера.

С юности ее увлечение для души — это рукоделие, шитье. На пенсии она некоторое время работала в пионерском лагере, вела для детей кружок макраме, занималась библиотекой. Можно сказать, что Надежде Эдуардовне не чуждо творчество, ведь оно делает жизнь ярче и разнообразнее, помогает проявить творческие способности и фантазию.

Желаем Надежде Эдуардовне радости, душевного спокойствия и благополучия!

Новым членам партии вручили партбилеты

Торжественное вручение партийных билетов новым членам партии **«Единая Россия»** состоялось **24 августа** в МО Ланское.

Почетную миссию по вручению партбилетов партии «Единая Россия» выполнил Глава МО Ланское Артем Дорожков. Он пожелал новоиспеченным членам партии удачи в реализации всех задуманных планов, плодотворной работы, достойных результатов.

«От местного отделения партии «Единая Россия» и от себя лично поздравляю вас и желаю успехов в общественной деятельности. Надеюсь, что накопленный вами опыт и знания помогут в работе, ваши идеи и предложения очень важны для нас», – сказал Артем Дорожков.

Собрание юнармейцев: итоги и планы на будущее

В преддверии **Дня знаний** в стенах **Дома Юнармии** прошла важная встреча — районное установочное **собрание наставников юнармейских отрядов**. Это событие задает **тон работе всего юнармейского движения** на предстоящий год.

Перед началом мероприятия было проведено награждение лучших юнармейцев Приморского района, которые были наиболее активны в рамках акции «Юнармейское лето».

По традиции открыл встречу начальник штаба местного отделения Юнармии Приморского района Игорь Панченко. Темами повестки стали подведение итогов прошлого года и прошедшего юнармейского лета, планы на будущее, включая участие в патриотических акциях, волонтерской деятельности, спортивных соревнованиях и исторических реконструкциях.

Обсуждались и новые инициативы: особое внимание уделили внедрению новых форматов работы с молодежью, направленных на развитие лидерских качеств, дисциплины и чувства ответственности у ребят.

На собрании были обозначены приоритетные направления деятельности: сохранение исторической памяти, забота о ветеранах, популяризация спорта и здорового образа жизни, а также подготовка к главным государственным праздникам.

Нельзя не отметить, что работа руководителя Юнармии — это не просто общественная нагрузка, а настоящее призвание. Огромная благодарность всем наставникам за их неравнодушие, энергию и тот вклад, который они ежедневно вносят в воспитание подрастающего поколения.

Впереди — насыщенный и интересный год. Желаем всем командирам и юнармейцам успехов, отличной учебы и верности своему девизу!

В ритме молодости

Звонкие голоса, **гитарные переборы**, отзвуки **музыкальных инструментов**, которые ждут **настройки**... Это идет очередная репетиция участников **ВИА «Синкопа»**, которые вновь захвачены **творческим порывом**. Ансамбль существует на базе **КДЦ «Максим»** под руководством **Николая Александровича Григорьева** только год, но уже стал **местом притяжения** для молодежи **от 14 до 35 лет**, желающей **проявить себя** в мире музыки.

Дорога в музыкальную вселенную у каждого своя, и порой она терниста. Путь руководителя Николая Григорьева тоже нельзя назвать легким. Свое путешествие в музыку Николай Александрович начал достаточно поздно, когда учился в 9 классе. Выбрал для себя аккордеон и начал заниматься в Доме творчества. С тех пор музыка навсегда органично вошла в его жизнь, и он решил посвятить себя творчеству, поступив в музыкальный колледж, а затем — в Санкт-Петербургский институт культуры.

Николай Александрович увидел свое призвание в педагогике, в том, чтобы через музыку прививать культуру и интерес к творчеству молодому поколению. Так в 2008 году появился ВИА «Синкопа», который «живет» вот уже 18 лет. Сначала он действовал при ДДТ Приморского района и был рассчитан на детей, а с прошлого года базируется в КДЦ «Максим». И теперь основной контингент — подростки и молодежь.

Оригинальное название «Синкопа» произошло от наименования музыкального термина и символизирует «неожиданность», «эксперимент», так необходимый в творчестве. «В нашем коллективе много интересных ребят, которые владеют вокалом, играют на разных инструментах: гитара, скрипка, синтезатор, духовые и многие другие. Они приходят с различной степенью подготовки, но базовые знания уже имеют», — рассказывает Николай Александрович.

Чтобы стать частью коллектива «Синкопа», нужно пройти прослушивание и собеседование с руководителем. На занятиях участники ВИА постоянно повышают уровень музыкальной грамотности, знакомятся с теорией и на практике во время репетиций постигают радости и трудности творческой жизни артиста и музыканта.

«В основном ко мне приходят ребята, которые выпустились из детских и подростковых музыкальных коллективов и ищут себя в жизни и в творчестве. Есть и те, кому уже за 25. Они закончили вуз, работают, но им не хватает самореализации. Музыка как раз им в этом помогает, зовет за собой», — говорит Николай Григорьев.

Примечательно, что внутри этого большого коллектива есть малые музыкальные группы, которые выступают самостоятельно со своим авторским репертуаром и своими проектами. Вот такая любопытная особенность.

Репертуар ВИА «Синкопа» очень разнообразный: от шлягеров советской эстрады до современных хитов. Есть концертные программы, приуроченные к праздничным датам. Каждый раз во время выступления у музыкантов получается «захватить» зал своей энергетикой — красиво, свежо, звучно.

Кстати, среди ребят есть и те, кто связал свою профессиональную жизнь с музыкой. «Моя задача, прежде всего, готовить хороших людей, дарящих миру добро и свет через творчество, которые могут работать в коллективе слаженно, вместе придумывать, экспериментировать, двигаться вперед. Это для меня главное!» — признается Николай Александрович.

Вот что говорит о занятиях Светлана Корчева: «Я уже четвертый год являюсь участницей ВИА, играю на гитаре, синтезаторе, на перкуссии, также пою. Среди любимых музыкальных жанров — рок и рэп. Музыка для меня это, скорее, хобби для души, которое позволяет забыть о повседневности, провести время ярко и весело». Леонид Цвингер тоже занимается музыкой далеко не первый год. Он учится на судоконструктора, а свободное время посвящает музыке. Леонид поет, играет на разных инструментах, и творчество заряжает его энергией.

Коллектив принимает участие в различных конкурсах и фестивалях, среди которых и престижный районный конкурс «Приморская звезда», выступает на различных площадках города. В планах ВИА «Синкопа» — расширение творческих связей с другими коллективами и культурными пространствами северной столицы.

Звуковые грани

В **МК «Галактика»** на Ланском шоссе, 24 состоялся **вечер экспериментальной музыки** и **осознанного слушания «Звуковые грани»**. Это было настоящее **путешествие** за пределы привычного **восприятия музыки**.

Участники испытали на себе, что будет, если отключить шум внешнего мира и погрузиться в абсолютный, живой и объемный звук. Они стали свидетелями праздника экспериментальной музыки и осознанного слушания.

Это мероприятие оказалось важным событием для тех, кто ищет новый чувственный опыт, любит нетривиальные музыкальные формы и готов исследовать, как звук влияет на наши эмоции, мысли и внутреннее состояние.

Участники делились друг с другом своей неугасимой энергией и смелостью, умением быть собой в музыке.

Это не просто мастер-класс, а эстетический опыт и погружение в абсолютно новые звучания.

На радость детям!

Этим летом сотрудники библиотеки № 3 на Ланском шоссе, 24 провели несколько **интересных мероприятий** для **воспитанников детского сада № 6**.

Одно из них — интерактивная программа «Дружба начинается с улыбки». Дети узнали, что такое дружба, какими качествами должен обладать настоящий друг, как дружба делает жизнь интереснее. Ребята приняли участие в ситуационной игре «Да или нет», вспомнили народные поговорки о дружбе, под песенку «Добрый жук» выполнили веселую зарядку.

Для воспитанников подготовительной группы детского сада № 6 библиотека № 3 провела интерактивную программу под названием «Почитаем, поиграем, отдохнем — с пользой время проведем!».

Дети отправились в путешествие по острову «Народная мудрость» — отгадывали загадки на тему лета, вспоминали поговорки и их значения, весело проговаривали скороговорки.

Ребята активно участвовали в играх и выполняли упражнения веселой зарядки. В завершение участники просмотрели журналы и детские книжки из фонда библиотеки.

Такие мероприятия развивают у детей необходимые навыки коммуникации и воображения, помогают им делать маленькие открытия, позволяют узнавать окружающий мир с новой, неожиданной стороны.

Если поговорить по душам...

Вхожу в пронизанный солнцем кабинет... Меня встречает доброй улыбкой **Дарья Сергеевна**, **психолог** молодежного клуба **«Галактика»** при Доме молодежи Приморского района. Мне показалось, что **беседа обещает быть теплой** и **содержательной**. И ожидания меня **не обманули**.

Дарья Сергеевна Дубатова выбрала для себя профессию психолога, так как помогать людям она хотела с ранней юности. Выпускница факультета психологии СПбГУ уже не первый год занимается частной практикой. В «Галактике» она работает психологом совсем недавно, с марта этого года, но уже успела привлечь молодых людей от 14 до 35 лет, которые могут обратиться за квалифицированной помощью совершенно бесплатно.

— Дарья Сергеевна, какие формы работы с молодежью вы предпочитаете? Расскажите о своих занятиях.

— В основном, провожу индивидуальные консультации, тренинги, арт-терапию. Это наиболее востребованные методы работы.

Ко мне обращаются подростки и молодежь старше 25 лет. Запросы — самые разные. От семейных проблем до внутренних психологических конфликтов, кризисов. Среди них есть те, кто говорит о неотступном чувстве одиночества, нестабильном эмоциональном состоянии, трудностях на работе. Большое внимание я уделяю индивидуальной консультации. Таких консультаций для одного человека примерно 5–10. За это время я пытаюсь помочь человеку решить проблему.

Для меня очень важно на первых порах установить доверительный контакт с клиентом, сделать так, чтобы он чувствовал себя комфортно и свободно, мог безбоязненно делиться самыми сокровенными мыслями и переживаниями, рассказать о том, что наболело.

Если говорить о психологических подходах, то мне близка гуманистическая психология, но на практике я использую самые различные методы.

— Приходилось ли вам сталкиваться с ситуациями, когда люди на консультации ведут себя нестандартно?

— Ситуации бывают разные. Подросткам вообще свойственно периодически проявлять агрессию, раздражение, а взрослые, наоборот, зачастую ведут себя закрыто, отстраненно, не желая никого впускать в свой внутренний мир, и поэтому приходится делать немало усилий, чтобы «разговорить» их.

— Интересные, сложные случае в практике есть?

— Не так давно ко мне ходила девочка-подросток с деструктивным поведением. Сначала было сложно с ней найти контакт, но постепенно от занятия к занятию она стала доверять мне, менять свое отношение к себе и к миру, трезво оценивать собственные поступки.

— Какие групповые мероприятия вы проводите?

— Конечно же, групповые тренинги, занятия по арт-терапии. Так, например, в рамках одного из занятий нужно было составить свой идеальный образ и образ себя настоящего. Такие упражнения влияют на самооценку, мотивацию, помогают определить ориентиры на будущее.

— Дарья Сергеевна, какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать психолог?

— Мне кажется, в первую очередь, это эмпатия, умение находить индивидуальный подход к каждому, способность слышать другого человека, интуитивно чувствовать его. Психолог, безусловно, должен быть честным, соблюдать этические принципы в обращении с теми, кто приходит за поддержкой.

— Что вы можете пожелать людям, которые хотят обратиться к психологу, но пока не решаются это сделать?

— Понятно, что существуют мифы о работе психолога, но не нужно бояться помощи, соучастия. Психологи — такие же люди, которые сами также порой нуждаются в защите и поддержке. Консультация у психолога, возможно, даст вам шанс взглянуть на привычные вещи по-новому и найти выход из сложившейся ситуации.

— Что планируется в ближайшем будущем?

— Я бы хотела работать с молодыми семьями, помогать им в решении различных вопросов, заниматься парной терапией, ведь конфликты среди молодоженов, увы, встречаются нередко. Статистика разводов весьма печальна. Моя задача сделать так, чтобы их было как можно меньше, чтобы в семьях жила гармония, и люди не чувствовали себя одинокими, ненужными. Хочется, чтобы в их душах загорелся огонек надежды...

Первенство — за петербургскими инженерами

В июле команда Дворца творчества **ГБУ ДО «Молодежный творческий Форум Китеж плюс»** **шестой раз подряд** завоевала **золото** в компетенции **«Инженерия космических систем»** на итоговых межрегиональных соревнованиях **Всероссийского чемпионата «Профессионалы»** и **XI Корпоративного чемпионата Госкорпорации «Роскосмос»** в Казани.

Александр Матвеев — конкурсант, учащийся Дворца творчества Китеж плюс, проявил высший пилотаж в проектировании и программировании спутников. Педагог Сергей Сергеевич Дмитриев подготовил чемпиона к сложнейшим вызовам, а эксперт-наставник Евгений Александрович Сергеев обеспечил стратегическую победу команды.

С 7 по 10 июля участники соревнований решали сложнейшие задачи, полностью идентичные реальным вызовам современной ракетно-космической отрасли. На специализированной технологической площадке в столице Татарстана сборная Китежа продемонстрировала безупречные навыки численного моделирования, проектирования, сборки и программирования функциональных макетов космических аппаратов.

Индустриальным партнером и главным организатором соревнований традиционно выступила Госкорпорация «Роскосмос».

Эксперты отрасли ежегодно усложняют конкурсные задания, вовлекая в нелегкую борьбу как молодых специалистов предприятий, так и сильнейших студентов и юниоров со всей России. Несмотря на растущую конкуренцию, сборная Китежа вновь подтвердила высший знак качества петербургской инженерной школы, удерживая лидерство с 2021 года.

Вакцинация против гриппа

Приближается **осень**, а значит, и сезонный подъем заболеваемости **гриппом** не за горами. Очень часто грипп **недооценивают**, считая **обычной острой респираторной вирусной инфекцией**. Но это не совсем так.

Грипп очень заразен, способен к молниеносному эпидемическому распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций, вызывает наибольшее число осложнений.

В России сезон гриппа начинается примерно в ноябре–декабре.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания.

В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя.

Для формирования коллективного иммунитета наиболее безопасным образом, то есть с помощью иммунизации, необходимо достигать целевых показателей охвата вакцинацией населения.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне.

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.

Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска: маленьким детям, людям всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела, пожилым людям.

Иммунитет от гриппа формируется в течение 2–4 недель и сохраняется в течение одного года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

В Российской Федерации прививочная кампания против гриппа ежегодно стартует в сентябре и продолжается до ноября.

Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках по месту жительства, учебы, работы.

Также важно помнить и о неспецифических методах профилактики гриппа и других ОРВИ:

– мыть руки или обрабатывать их антисептиками;

– не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот;

– использовать маски в общественных местах;

– оставаться дома при появлении первых симптомов острой респираторной инфекции во избежание распространения заболевания среди окружающих.

Берегите себя и будьте здоровы!

Как защититься от бешенства

Бешенство – **зоонозное заболевание**, вызываемое вирусами рода **Lyssavirus**. Восприимчивы к вирусу бешенства **любые млекопитающие**, но **резервуарами** в дикой природе являются **плотоядные дикие животные**: лисицы, волки, енотовидные собаки. От них болезнь передается **домашним животным**. Инфицирование людей обычно происходит через **слюну** зараженного животного (чаще через **укус**, но возможна передача через попадание слюны в **глаза**, на **слизистые** или **поврежденную кожу**).

Как правило, животные, зараженные бешенством, демонстрируют нехарактерное для своего вида поведение: слишком агрессивное или, наоборот, излишне дружелюбное. Это связано с тем, что вирус поражает центральную нервную систему, вызывая воспаление структур головного мозга. В результате инфицированные животные могут потерять врожденный страх перед людьми и другими хищниками, что приводит, в частности, к активному приближению к человеку. Поэтому всегда следует помнить, что чересчур «дружелюбное» на вид животное представляет потенциальную опасность. Один из самых известных симптомов бешенства (в честь которого заболевание и получило свое русскоязычное название) — повышенная агрессивность. Агрессия существенно увеличивает вероятность укуса, что способствует передаче вируса.

Возрастает количество случаев заражения от сельскохозяйственных животных, мелкого и крупного рогатого скота, лошадей, которые могут быть инфицированы хищниками. Болезнь у них не протекает в явной форме, но они также могут стать источниками заболевания у человека. В последние годы зарегистрированы случаи бешенства у грызунов, таких как серые крысы, сурки, белки.

Бешенство остается смертельным заболеванием. Лечение в настоящее время отсутствует. Единственное эффективное средство его предотвращения — своевременная вакцинация или введение иммуноглобулина в возможно короткие сроки после укуса или ослюнения. В случае укуса нужно обработать поврежденное место и незамедлительно обратиться за помощью в медицинское учреждение.

Для борьбы с распространением заболевания необходима превентивная профилактика:

– вакцинация диких и бездомных животных, регулирование численности основных резервуаров заболевания в городах и сельской местности;

– плановая вакцинация людей, профессионально связанных с риском заболевания бешенством;

– поддержание чистоты, своевременный вывоз мусора и проведение дератизационных мероприятий, так как зачастую именно пищевые отходы привлекают в населенные пункты и жилища человека потенциальных переносчиков бешенства (лис, енотовидных собак, крыс, бездомных собак и кошек);

– повышение осведомленности о болезни, поощрение ответственного владения домашними питомцами;

– регулярная плановая вакцинация собак, кошек и других домашних животных, соблюдение правил их содержания, проведение их учета и регистрации;

– недопущение контакта с безнадзорными и дикими животными на территории их обитания и в населенных пунктах.

Выполнение этих несложных правил убережет вас от смертельно опасной инфекции.

Прокуратура Приморского района разъясняет

С **1 сентября 2026 года** вступили в силу **важные изменения** в **Трудовом кодексе РФ**, которые защитят **права работников**.

Что меняется

Годовой лимит сверхурочных работ увеличен вдвое — до 240 часов (с письменного согласия работника), но для государственных учреждений и работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, сохраняется 120 часов.

Запрещен испытательный срок для мам с детьми до трех лет (ранее льгота действовала только до полутора лет).

Участники СВО, вернувшиеся на работу, защищены от сокращения штата.

Важно: оплата сверхурочных производится в полуторном размере за первые два часа и в двойном — за последующие.

Кухни народов России

Буузы (позы) — главное и самое **известное блюдо бурятской кухни**. Это блюдо из **теста с начинкой** из **рубленого мяса**, приготовленное **на пару**.

Особенности бууз

Форма напоминает юрту — традиционное жилище кочевников, а отверстие сверху — дымоход. По буддийской традиции на буузе должно быть 33 защипа, это символизирует складки на одежде тибетских лам. Буузы известны далеко за пределами Бурятии и стали одним из символов бурятской кухни. В Улан-Удэ даже установлена скульптурная композиция, посвященная этому блюду.

Способ приготовления

Для теста: мука, яйцо, вода, соль. Иногда добавляют немного растительного масла — оно делает тесто эластичнее.

Для начинки: мясо (традиционно — говядина, баранина), репчатый лук, соль, черный перец. Для сочности в фарш добавляют ледяную воду, бульон, а если мясо постное — сало или жир (например, курдючный). Чеснок и зелень — по желанию.

Пошаговый рецепт

Замесите тесто. В миске смешайте муку, яйцо, соль и постепенно подливайте воду (лучше комнатной температуры). Месите, пока тесто не станет плотным, но эластичным. Соберите его в шар, накройте пленкой или полотенцем и дайте отдохнуть 15–30 минут. Это важно: так клейковина расслабится, и лепить будет гораздо проще.

Приготовьте начинку. Мясо лучше порубить мелким ножом, а не пропускать через мясорубку — так начинка получится сочнее. Лук нарежьте мелкими кубиками. Смешайте мясо, лук, соль, перец. Если фарш суховат, влейте пару ложек ледяной воды или бульона. Хорошо помешайте. Можно дать фаршу немного «помариноваться», пока отдыхает тесто.

Сформируйте буузы. От отдохнувшего теста отделите кусочек, скатайте в колбаску и нарежьте небольшими кусочками. Из каждого кусочка сделайте шарик, который раскатайте в лепешку. Старайтесь, чтобы центр лепешки был чуть толще краев — так при лепке не образуется толстый «шов». В центр выложите примерно 50 г фарша. Теперь приподнимите край теста и начните собирать его в складки по кругу, защипывая. В центре должно остаться небольшое отверстие — через него будет выходить пар. По традиции, если сделать ровно 33 защипа, это считается признаком мастерства хозяйки.

Приготовление на пару. Смажьте решетку пароварки, мантоварки или специальной позницы растительным маслом. Выложите буузы так, чтобы они не соприкасались — при готовке они немного увеличатся в размере. Готовьте на пару примерно 20 минут. Если буузы замороженные, увеличьте время до 20–25 минут. Не открывайте крышку часто — пар выйдет, и блюдо может получиться сухим.

Подача. Едят буузы традиционно руками: надкусывают у донышка и выпивают образовавшийся внутри бульон. Можно посыпать свежей зеленью, полить растопленным сливочным маслом или подать с соусом (например, сметанно-чесночным).

Приятного аппетита!

Страница истории. Ушаковский мост

Красивый и **строгий** **Ушаковский мост**, расположенный на окраине центра Северной столицы, всегда привлекал **жителей** и **гостей города**. В его истории есть немало **интересных фактов**.

Впервые наплавной мост на 12 плашкоутах между восточной оконечностью Каменного острова и Новой Деревней навели в 1786 году. В 1827 году наплавной мост передвинули в то место, где сейчас находится Ушаковский мост. Он соединил Каменноостровский проспект и вновь проложенную Строгановскую улицу, которая в наше время носит имя академика Крылова. Сам мост стали называть Строгановским.

В 1853 году вместо наплавного построили многопролетный деревянный мост с 20 пролетами, пролет у левого берега Большой Невки был разводным. К 1885 году мост стал уже 18-пролетным на свайных опорах и таких же береговых устоях. Разводка моста осуществлялась ручными лебедками.

В 1953–1955 годах вместо старого деревянного Строгановского моста через Большую Невку построили новый, металлический по проекту инженеров Б. Б. Левина и В. В. Демченко. С 1954 года новый мост стали называть Ушаковским. Такое название он получил потому, что построен у набережной адмирала Ушакова, также недалеко находится Военно-Морская Академия.

Современный Ушаковский мост имеет 11 пролетов, центральная часть — пятипролетная с разводным двукрылым пролетом посредине, три пролета по краям. Последнее время его не разводят.

Опоры моста облицованы гранитом, а чугунные перила украшены орнаментом в стиле сталинского классицизма: композиция из якоря, звезды, дубового и лаврового венка. Въезды на мост с каждой стороны оформлены металлическими колоннами, увенчанными бронзовыми барельефами с изображениями орденов Ушакова и Нахимова на фоне приспущенных знамен.

Поздравляем юбиляров сентября!

70 лет

Ефимова Елена Ивановна
Васильев Сергей Иванович
Гашимов Тофик Рзакули Оглы
Бойкова Маруа Камаловна
Голубев Александр Васильевич
Воржецова Людмила Николаевна
Аронова Марина Михайловна
Капустин Александр Игоревич
Анисимова Ирина Владимировна
Башмакова Анна Павловна
Виноградова Алия Абдул-Кадировна
Захарова Вера Ивановна
Алданов Сергей Иванович
Ивлиев Алексей Андреевич
Данченко Анатолий Викторович
Абилов Гюндюз Чолу Оглы
Игнатенко Татьяна Васильевна
Калиновская Марина Васильевна
Дубровин Сергей Николаевич
Камченко Петр Иванович
Козаченко Сергей Степанович
Козина Галина Николаевна
Дунаев Владимир Николаевич
Итс Лидия Борисовна
Корсакова Светлана Николаевна
Власова Марина Владимировна
Котова Татьяна Ивановна
Большакова Ирина Павловна
Пономарёв Сергей Николаевич
Наумов Валерий Александрович
Витек Евгений Ануфриевич
Ханеня Любовь Николаевна
Шведова Мария Николаевна
Шмелёв Аркадий Аркадьевич
Тернов Виктор Александрович
Солдатова Наталья Георгиевна
Смирнова Надежда Владимировна
Марковская Инеса Фёдоровна
Лебедев Борис Анатольевич
Сорокин Игорь Николаевич
Лопушанская Елена Евгеньевна
Реут Нина Николаевна
Лебедев Андрей Олегович
Кулова Саодат
Шипук Галина Дмитриевна
Фёдоров Сергей Иванович
Редькин Валентин Владимирович
Пушкарев Александр Сергеевич
Логинов Вячеслав Аркадьевич
Смирнова Елена Александровна
Лисицына Людмила Васильевна
Преснова Елена Владимировна
Муравьев Николай Дмитриевич
Логинова Надежда Павловна
Леженникова Зоя Михайловна
Симук Нина Викторовна
Михайлец Анна Семёновна
Файдель Валерий Анатольевич
Никончук Евгений Кириллович
Федотова Любовь Егоровна
Соколова Татьяна Юрьевна

75 лет

Борисоглебская Татьяна Павловна
Абрамов Олег Васильевич
Касаткина Надежда Юрьевна
Дремина Надежда Евгеньевна
Балунина Ольга Валерьевна
Зайков Сергей Вениаминович
Коржавина Людмила Ивановна
Колбенкова Ирина Алексеевна
Аверьянова Екатерина Вячеславовна
Глушанкова Елена Давидовна
Аббакумов Константин Евгеньевич
Анкудинова Татьяна Владимировна
Васильченко Алла Николаевна
Агарок Владимир Андреевич
Головашина Тамара Михайловна
Александрова Алла Никитична
Корнеева Нина Николаевна
Комиссарова Татьяна Степановна
Анисимова Наталья Андреевна
Косюга Вадим Антонович
Завацкая Людмила Ивановна
Сакаренко Татьяна Алексеевна
Петров Николай Анатольевич
Перетрухин Владимир Николаевич
Тимофеева Любовь Ивановна
Кубелекова Казина Мухтаровна
Розенбаум Александр Яковлевич
Милова Раиса Ивановна
Миронов Валерий Петрович
Лебедев Вячеслав Иванович
Мунштукова Людмила Ивановна
Костыгова Людмила Владимировна
Потанина Татьяна Александровна
Граник Борис Михайлович
Чепёлкина Марина Николаевна
Михайлова Вера Николаевна
Кузнецова Татьяна Алексеевна
Фёдоров Евгений Иванович
Кочкина Вера Андреевна
Маврина Екатерина Петровна
Смалькова Элеонора Владимировна
Этингер Фаина Гиршевна
Любомиров Андрей Мстиславович
Трунтаева Лариса Вячеславовна
Пантелеев Владимир Николаевич
Семёнова Ирина Львовна
Лимонов Дмитрий Валентинович
Панасюк Людмила Александровна
Сляднева Наталья Владимировна
Суздалова Марина Геннадиевна
Федодеев Алексей Игоревич
Соколова Надежда Петровна
Орлова Бэла Ильинична

80 лет

Камаев Шамиль Сафиуллович
Голубь Надежда Сидоровна
Голицына Надежда Владимировна
Битюцких Галина Петровна
Ванчаков Вадим Вадимович
Домкина Людмила Константиновна
Бурмистрова Татьяна Фёдоровна
Андреев Валентин Васильевич
Васильева Людмила Фёдоровна
Веснина Галина Ивановна
Герасимова Наталья Семёновна
Библис Наталья Константиновна
Григорьев Валерий Аполинарович
Колюченко Василий Фёдорович
Захарова Людмила Петровна
Галеева Лариса Ахновна
Арсеньева Татьяна Фёдоровна
Белоус Елена Александровна
Емельянова Галина Сергеевна
Башуева Татьяна Николаевна
Бучковская Татьяна Ивановна
Зонов Валерий Андрианович
Романенков Анатолий Иванович
Емельянов Виктор Николаевич
Невзорова Нина Васильевна
Кравченко Игорь Иванович
Карпенко Евгений Леонидович
Бурдакова Валерия Антоновна
Кулагина Валентина Тихоновна
Романенкова Валентина Николаевна
Репко Валентин Фёдорович
Миланова Татьяна Евгеньевна
Хоменко Леонид Васильевич
Плотников Владимир Васильевич
Тимофеева Марина Николаевна
Хватова Светлана Ивановна
Сазанова Эльвира Яковлевна
Янова Нина Дмитриевна
Херувимова Тамара Михайловна
Леонов Александр Егорович
Ретюнская Алла Спиридоновна
Щепочкина Зоя Фёдоровна
Чижевская Вера Александровна
Осадчук Татьяна Петровна
Юркевич Вера Александровна
Передерий Иван Владимирович
Моисеенко Светлана Николаевна
Тихонова Вера Леонидовна
Кошелева Лариса Петровна
Хвалько Борис Георгиевич
Свиридов Александр Николаевич
Чечеткина Анжела Александровна
Степанова Светлана Сергеевна
Сергеева Зинаида Сергеевна
Сверчкова Леонида Васильевна

85 лет

Беляева Ольга Михайловна
Волошанюк Ольга Владимировна
Ивачева Тамара Ивановна
Баранова Нина Михайловна
Дадонова Вера Васильевна
Карцева Тамара Александровна
Николаец Геннадий Николаевич
Тимофеева Виолетта Таировна
Гордеев Ювеналий Викторович
Якунин Юрий Андреевич
Лебедев Евгений Александрович
Красавина Вера Николаевна
Стрижак Галина Валентиновна
Хабловский Виктор Вячеславович
Рачков Владимир Петрович
Моисеева Валентина Васильевна
Сергеев Виктор Николаевич
Успенская Зоя Ивановна
Соболев Владимир Борисович

90 лет

Гогуа Этери Фомовна
Иванова Валентина Алексеевна
Братищева Надежда Глебовна
Буйненко Вера Фёдоровна
Борисова Мария Георгиевна
Васильева Вера Александровна
Богоявленская
Лариса Евгеньевна
Боташев Заур Касымоевич
Науменко Анатолий Тихонович
Коваленко Виктор Андреевич
Ишмакова Роза Исмагиловна
Плотникова Галина Фёдоровна
Попова Маргарита Владимировна
Привалова Лариса Платоновна
Павлова Людмила Кузьминична
Смекалов Леонид Борисович
Николаев Иван Селиверстович
Марфенкова Лидия Дмитриевна
Сухарева Злата Николаевна
Тычинина Людмила Ивановна
Лаврентьева Валентина Самуиловна
Понарская Эсфирь Исаевна

91 год

Буров Александр Алексеевич
Борисова Людмила Павловна
Евсеева Любовь Семёновна
Бурякова Галина Ивановна
Куракина Вера Владимировна
Чернышева Лидия Валентиновна
Тимошенко Сарра Ефимовна
Малыгин Алексей Петрович
Шендерович Лев Иосифович
Смирнова Наталия Ивановна
Кузнецова Роза Васильевна
Петрова Пелагея Фёдоровна
Храповицкая Руслана Петровна
Щукина Ирина Борисовна
Немков Сергей Сергеевич
Мигунов Борис Васильевич
Лебедева Вера Алексеевна
Фёдорова Зоя Викторовна

92 года

Бомбина Валентина Петровна
Иванова
Валентина Григорьевна
Земскова Юлия Ивановна
Каширов Виктор Родионович
Васильева Римма Яковлевна
Жуковский
Георгий Валентинович
Жилинский Юрий Павлович
Фирсова Аня Максовна

93 года

Иванов Сергей Иванович
Иванова Людмила Викторовна
Дмитриева Нелля Фёдоровна
Крышин Владимир Капитонович
Метла Ирина Семёновна
Чичугина Людмила Павловна
Михайлова Галина Егоровна
Шипова Тамара Ильинична
Фёдорова Вера Ивановна
Мирзалиева Нина Фёдоровна
Юдина Зинаида Матвеевна
Юшкевич Антонина Михайловна

94 года

Беляева Валентина Филипповна
Тамарева Людмила Николаевна
Зайцева Антонина Николаевна
Лезина Валентина Александровна
Юначева Антонина Михайловна
Моргун Вадим Владиславович

95 лет

Добрынина Антонина Ивановна
Зверев Всеволод Иосифович
Данилова Бэла Владимировна
Баранова Татьяна Николаевна
Белкания Вера Иосифовна
Горюшкина Галина Александровна
Табакова Лидия Иннокентьевна
Мамонова Екатерина Фёдоровна
Элькина Людмила Константиновна
Медимнова Елизавета Александровна

96 лет

Корнилов Александр Алексеевич
Березовская Зоя Васильевна
Доморацкая Людмила Анатольевна
Дедюлина Тамара Михайловна
Клер Людмила Ивановна
Титов Виталий Васильевич
Филатова Галина Павловна
Прокофьева Наталья Михайловна

97 лет

Гешко Любовь Андреевна
Иванова Нина Сергеевна
Соловьёва Аза Ивановна
Шипкова Вера Сергеевна

98 лет

Болдин Николай Васильевич
Зуева София Александровна
Бондаренко Тамара Георгиевна
Коновалова Валентина Сергеевна
Лебедев Геннадий Никитич
Ящерицына Маргарита Сергеевна
Сироткина Лариса Александровна

99 лет

Карелов Юрий Николаевич
Пугинский
Александр Александрович
Луценко Надежда Алексеевна

100 лет

Анисимов Владимир Иванович
Галкина Тамара Максимовна

Если вы хотите, чтобы вас или ваших родных и близких поздравили через газету «Ланское»,
сообщите нам об этом по телефону **430-58-30** или на адрес эл. почты **mo.lanskoe@yandex.ru**.

Газета «ЛАНСКОЕ»
Учредитель: Муниципальное казенное учреждение Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Ланское.
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ78-02252 от 27.05.2022 г.
Изданию присвоен номер ISSN 26867427.

Редакция: тел. 430-58-30, СПб, ул. Сестрорецкая, д. 7, лит. А. Издатель: ООО «Издательский дом «Инкери», 197046, СПб, ул. Чапаева, д. 25, оф. 517. Главный редактор: Никитин А. С. Редколлегия: Коптяев В. А.
Отпечатано: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно. Срок подписания в печать по графику: 22.09.2026 в 12:00. Фактически: 22.09.2026 в 17:50. Дата выхода в свет: 23.09.2026. Заказ № ДБ-69/07.